

GUÍA DE RECURSOS DEPORTIVOS "Saludable-Mente en Forma"

Guía para el fomento de la práctica
de actividad física en las mujeres



Ayuntamiento de Málaga
Área de Igualdad de Oportunidades

GUÍA DE RECURSOS DEPORTIVOS “SALUDABLE-MENTE EN FORMA”

Negociado de Transversalidad, Participación y Asociacionismo
Área de Igualdad de Oportunidades (Ayuntamiento de Málaga)

Autora y diseño: María D. López Pestaña

Proyecto Saludable-Mente en Forma, Programa Emple@ Joven 2014/15

Con la colaboración de las Agentes de Igualdad de Oportunidades, el personal técnico del Área de Deporte y el personal responsable de las actividades deportivas del Programa Emple@ Joven.

GUÍA DE RECURSOS DEPORTIVOS

"Saludable-Mente en Forma"

**Guía para el fomento de la práctica
de actividad física en las mujeres**



Ayuntamiento de Málaga
Área de Igualdad de Oportunidades

SALUDO DEL CONCEJAL	2
PROYECTO “SALUDABLE-MENTE EN FORMA”	4
RECOMENDACIONES Y ESTRATEGIAS PARA PRACTICAR ACTIVIDAD FÍSICA	6
RECURSOS DEPORTIVOS POR DISTRITOS.....	9
DISTRITO 1. CENTRO	10
DISTRITO 2. ESTE	13
DISTRITO 3. CIUDAD JARDÍN.....	16
DISTRITO 4. BAILÉN-MIRAFLORES	19
DISTRITO 5. PALMA-PALMILLA	22
DISTRITO 6. CRUZ DE HUMILLADERO.....	25
DISTRITO 7. CARRETERA DE CÁDIZ.....	29
DISTRITO 8. CHURRIANA	33
DISTRITO 9. CAMPANILLAS	36
DISTRITO 10. PUERTO DE LA TORRE	39
DISTRITO 11. TEATINOS	42

SALUDO DEL CONCEJAL

La última Encuesta Nacional de Salud relativa a los años 2011-2012 realizada en nuestro país recoge una serie de datos que reflejan la brecha existente entre hombres y mujeres en relación al ejercicio físico y deporte que realizan. Frente al 49,4% de hombres que practican una actividad física intensa o moderada, tan solo el 32,4% de mujeres realiza este tipo de actividad.



Los roles y estereotipos de género, la sobrecarga de responsabilidades familiares, la falta de recursos que faciliten la conciliación, etc., son algunas de las trabas que las mujeres encuentran en su día a día a la hora de practicar deporte.

Siendo conscientes de estos obstáculos, el II Plan Transversal de Género de la ciudad de Málaga (2014-2018) incluye, en su noveno eje, un conjunto de objetivos específicos relacionados con la Salud y el Deporte, entre ellos, crear las condiciones necesarias para mejorar el bienestar psicofísico de la población en general y de las mujeres en particular, y fomentar la participación de las mujeres en la práctica deportiva.

Con esta finalidad se crea la Guía de Recursos Deportivos “Saludable-Mente en Forma”, que se presenta como una herramienta de apoyo dirigida a aquellas mujeres malagueñas que desean comenzar a realizar ejercicio físico y responde a la demanda de información de este colectivo acerca de las instalaciones y recursos deportivos de los que pueden hacer uso en sus distritos y la ciudad. La información aportada pretende ser fuente de motivación para la práctica de la actividad física en las mujeres, de forma que estas puedan beneficiarse de las ventajas del ejercicio físico y el deporte y se promueva su calidad de vida y empoderamiento.

Francisco Javier Pomares Fuertes
Tte. Alcalde Delegado del Área de Derechos Sociales

PROYECTO SALUDABLE-MENTE EN FORMA

Esta guía de recursos deportivos surge como producto del proyecto “Saludable-Mente en Forma”, que tiene la finalidad de fomentar la práctica de ejercicio físico en las mujeres malagueñas. Este proyecto parte del Negociado de Transversalidad, Participación y Asociacionismo del Área de Igualdad de Oportunidades del Ayuntamiento de Málaga y se enmarca dentro de la iniciativa de Cooperación Social y Comunitaria del Programa Emple@ Joven 2014/2015.

