Instituto Olimpia
Simiente de Sabiduría y Triunfo

Gaceta Semanal No. 40

OLIMPIA TIMES

Valor del Mes

"PARTICIPACIÓN"

Páginas

AVISOS INSTITUCIONALES	2 - 7
UNIDAD SAN PEDRO	8
MATERNAL PREESCOLAR	8 - 9 10
PRIMARIA Y SECUNDARIA	10 - 11
VALORES Y CRECIMIENTO ESPIRITUAL	12
DEPORTES	13
CALENDARIO SEMANAL	14

Correos Electrónicos

direccion@olimpia.edu.mx
subdireccion@olimpia.edu.mx
administracion@olimpia.edu.mx
atencionapadres@olimpia.edu.mx
recepcion@olimpia.edu.mx
caja@olimpia.edu.mx

www.olimpia.edu.mx

Instituto Olimpia, A.C.

Sabías que el **apio:**

- **Combate el estreñimiento** y facilita la digestión: Ayuda a aliviar el estreñimiento de forma natural. Además, gracias sus minerales elimina la indigestión, la acidez de estómago y alivia los síntomas de la úlcera estomacal.
- Ácido úrico: **Diluye el ácido** úrico de las articulaciones debido a sus propiedades antiinflamatorias. Por ello, es un alimento muy recomendado en caso de reumatismo y gota.
- **Anticancerígeno:** Puede prevenir algunos tipos de cáncer por su contenido en ftálicos, minerales, vitaminas y antioxidantes.
- **Relaja:** Gracias su contenido en minerales alcalinos, el apio es un poderoso relajante, que puede tratar problemas de ansiedad, estrés e insomnio.
- Es un gran **depurativo:** Gracias a su contenido en potasio, el apio estimula la producción de orina. Por ello es ideal para combatir la retención de líquidos y eliminar toxinas.

Cafetería

Menú del 17 al 21 de junio de 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Tortitas de carne Espagueti en salsa Fruta Merienda: Totopos con queso	Fajita de pollo empanizada Puré de papa Fruta Merienda: Gelatina	Enfrijoladas de queso panela Arroz Fruta Merienda: Galletas con nutella	Sopa de coditos con atún Lentejas Fruta Merienda: Hot cakes	Burritos de picadillo Frijoles refritos Fruta Merienda: Postre de limón

ACTIVIDADES EN FAMILIA

Tiempo, Convivencia y Comunicación de calidad con nuestros hijos.

Agradeciendo a Dios por un ciclo escolar más que ha llegado a su fin. Gracias a todas las familias Olimpia por participar en las actividades, esperando hayan sido de motivación y diversión.

¡Nos vemos muy pronto!

AVISO IMPORTANTE

Le recordamos a las familias que no han realizado el pago oportuno de su Reinscripción al Ciclo Escolar 2019 – 2020, que la fecha límite para efectuarlo es el viernes 28 de junio. Posterior a esta fecha, los lugares se asignarán a las familias de nuevo ingreso.

De antemano agradecemos su colaboración y apoyo en este proceso que nos ayudará a la planeación efectiva del próximo Ciclo Escolar 2019 – 2020.

Atentamente,

RESULTADOS DE BECA CICLO ESCOLAR 2019 - 2020

A todos los solicitantes de beca para el ciclo escolar 2019 - 2020, se les informa que los resultados serán publicados el lunes 30 de julio en la ventanilla de Caja a partir de las 10:00 horas.

HORARIO EXTENSO

Durante el periodo vacacional seguiremos brindando el servicio de estancia a los alumnos de horario extenso en Maternal, San Pedro y Naranjos, por lo que solicitamos de su colaboración para programar el mes de julio y saber si contaremos con la asistencia de su hijo durante este mes.

Favor de reportarlo a la brevedad a su Coordinación.

MARBETES

Les solicitamos resguardar los Marbetes que les entregamos al inicio del presente ciclo escolar ya que como les informamos, éstos mismos se usarán en el ciclo 2019 - 2020.

UNIFORMES

Tras concluir nuestro año de transición de uniformes, les recordamos que a partir del ciclo escolar 2019 - 2020 todos los alumnos deberán portar exclusivamente el uniforme nuevo.

PARENTS MEETING

Les recordamos que el próximo lunes 24 de junio es la tercera entrevista personalizada, donde los padres de familia asistirán con su hijo (a) a una entrevista de 15 minutos en el horario asignado para recibir calificaciones y retroalimentación del desempeño académico de su hijos.

¡Gracias por su Apoyo!

BOOK ADVENTURE DAY

Nuestros alumnos de Unidad San Pedro y Unidad Naranjos vivieron una gran experiencia en nuestro Book Adventure. Esta actividad tuvo la finalidad de fomentar que los alumnos disfruten y se acerquen más a la lectura.

Les compartimos fotos de esta divertida aventura.

Read Wants More

JUNE
P1

UNIDAD SAN PEDRO

El próximo viernes 21 de junio se llevará a cabo nuestro tradicional “Pajma Day” para el cual invitamos a todos los alumnos de Maternal y Preescolar a preparar su pijama y pantuflas, pueden traer también una almohada, un cojín especial o una linterna. Es importante que estas pertenencias estén debidamente marcadas.

