

“Librong gabay” para sa mga dayuhan”

~ Paghahanda kapag may kaganapan ng isang kalamidad ~



Prepektura ng Fukuoka

Ang librong ito ay isang gabay para sa mga dayuhan kung ano ang gagawin kapag may kaganapan na dayuhang sakuna o kalamidad sa bansang Hapon. Lindol at kalamidad, malakas na ulan, bagyo, buhawi, pag guho ng lupa, pag nagkaroon ng sunog at iba pa.

- ⚠ Kunin po natin ang tamang impormasyon.
- ⚠ Kapag may panganib, pumunta sa isang ligtas na lugar na titirahan.
- ⚠ Kapag may kalamidad na nagaganap, nawawalan po ng tubig, koryente at gas.
- ⚠ Kapag may kalamidad na nagaganap, mga sasakyan sa daan at tren ay tumitigil.
- ⚠ Kapag ang trapiko ay paralisado, mahirap upang bumalik sa inyong tahanan agad.
- ⚠ Mayroong maraming mapanganib na lugar.
- ⚠ Kapag nagbago ng tirahan, magbigay po ng abiso o ipaalam sa post office ang bagong tirahan.
- ⚠ Para sa mga apektado, upang makatanggap ng suporta ng sistema kailangan ng sertipiko o "Risai Shomei" na tinatawag.
- ⚠ Kapag ang lipunan ay nalilito at may pandaraya, tandaan, mangyaring ito ay "scam" o isang panloloko.



Ang lindol

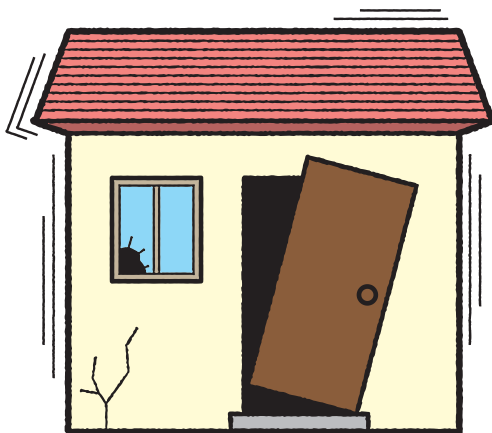
Ang bansang Hapon ay isang bansang may madalas na lindol.

Hindi nalalaman kung saan at kailan mangyayari.

Pagkatapos ng lindol ay may malaking (dumarating pagkatapos ng lindol) iba pang lindol na mangyayari matapos ang pangunahing lindol.

Ang mga bahay ay nayayanig , bahay o gusali ay nasisira. Tubig , koryente at gas ay tumitigil.

May darating na tsunami.



Sa Bansang Hapon, numero ang kumakatawan sa kalakhan ng alog

Panlindol Kasidhian 3	Maraming tao sa loob ng kuwarto ang makakaramdam ng pag alog.
Panlindol Kasidhian 4	Mga nakabitin na bagay ay uugoy ng malaki ,katulad ng ilaw na nakasabit.
Mahina sa Kasidhian 5	Mga pinggan at maaring mga libro sa shelves ay unti unting mahuhulog.
Malakas sa Kasidhian 5	Mahihirapang maglakad at mahirap humawak ng bagay.
Mahina sa Kasidhian 6	Mahihinang tisa o " tile " at salamin sa bintana ay mahuhulog.
Malakas sa Kasidhian 6	Karamihan sa kasangkapan na di nakaayos ay mahuhulog.
Panlindol Kasidhian 7	Mahihinang konstraksyon ay mahuhulog at masisira.

Pag may darating na lindol

Kapag ikaw ay nasa loob ng kuwarto

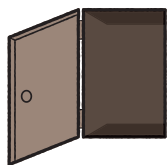
1. Magtago sa ilalim ng mesa o desk



2. Pawiin ang apoy



3. Buksan ang pinto at siguraduhin ang labasan



4. Magsuot ng sapatos upang maiwasan ang pinsala



5. Ihanda ang mga ari arian



6. Pakiramdaman ang paligid at siguraduhing maayos bago lumabas



Kapag lumisan

Long sleeves, mahabang pantalon, Koton na guwantes, guwantes

Lente

Sapatos na makapal



Helmet
Proteksyon sa ulo
Pag may sakuna

Backpack

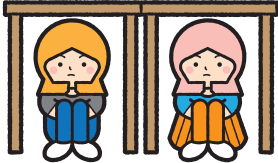


Radyo

Kapag ikaw ay nasa labas

Paaralan o kumpanya

Magtago sa ilalim ng mesa at lumayo sa mga bintana at cabinet ng libro.