Debido a la influencia de los roles y estereotipos que han sido tradicionalmente inculcados a mujeres y a hombres, y a la falta de promoción y reconocimiento de la participación femenina en actividades deportivas, actualmente siguen existiendo grandes diferencias en la forma en la que unas y otros se relacionan con el deporte. Según la última Encuesta Nacional de Salud relativa a los años 2011-2012 realizada en España, un 49,4% de hombres realiza actividad física intensa o moderada mientras que tan solo el 32,4% de mujeres practican este tipo de actividad¹. También se observan desigualdades en el uso de los recursos deportivos. Mientras que ellos utilizan con mayor frecuencia las instalaciones y pistas al aire libre, practicando deporte de forma autónoma, ellas prefieren las actividades dirigidas en instalaciones ‘indoor’.

Por ello, se consideró necesario llevar a cabo un proyecto que fomentara el desarrollo de unos hábitos deportivos en las mujeres que, una vez asumidos, pudieran realizar sin apoyo exterior, pudiendo así disfrutar de los beneficios que aporta el ejercicio físico regular y disponer de un medio saludable que promoviera su realización personal y su empoderamiento.

Este proyecto ha sido desarrollado de noviembre de 2014 a abril de 2015 y ha sido llevado a cabo por una psicóloga experta en género, en coordinación con las agentes de igualdad de oportunidades, y con la colaboración de otros/as múltiples profesionales del Ayuntamiento de Málaga y del Programa Emple@ Joven: técnicos/as y monitores/as deportivos/as, trabajadoras sociales, enfermeras, pedagogas, psicólogas y educadores sociales.

OBJETIVOS DEL PROYECTO

El proyecto “Saludable-mente en forma” contempla los siguientes objetivos:

1. Promover el análisis de género en torno al papel de las mujeres en los diferentes ámbitos, especialmente en el deporte.
2. Fomentar el desarrollo de hábitos deportivos en las mujeres.
3. Proporcionar información acerca de los recursos deportivos existentes en la ciudad de Málaga y potenciar su utilización.

¹ INE. (14/03/2013). *Encuesta Nacional de Salud 2011-2012. Nota de prensa.* Recuperado de <http://www.ine.es/prensa/np770.pdf>

RECOMENDACIONES Y ESTRATEGIAS PARA PRACTICAR ACTIVIDAD FÍSICA

- **No te rindas a la primera.**

Comenzar algo nuevo siempre es duro, pero siendo perseverante comprobarás los beneficiosos efectos del ejercicio físico de forma progresiva y rápida.

- **Equípate con la vestimenta adecuada.**

Para hacer deporte es fundamental que nuestra ropa sea cómoda y nos permita una buena movilidad. Actualmente puedes conseguir material y ropa deportiva de calidad y económica en tiendas especializadas.

- **¡Fuera complejos!**

¿Nunca has practicado deporte y te da vergüenza? ¿Estás en baja forma? Olvídate de los complejos. Es el momento de disfrutar con y de tu propio cuerpo.

- **Practica con otras personas.**

Te sentirás más motivada y además es una forma saludable y entretenida de aprovechar el tiempo con amistades o con la familia.

- **Elige la actividad deportiva que más te interese.**

El ejercicio físico debe aportar bienestar y diversión. Estudia la oferta de recursos que existe en tu zona y escoge la actividad que más se adapte a ti.

- **Elabora un calendario semanal e intenta cumplirlo.**

Sé constante. Si te es imposible realizar alguna de las actividades que tenías programadas, no te las saltes; intenta recuperarla en otro momento.

- **Esforzarse sin forzarse.**

Empieza con actividades suaves y sigue una rutina que implique metas cortas y un aumento progresivo de rendimiento y dificultad. Si te fuerzas puedes sufrir molestias o lesiones y solo conseguirás sentir frustración y tirar la toalla.

- **Mantén una adecuada higiene del sueño.**

Procura cumplir tus horas de descanso y mantener unos hábitos constantes a la hora de dormir.