MATERNAL

El viernes 21 del presente, se llevará a cabo nuestro tradicional “Pajama Day”. Los alumnos pueden asistir con pijamas, traer casita de campaña (plegable), colchita, almohadas o cojines, peluches, etc. (todo debidamente marcado). Salida a la hora acostumbrada.

¡Será una mañana muy divertida y llena de sorpresas!

EL VERANO CON TU BEBÉ
Cuidados extra contra el calor

Los bebés son mucho más sensibles al sol, a las altas temperaturas, a los cambios de rutina familiares durante las vacaciones y a las corrientes de aire, entre otras cosas.

Protegerle del calor, mantenerle fresco e hidratado, y alejarle del sol directo son algunas de las principales recomendaciones para disfrutar de un verano sin riesgos con tu bebé.

Cuando hace mucho calor, el aire acondicionado es la solución para soportarlo en muchos hogares. Sin embargo, cuando tenemos un bebé es importante tomar una serie de precauciones para evitar exponerle al chorro de aire de forma directa, que es lo que nunca debemos hacer. Por tanto, conviene poner el aire acondicionado unos minutos antes, para refrescar la habitación, antes de llevar al bebé y apagarlo o subir un poco la temperatura del termostato cuando el bebé esté allí.

La temperatura de la habitación girar en torno a los 24 ºC. Ten en cuenta que los bebés son muy sensibles a las variaciones térmicas. Para mantener la temperatura de la habitación lo más fresca posible durante el día, conviene abrir las ventanas a primera hora de la mañana y a última hora de la tarde y ventilar durante al menos 15 minutos. Evita que tu hijo esté situado en la zona de corriente mientras tienes las ventanas abiertas. Después, baja un poco la persiana durante las horas que más calienta el sol para mantener el frescor durante más tiempo.

La temperatura de los bebés y su sistema de termorregulación

Los bebés tienen la misma sensación térmica que los adultos, excepto los recién nacidos, con menos de dos o tres semanas, que aún no regulan bien la temperatura corporal. Los niños sienten más o menos el mismo calor que los adultos y cuando el termómetro sube demasiado, para evitar que sude y que su piel sufra irritaciones y sarpullidos fruto de la sudamina, conviene refrescarle con una esponjita húmeda y, una vez seco, dejarle un rato desnudo en un lugar libre de corrientes de aire.

PREESCOLAR

Invitamos a todos los niños y niñas de Preescolar a venir en pijamas el próximo viernes 21, tendremos actividades de mucha diversión y aprendizaje. Ese día podrán traer un peluche, tienda de campaña, linterna y una almohadita (todo bien marcado con su nombre), será una gran fiesta de pijamas,.

No traigas lonche.

PRIMARIA Y SECUNDARIA

28 DE JUNIO

Felicidades a nuestros alumnos de Primaria Menor, quienes realizaron con mucho éxito su presentación de Science Fair, demostrando lo mucho que aprendieron durante el ciclo escolar 2018-2019.

Agradecemos también el apoyo de los padres de familia, quienes los acompañaron y disfrutaron durante dicho evento.

Coordinación Primaria Menor

VALORES Y CRECIMIENTO ESPIRITUAL

CLASES DE VALORES

Agradecemos a las catequistas que felizmente sirvieron en su apostolado este ciclo escolar en clases de valores, con una entrega y participación entusiasta transmitiendo a los pequeños y pequeñas la Palabra y el amor de Dios.

Miss Alicia, Miss Imelda, Miss Lupita, Miss Karina, Miss Andrea y Miss Myriam, Dios las bendiga y conserve ese espíritu de servicio en este bello apostolado.

Gracias a todos los alumnos y alumnas por su participación entusiasta en cada uno de los eventos, misas, ceremonias y retiros realizados este ciclo escolar.

Gracias papás por su apoyo y participación cuando les fue requerida.

COORDINACIÓN DE VALORES

Miss Ángela García

"Y den gracias a Dios en toda ocasión; ésta es, por voluntad de Dios, su vocación de cristianos." 1Tes. 5,18

RETIRO 9º GRADO

El próximo viernes 21 de junio será el retiro de la generación de noveno y último en el colegio, ha sido preparado con mucho cariño para despedirlos.

Tiene una cuota de recuperación que debe pagarse en caja del Instituto a la brevedad.

"Yo estoy con ustedes todos los días hasta el fin del mundo." Mt.28,20

DEPORTES

EDUCACIÓN FÍSICA

Gracias por un año lleno de actividades deportivas, risas y niños felices, esperamos que su esfuerzo y entrega rinda frutos y los ayude a seguir logrando sus metas.

CALENDARIO SEMANAL

LUNES 17
- Misa Acción de Gracias 6° y 9°
  Parroquia El Rosario 8:30 horas

MARTES 18

MIÉRCOLES 19

JUEVES 20
- Ceremonia de Graduación 6° y 9°

VIERNES 21
- Retiro Alumnos 9°
- Pajama Day
- Último día de clases

SÁBADO 22

DOMINGO 23

Nos ganamos la vida con lo que recibimos, pero hacemos la vida con lo que damos…"

John Maxwell