Supermarket o tindahan

Sundin ang ipagbibilin ng mga kawani.



Habang nagmamaneho ng kotse

Ihinto ang kotse sa kaliwa ng daan, isara ang makina pabayaang na nakalagay ang susi.



Malapit sa dagat

Ang tsunami ay darating. Lumisan sa isang mataas na lugar malayo sa dagat.



Sa loob ng elevator

Pindutin lahat ng pindutan sa palapag pagbukas ng pinto, mag madaling bumaba o lumabas.



Sa loob ng isang tren o bus

Huwag sumugod at magmadaling lumabas.



Malapit sa gusali

Lumayo sa mapanganib na lugar, kagaya ng malapit na pagguho ng at pagbagsak.



Malapit sa bundok

Dahil ang bundok ay maaring gumuho. Lumisan sa isang ligtas na lugar.



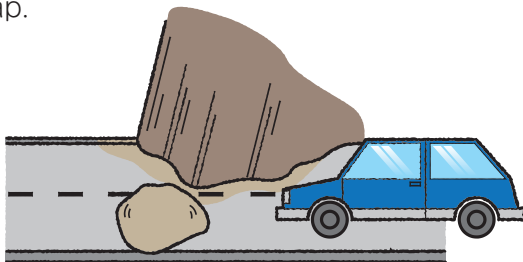
Lokal na malubhang ulan • Bagyo

Lokal na malubhang ulan

Ang oras ng isang bagyo at lokal na matinding ulan ay bumubuo ng kararamihan sa panahon ng Hunyo at Hulyo.

Ang tubig sa ilog ay umaakyat bigla at ang pag agos ng baha sa mga bahay , pagka - lubog ng daan dahil sa tubig , tubig sa ilalim ng lupa ,pagbaha ng putik at iba pa ay mangyayari.

Mga pagguho ay magaganap.



Bagyo

Ang bagyo ay dumarating sa pagitan ng Hulyo at Septiyembre.

Pagguho ng bundok at baha,malakas na hangin na may kasamang malakas na pag – ulan.

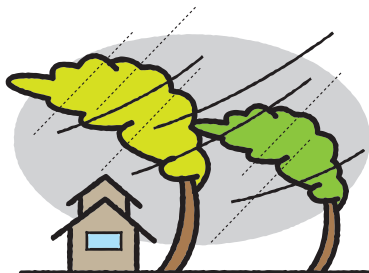
Ang pag gaspang ng dagat o pagbaha ng ilog.

Tulad ng mga tile o signage na nilipad ng bagyo.

Hindi magagamit ang mga pampublikong transportasyon tulad ng tren at bus.

< Ang lakas ng hangin >

20m/s bilis ng hangin	Nag uumpisang magliparan ang mga billboard at iba pa.Mahihirapang maglakad kasalubong ang hangin
30m/s bilis ng hangin	Mga puno ay mag uumpisang bumagsak. Mahihirapang tumayo
40m/s bilis ng hangin	Mga bubong at shutter ay tinatangay ng hangin

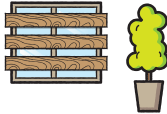


Kapag may local na malubhang ulan at Bagyo

Malakas na pag ulan Paghahanda bago ang isang bagyo ay dumating

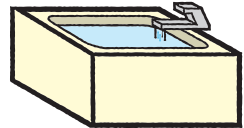
1. Paghahanda sa labas ng bahay.

Ang mga posibleng bagay na tatatangayin ay isaayos.
Kailangang nakakandado ang mga bintana at shutters , maging matibay.



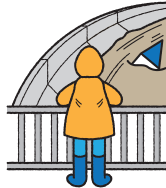
2. Tiyakin ang tubig para sa pamumuhay.