- **Cuida tu alimentación.**

Mantente siempre hidratada y asegúrate de llevar una alimentación equilibrada y que cubra el gasto energético derivado de la actividad física. Si tu objetivo es bajar unos kilos, desconfía de las dietas “milagro”, pueden ser perjudiciales para tu salud.

- **Aprovecha las zonas verdes de tu ciudad.**

Si prefieres la actividad al aire libre, intenta evitar las zonas con tráfico de vehículos ya que el nivel de contaminación es mayor.

- **Cuida tu cuerpo y tu mente.**

Además de factores biológicos y ambientales, la salud también implica factores psicológicos y sociales. Un buen nivel de autoestima y unas buenas relaciones personales son, entre otras, fundamentales para mantener nuestra estabilidad emocional y conseguir nuestras metas.

- **Aprovecha el potencial de las redes sociales.**

¿Conoces más gente interesada en comenzar una rutina deportiva? Cread un grupo a través de *Facebook* o de *Whatsapp*. Así podréis estar en contacto permanente para organizar salidas y actividades e intercambiar información de forma fácil y rápida.

- **Equipa tu Smartphone con las aplicaciones deportivas más avanzadas.**

Existen aplicaciones gratuitas que puedes instalar en tu móvil que registran tus actividades deportivas (correr, trotar, ciclismo, caminar, etc.) utilizando tecnología GPS y proporcionan información, como la distancia recorrida, el tiempo empleado, la velocidad media y máxima, las calorías quemadas, etc. Es una excelente manera de comprobar tu progreso.

- **¿Necesitas más información?**

En la página web del Área de Deporte² del Ayuntamiento puedes encontrar más información sobre las instalaciones deportivas de Málaga y sobre los eventos y actividades que se organizan en la ciudad. ¡Échale un ojo!

*Quien quiere hacer algo encuentra un medio,
quien no quiere hacer nada encuentra una excusa.*

Proverbio árabe

² <http://deporte.malaga.eu/>

RECURSOS DEPORTIVOS POR DISTRITOS

DISTRITO 1. CENTRO

ZONAS DE MUSCULACIÓN AL AIRE LIBRE

Barriada	Dirección
1 El Ejido	C/ Julio Mathías
2 El Molinillo	C/ Huerto de los Claveles
3 La Caleta	Pso. Marítimo Pablo Ruiz Picasso
4 La Malagueta	Pso. de la Farola (Muelle Uno)
5 La Trinidad	C/ Trinidad (Plza. de Jesús Cautivo)
6 Olletas	Plza. de Olletas
7 Pinares de Olletas	Cmno. del Colmenar (jardín Parque Emasa)
8 San Felipe Neri	C/ Ollerías (Plza. de Pepe Mena)
9 Sierra Blanquilla	Cmno. de los Almendrales, 61

PISTAS DEPORTIVAS AL AIRE LIBRE

Barriada	Dirección	Tipo
1 El Ejido	C/ Julio Mathías	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto.
2 Pinares de Olletas	Entre Avda. Manuel Gorria y C/ Escritor Antonio Ramos	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto.
3 Pinares de Olletas	Cmno. del Colmenar (jardín Parque Emasa)	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto.
4 San Miguel	Parque San Miguel (C/ Rojas)	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 1 de baloncesto.
5 Sierra Blanquilla	Cmno. de los Almendrales	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto.

CAMPOS DE FÚTBOL

Nombre	Dirección	Información
1 Olímpica Victoriana (Peñarroya)	C/ Santa María Micaela, 4	www.deporte.malaga.eu

CENTROS POLIDEPORTIVOS

Nombre	Dirección	Información
1 AQA La Trinidad	C/ Malasaña, 4	www.aqadeporteyasalud.net/centros-deportivos/aqa-trinidad
2 O2 Wellness El Perchel	C/ Plaza de Toros Vieja, 5	www.o2centrowellness.com

SENDEROS Y PASEOS POR LA CIUDAD

	Nombre	Recorrido	Información
	Sendero Mirador Málaga (PR-A 119)	Ayuntamiento – Parador Nacional de Gibralfaro – Mirador de Málaga	www.deporte.malaga.eu
	Paseo por la Ciudad: Trinidad – Ciudad Jardín	AQA La Trinidad – Polidptvo. Ciudad Jardín (Pl. J.F. Kennedy)	

PARQUES Y JARDINES

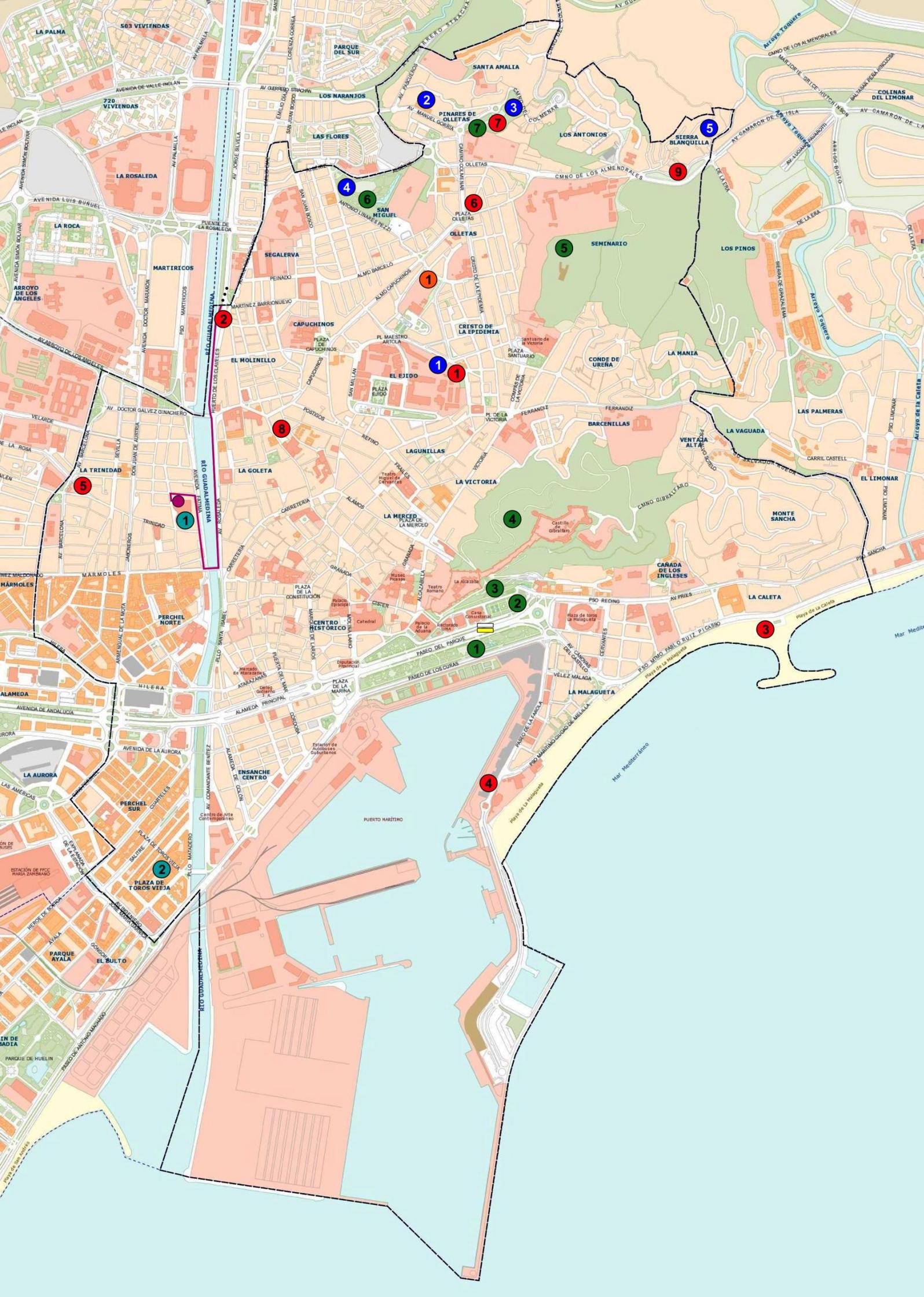
	Nombre	Dirección
1	Parque de Málaga	Pso. del Parque
2	Jardines de José Luis Alonso	Avda. Cervantes
3	Jardines de Puerta Oscura	C/ Guillén Sotelo
4	Parque Forestal de Gibralfaro	Cmno. Gibralfaro
5	Parque Forestal Monte Victoria	C/ Obispo González García (Seminario Diocesano)
6	Parque de San Miguel	C/ Antonio Linares Pezzi
7	Jardines de Pinares de Olletas	Cmno. del Colmenar