Siguraduhin ang paghanda ng inuming tubig para sa suspensyon sa pinang galingan ng tubig. Panatilihin ding ang batya na puno ng tubig.



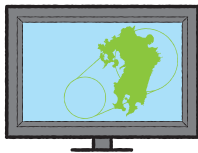
3. Lumayo mula sa isang mapanganib na lugar.

Mga ilog , aplaya at bundok ay mapanganib.



Malakas na pag ulan. Ano ang gagawin kapag ang isang bagyo ay papalapit

1. Suriin ang pinaka bagong impormasyon ng bagyo.



2. Pagususuri o inspeksyon para sa mga napakahalagang bagay.



3. Huwag aksayahin ang panahon para lumabas.



4. Sundin ang mga tagubilin.

Pagtapos ng paglisan mula sa mga lungsod at bayan sundin ang mga tagubilin upang umalis agad.



Panganib ng may pag guho

Bagyo , local na malubhang ulan.

Ang isang kalamidad ay mangyayari sa libis ng isang bundok , paanan at talampas.

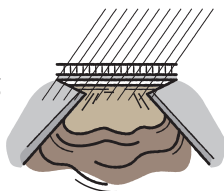
Lumisan ng maaga.

1. Ang daloy ng basura

Ang bato ,lupa at buhangin ng isang dalisdis ng bundok sa ibaba o ilog. Ito ay hugasan palayo sa i baba ng agos.

2. Putik at bato sa pagguho ng bundok

Gumuho ang libis ng matarik na dalisdis.



3. Paguho ng lupa

Sa isang malawak na hanay.

Dumudulas pababa sa libis.



⚠ Babalang impormasyon sa latak ng kalamidad

Kapag ang panganib ng lupa at buhangin ay darating sa kalamidad, ito ay ihahayag.

<Mga babala at alarma>

Babala sa malakas na pag ulan • Mga babala	Baha sanhi ng malakas na ulan,pagguho ng lupa.
Babala sa baha • Mga babala	Pagbaha ng ilog sanhi ng malakas na pag ulan.
Babala sa bagyo • Mag –ingat sa malakas na hangin	Kalamidad ng bagyo, dahil sa mataas na hangin.
Alarma sa alon • Mga babala	Mataas na alon na sanhi ng hangin.
Alerto sa pagtaas ng tubig • Mga babala	Tulad ng pagbaha na dulot ng pagtaas ng alon sa dagat dahil sa bagyo.

Babala • Advisory
Mag ingat !



Kapag may nangyayaring sunog

1. Sabihin sa mga tao sa paligid,
「Sunog !」 at abot sa malakas na boses.
2. Makipag ugnayan sa 119 (Bumbero / Fire Department)



Paano tumawag sa 119

- ① Malinaw na sabihin nating may sunog o aksidente.
- ② Hanggat maari, magsabi ng maraming detalye para matugunan.
Numero ng kalye ○○, pangalan ng kalye, numero ng bahay ○○, pangalan ng apartment o condominium.
- ③ Ihatid ang katayuan ng apoy sa sunog.
「○○ ay nasusunog」
- ④ Sabihin ang inyong pangalan at saan kokontakin.

3. Pawiin ang sunog sa pamamagitan ng paggamit ng tubig at pamatay ng apoy “ Fire extinguisher “.

Kapag wala kang pamatay-apoy , gumamit ng unan para ipamalo sa apoy.

Tayo'y gumamit ng basang tuwalya at mga kumot.

⚠️ **Huwag buhusan ng tubig ang oil pan, kalan ng langis, mga de koryenteng gamit.**



Paano gamitin ang pamatay apoy

- ① Hugutin ang pin
▼
- ② Ito ay may isang nguso ng gripo
▼
- ③ Maglaan ka ng distansya
▼
- ④ Pindutin ang pingga



Alarma sa sunog para sa mga tirahan

Ang usok at init na nagaganap sa pamamagitan ng apoy ay makapagbigay ng alarma ng isang tunog na may kaganapang sunog. Ang instalasyon ay inutos sa pamamagitan ng Mga Serbisyo na Batas sa Sunog.



4. Lumisan

Kapag ang apoy ay umabot na sa itaas ng bubong o kisame , itigil na ang pagpatay ng apoy at lumisan.