¿Sabías que...

para mantener un buen nivel de salud, las personas adultas deben realizar un mínimo de 30 minutos de actividad física moderada durante 5 días a la semana o, al menos, 20 minutos de actividad física vigorosa durante 3 días a la semana? Entre las actividades moderadas se incluyen: caminar rápido (a más de 5 km/h), bailes, aqua-aerobic, tenis o pádel (dobles), bicicleta a baja velocidad (a menos de 16 km/h), senderismo, caminar con el agua por las rodillas, etc. Ejemplos de actividades vigorosas serían: correr, nadar, tenis (individual), bádminton, aerobio, bicicleta a alta velocidad (a más de 16km/h), saltos, escalar o subir una montaña, etc.

Puedes encontrar más recomendaciones aquí:

Junta de Andalucía. Consejería de Salud. (2010). *Guía de recomendaciones para la promoción de la actividad física*. Recuperado de http://www.juntadeandalucia.es/salud/servicios/contenidos/andaluciaessalud/docs/130/Guia_Recomendaciones_AF.pdf



LA PALMA

503 VIVIENDAS

720 VIVIENDAS

LA ROSALEDA

LA ROCA

ARROYO DE LOS ANGELES

LA TRINIDAD

MARMOLES

ALAMEDA

LA AURORA

PERCHEL SUR

PARQUE AYALA

EL BULTO

PARQUE DEL SUR

LOS NARANJOS

LAS FLORES

SEGALVERA

EL MOLINILLO

LA GOLETA

LA TRINIDAD

PERCHEL NORTE

ALAMEDA

LA AURORA

PERCHEL SUR

PLAZA DE TOROS VIEJA

EL BULTO

EL BULTO

SANTA AMALIA

PENARES DE OLLETAS

LOS ANTONIOS

OLLETAS

OLLETAS

CRISTO DE LA EPIDEMIA

LA VICTORIA

SIERRA BLANQUILLA

SEMINARIO

LA MANIA

LA VAGUADA

AV. TORRE

AV. DE LOS ALMENDRALES

AV. CAMARON DE MAR

AV. DE LA ERA

DISTRITO 2. ESTE

ZONAS DE MUSCULACIÓN AL AIRE LIBRE

	Barriada	Dirección
1	Baños del Carmen	Pso. Marítimo Pablo Ruiz Picasso
2	Cerrado Calderón	C/ Centaurea
3	El Chanquete	C/ Playa del Chanquete (Plza. El Tintero)
4	El Drago	C/ Palustre
5	El Mayorazgo	C/ La Era, 2
6	El Palo	C/ Dánvila y Collado
7	La Araña	C/ Escritor Bernardino Domínguez
8	La Araña	C/ Escritor Prados y López
9	La Mosca	C/ Eucaliptus
10	Las Palmeras	C/ Sierra de Grazalema (con Cril. Castell)
11	Miraflores Alto	C/ Extremadura
12	Parque Clavero	C/ Miguel Induráin
13	Playa de El Palo	C/ Quitapenas, 1 (Pso. Marítimo)
14	Playa de El Palo	Plza. del Padre Ciganda
15	Playa Virginia	Jardines de Alberto Suárez 'Pipi' (Avda. Salvador Allende)

PISTAS DEPORTIVAS AL AIRE LIBRE

	Barriada	Dirección	Tipo
1	El Chanquete	C/ Playa del Chanquete (Plza. El Tintero)	1 pista de multiactividad en playa.
2	El Drago	C/ Palustre	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 1 de baloncesto; 2 pistas de petanca.
3	Jarazmín	Cmno. de Totalán	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano 2 de baloncesto y 1 de tenis.
4	La Araña	C/ Escritor Luis de León	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto.
5	Las Acacias	Pso. Marítimo El Pedregal, 88	1 pista de fútbol sala playa y 1 pista de vóley-playa valladas.
6	La Vaguada	C/ Sierra de Grazalema, 21	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto.
7	Playa de El Palo	C/ Quitapenas, 1	1 pista de baloncesto.
8	Playa Virginia	Jardines Alberto Suárez 'Pipi' (Avda. Salvador Allende)	3 pistas de petanca; 1 pista de patinaje.

9	San Francisco	Avda. Hernán Núñez de Toledo, 20	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano, 2 de baloncesto; 1 pista de tenis.
----------	---------------	----------------------------------	--

CAMPOS DE FÚTBOL

	Nombre	Dirección	
1	La Mosca	C/ Eucaliptus, 8	
2	San Ignacio (El Palo)	C/ Almería, 52	www.deporte.malaga.eu

CENTROS POLIDEPORTIVOS

	Nombre	Dirección	Información
1	Club Pinos del Limonar	C/ La Era, 27	www.clubpinosdellimonar.com
2	Polideportivo José Paterna-El Palo	C/ Practicante Fernández Alcolea, 67	Tfno.: 951 92 72 62
3	Polideportivo La Mosca	C/ Eucaliptus, s/n	Tfno.: 952 29 84 56

SENDEROS Y PASEOS POR LA CIUDAD

	Nombre	Recorrido	Información
	Sendero Litoral Este (GR-92)	Playa de La Malagueta – Arroyo Totalán	www.deporte.malaga.eu

PARQUES Y JARDINES

	Nombre	Dirección
1	Parque forestal de El Morlaco	Avda. Pintor Joaquín Sorolla
2	Jardines Alberto Suárez 'Pipi'	Avda. Salvador Allende (Playa Virginia)

¿Sabías que...

la Princesa Cinisca de Esparta se convirtió en el año 396 a.C. en la primera mujer de la historia en ganar una prueba olímpica? Aunque en esta fecha aún no se permitía la competición física a las mujeres, Cinisca era la dueña de un carro de caballos al que envió para competir, junto con un auriga que los conducía, resultando vencedora en la carrera de cuadrigas.

Puedes consultar más información sobre ella y otras figuras históricas del mundo del deporte en:

Blog Deportes, 20minutos.es (12/12/14). *Quién fue... Cinisca de Esparta: la primera mujer que triunfó en unos Juegos Olímpicos.* Recuperado de <http://blogs.20minutos.es/quefuede/2014/12/12/quien-fue-cinisca-de-esparta-la-primer-mujer-que-triunfo-en-unos-juegos-olimpicos/>



DISTRITO 3. CIUDAD JARDÍN

ZONAS DE MUSCULACIÓN AL AIRE LIBRE

Barriada	Dirección
1 Ciudad Jardín	Parque de la Alegría (Cmno. Casabermeja)
2 Ciudad Jardín	Plza. Triangular (Avda. Jacinto Benavente)
3 Huerta Nueva	C/ Pepa Flores "Marisol"
4 Jardín de Málaga	C/ Alcalde Nicolás Maroto
5 Las Flores	C/ Obispo Bartolomé Espejo
6 Los Casinis	C/ Jerez Perchet, 29
7 Los Cipreses	C/ Las Moreras (Centro Ciudadano María Zambrano)
8 Los Cipreses	C/ Francisco Correa
9 Los Naranjos	Avda. Guerrero Strachan (con Avda. Ramón y Cajal)
10 Parque del Sur	Avda. Postas
11 Sagrada Familia	C/ Cronista Madrid Muñoz

PISTAS DEPORTIVAS AL AIRE LIBRE

Barriada	Dirección	Tipo
1 Alegría de la Huerta	C/ Quintanar de la Orden	1 pista de fútbol sala/balonmano.
2 Ciudad Jardín	C/ Estudiante Crisóstomo	2 pistas de baloncesto.
3 Ciudad Jardín	C/ Manuel Giménez Lombardo	2 pistas de baloncesto (no reglamentarias).
4 Herrera Oria	C/ Alcalde de las Peñas Rodríguez	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 1 de baloncesto.
5 Jardín de Málaga	C/ Llobregat	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto.
6 Los Casinis	C/ Jerez Perchet, 29	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto.
7 Los Cipreses	C/ Las Moreras (C.C. María Zambrano)	1 pista de baloncesto.
8 Parque del Sur	Avda. Postas	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 1 de baloncesto; 2 pistas de petanca; 1 pista de patinaje.
9 San José	C/ Hoyo del Santo	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 1 de baloncesto.