Maraming nakakalasong gas na napakaloob sa usok , tulad ng karbon monoksid , at ito ay mapanganib !

Maglagay direkta sa bibig ng isang basa na panyo o tuwalya. Lumisan na nasa mababang posisyon.

5. Sa mataas na gusali , tulad ng isang apartment at isang departo ng tindahan.

Gamitin ang hagdan para lumikas papunta sa lupa.

Para malikom ng mabilis pataas ang apoy at usok , lumikas at magkubli sa isang mababang palapag.

Huwag gumamit ng elevator.

6. Pag ikaw ay lumisan sa labas , maari lang , huwag nang bumalik sa loob !

Upang maiwasan ang sunog

Iwas para sa panununog

Huwag maglagay ng mga madaling masunog na bagay sa paligid ng bahay.



Sigarilyo

Huwag mag iwan ng nakasindi.



Pampainit

Huwag maglagay ng madaling masunog na bagay malapit sa iyo.



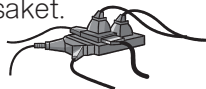
Kalan

Laging patayin ang apoy kapag aalis.



Sa paligid ng mga kable

Mapanganib kapag ang dalawa o higit pang mga koryenteng kasangkapan ay konektado sa isang electric saket.



Paglalaro ng apoy

Huwag ilagay ang posporo at lighter na abot kamay ng mga bata.



Pang araw araw na pagha-handa

1. Subukang magkaroon ng pulong pulong para sa pamilya.

Makipag ugnay para malaman ang lugar kung saan at papaano lilisan.



2. Ang pagsuri ng dadalhing artikulo para sa emerhensiya.

3. Preparasyon sa loob ng bahay.

① Para umiwas sa pagkahulog ng kasangkapan, gumamit ng matatag na muwebles tulad ng mga extension bars, at mga metal na kasangkapan. maglakip ng film sa bintana para maiwasang mabasag.



② Huwag ilagay ang inyong mga bagahe sa hallways at doorways. Para may daanan sa inyong paglisan.

③ Pag kumpira ng mga karaniwang supply.

Lente, nadadala na radyo, mga supply para sa kagipitan or emerhensiya, pagkain para sa oras ng kagipitan.

4. Inspeksyon para sa kaligtasan ng pabahay.

“ Pagbabago ng mga bagay para tumibay laban sa lindol. “

Tile, pampalakas ng antenna.

Pag ayos ng lumang bloke ng konkreto / palakasin.

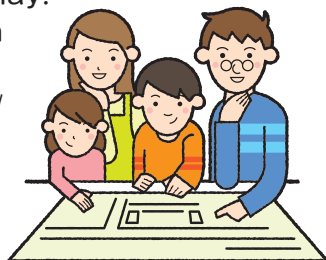


5. Pakikipagdamayan sa mga kapitbahay.

Tulad ng pagsagip at tumulong sa paglisan ng ating mga kapwa o kapitbahay.

Subukang kumuha ng komunikasyon araw araw.

Gayundin, maging aktibong sumali sa mga pagsasanay sa pamamahala ng sakuna sa inyong rehiyon.



Pag-alis • Listahan ng kagamitan



Madaling dalhing bagay pag Emerhensiya

Ang iyong emergency pack ay dapat maglaman ng mga sumusunod na bagay bilang isang minimum na pangangailangan. Mga gamit nakaimpake sa backpack, ilagay sa isang lugar na madaling kunin.

Pagkain at iba pa	Pagkaing emerhensiya Kraker o biskotso , de latang pagkain , isang lalagyan ng nakaimpake na pagkain at iba pa Pulbos na gatas , bote ng sanggol Kutsilyo , abrelata	Damit	Damit na panloob Tuwalya Proteksyon laban sa malamig na ulan lansungan
Mga produktong palmasyutiko	Emerhensiyang gamot Gamot pantahanan Lampin na maaring itapon pag hindi na kailangan , Mga bagay na mabuti sa kalusugan Tisiyu	Mga bagay na kakailanganin	Flash light Radyo Baterya Pantrabahong guwantes Pampainit na kailangan ng katawan Kagamitan sa pansulat Plastik na supot o kaya bag Pansindi ,posporo Talukbong na pang iwas sa sakuna , salakot
Mga mahalagang gamit	Pera ,Libreta sa banko Pantatak na pangalan Kard para sa pangkalusugan Identipikasyon para makilala		

Emerhisiyang pag iipon ng produkto

Mga bagay para sa ilang araw upang mabuhay hanggang sa pagbawi ng sakuna.

Upang ihanda ang dami ng hindi bababa sa tatlong araw.



Pagkain at iba pa	Maiinom na tubig (3 litro sa isang araw sa bawat tao) Isang lalagyan ng nakaimpake na pagkain at iba pa , delata Biskotso , kraker ,bago isaling na bigas Tsokolate , kendi , pulbos na gatas Portableng kalan , gasolina Palayok , isang simpleng ulam (puwedeng itapon na chopstick , papel na tasa at iba pa)	Mga bagay na kakailanganin	Flashlight , kandila ,lampara Basang tisyu , toilet paper Kumot , sakong tulugan Naitatapon na pampainit ng katawan Pahayagan o periyodiko Tool
-------------------	---	----------------------------	--

Paunawa para sa pag iwas ng sakuna

Bumbero **119**

Kapag may sunog ,pinsala o aksidente



Estasyon ng pulis **110**



Sariling Tala

Pangalan	Numero ng pasaporte
Bansa	Alien card / Resident card
Address ng tirahan sa Japan	
Numero ng telepono	Numero ng mobile

Pangalan
ng
pamilya

Pangalan	Numero ng telepono

Kamag
anak o
kakilala

Pangalan	Numero ng telepono

Saan makikipag ugnayan	Numero ng telepono	Kaninino makikipag ugnayan	Numero ng telepono
Gas		Embassy · Consulate	
Koryente		Hospital	

Lugar na paglilisanan

Lugar kung saan magpupulong pulong ng pamilya

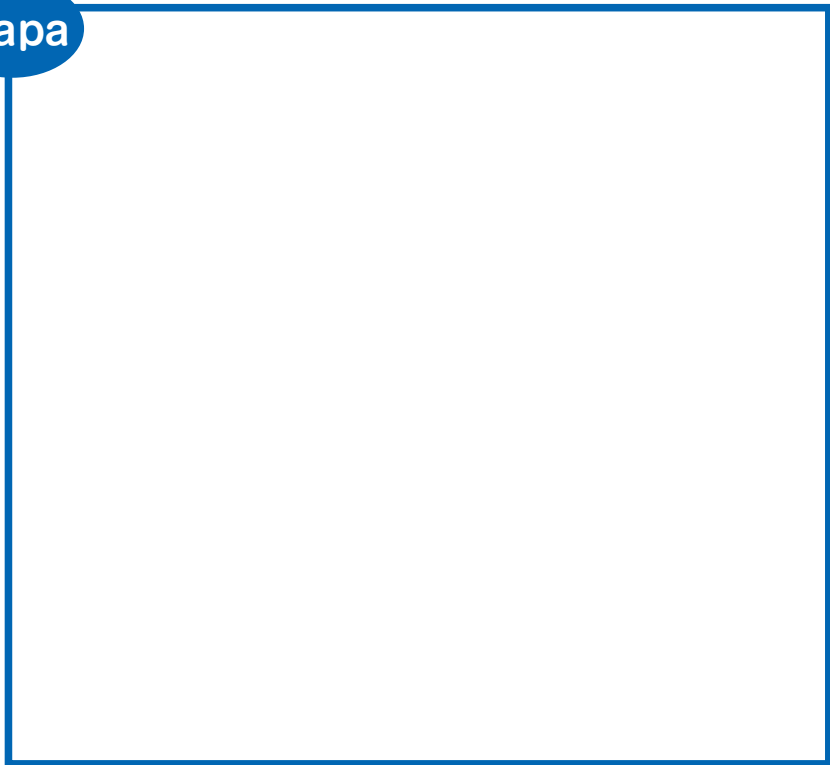
Kanlungan

Tayo'y gumawa ng isang mapa ng pagsusuri ng masisilungan malapit sa bahay.

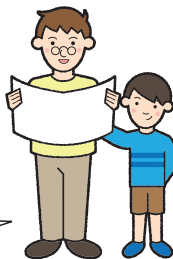
Mga masisilungan ay , paaralan,sentro ng komunidad ,sentro ng sibiko at iba pa.

Mga lugar na sisilungan ay maaaring kumain at matulog.

Mapa



Ang pinaka ligtas na paraan para pumunta sa sisilungan ay ang paglalakad.



Saan makikipag ugnay sa pag iwas ng sakuna • Listahan ng masisilungan

Pamamahala ng probinsya at munisipyo sa kalamidad.
Maari mo ring masuri ang mga tirahan mula sa inyong
computer.



Prepektura ng Fukuoka

Sangay na gagabay sa sunog at Ahensya na mamamahala sa kalamidad
at krisis sa Prepektura ng Fukuoka
Numero ng telepono 092-643-3113



Mapa na susuporta sa paglisan sa Prepektura ng Fukuoka
<http://www.bousai.pref.fukuoka.jp/shienmap/index.html>

Fukuoka Internationa Exchange Foundation “ Kokusai Hiroba “
(konsultasyon para sa mga dayuhan)
Numero ng telepono : 092-725-9200

Siyudad ng Fukuoka

Pag iwas sa malaking kalamidad sa Fukuoka • Dibisyon na
mamamahala sa peligro
Numero ng telepono 092-711-4056



Mapa sa pag iwas ng sakuna sa Siyudad ng Fukuoka
<http://bousai.city.fukuoka.lg.jp/bousai/index.html>

“ Rainbow Plaza “ Numero ng telepono : 092-733-2220
Impormasyon sa kalamidad sa iba't ibang wika
<http://www.rainbowfia.or.jp/foreigner/disaster.html>

Impormasyon • Kokontakin sa kaganapan ng ng isang kalamidad

[LOVE FM] FM radio na nag brobroadcast ng wikang banyaga

Ang impormasyon sa lindol , bagyo at mabigat na ulan sa maraming wika ay
ipapaalam.

Fukuoka 76.1MHz

Fukuoka (Kanluran) 82.5MHz

Kita Kyushu 82.7MHz

Mail sa pag iwas ng sakuna o kalamidad

- Ang iwas sa sakuna serbisyo ng mail, Mamoru-Kun ay ginagawa sa Prepektura ng Fukuoka.
- Ipagbibigay alam sa tunay na oras ang impormasyon sa panahon ng lindol , tsunami , bagyo at mabigat na pag ulan.
- Kapag may kalamidad na nagyayari , maari mong ipaalam sa iyong pamilya, at mga kaibigan ang impormasyon sa iyong kaligtasan.

Si Mamoru Kun ay may bersyong Ingles at Hapon.

Maari kang mag rehistro mula sa sumusunod na URL. (Libreng rehistro at walang bayad.)

Ingles na bersyon URL <http://www.bousaimobile.pref.fukuoka.lg.jp/en/>

Hapon na bersyon URL <http://www.bousaimobile.pref.fukuoka.lg.jp/>

<Ingles na bersyon> <Hapon na bersyon>



©Cyberconnect Co., Ltd.

Ang “ voice mail ” na serbisyo ng telepono para sa kalamidad

Ang “ voice mail ” na serbisyo ay isang mensahe sa isang numero ng telepono sa isang kaganapan ng isang kalamidad.

Ang serbisyong ito ay maaring maitatala o maririnig.

Pampublikong telepono · Magagamit din mula sa mobile na telepono.

※ Ito ay hindi maaring gamitin mula sa ibang bansa.

Ang “ voice mail ” na serbisyo ng telepono para sa kalamidad 171

◆ Mag record ng mensahe

1 7 1 - 1 - □□□-□□□-□□□□ → Rekord alinsunod sa mga bagay

Numero ng iyong telepono

◆ Pakinggan ang mga mensahe

1 7 1 - 2 - □□□-□□□-□□□□ → Makinig sa mga mensahe alinsunod sa gabay

Numero ng telepono ng iba pang partido

International Relations Bureau,
Fukuoka Prefecture
7-7 Higashi-koen, Hakata-ku,
Fukuoka 812-8577
TEL:092-643-3201 FAX:092-643-3224
Issued March 2012