CAMPOS DE FÚTBOL

Nombre	Dirección	Información
1 Cortijillo Bazán	C/ Lágrima	www.deporte.malaga.eu

- 2 Julián Torralba Avda. Jacinto Benavente,
28

CENTROS POLIDEPORTIVOS

	Nombre	Dirección	Información
1	Polideportivo Ciudad Jardín	Plza. John F. Kennedy, 3	www.deporte.malaga.eu Tfno.: 952 26 23 04
2	Piscina municipal	Avda. Jacinto Benavente, s/n	Tfno.: 951 10 06 99

SENDEROS Y PASEOS POR LA CIUDAD

	Nombre	Recorrido	Información
	Sendero Ciudad Jardín - Puerto de la Torre (PR-A 114)	Polideportivo C. Jardín – Embalse de El Limonero	www.deporte.malaga.eu
	Paseo por la Ciudad: C. Jardín - La Trinidad	Polidptvo. C.Jardín (Pl. J.F. Kennedy) – AQA Trinidad	

PARQUES Y JARDINES

	Nombre	Dirección
1	Parque de la Alegría	Cmno. Casabermeja
2	Parque Alcalde Nicolás Maroto	C/ Alcalde Nicolás Maroto

¿Sabías que...

en nuestro país, el 41,3% de la población se declara sedentaria, es decir, no practica actividad física? Es así en algo menos de la mitad de las mujeres (46,6%) y en más de un tercio de los hombres (35,9%).

Puedes consultar más información sobre los hábitos deportivos de la población española aquí:

INE. (14/03/2013). *Encuesta Nacional de Salud 2011–2012*. Recuperado de <http://www.ine.es/jaxi/menu.do?type=pcaxis&path=/t15/p419&file=inebase>

DISTRITO 4. BAILÉN-MIRAFLORES

ZONAS DE MUSCULACIÓN AL AIRE LIBRE

	Barriada	Dirección
1	Carlos Haya	C/ Ciprés de la Sultana
2	Florisol	C/ Galeno
3	Granja Suárez	C/ Victoria Kent
4	Haza del Campillo	Avda. Purísima
5	Industrial S.Alberto	Cmno. San Alberto
6	Parque del Norte	C/ La Argentinita
7	Parque Victoria Eugenia	C/ Nuestra Señora de los Clarines
8	San Martín	C/ Núñez Vela
9	Suárez	C/ Enrique de Egas (Plza. Aurelio Gomollón)

PISTAS DEPORTIVAS AL AIRE LIBRE

	Barriada	Dirección	Tipo
1	Carlinda	C/ Nuestra Señora de Tíscar	1 pista de minibasket.
2	Carlos Haya	C/ Ciprés de la Sultana	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 1 de baloncesto.
3	Florisol	C/ Galeno	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol y 2 de baloncesto; 4 pistas de petanca.
4	Granja Suárez	C/ Victoria Kent	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 1 de baloncesto.
5	Haza del Campillo	C/ Jorge Loring	8 pistas de petanca.
6	Industrial S.Alberto	Cmno. San Alberto, 29	1 pista de petanca; 1 pista de skate.
7	Las Chapas	Plza. M ^a Carmen Cabrera Bustamante	1 pista de minibasket.
8	San Alberto	Cmno. Corta (junto Colegio la Milagrosa)	1 pista polideportiva.
9	San Martín	C/ Núñez Vela	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 1 de baloncesto.

CAMPOS DE FÚTBOL

	Nombre	Dirección	Información
1	Carlinda	C/ Galeno, 1	
2	La Unidad	C/ Argentinita, 1 (Parque del Norte)	www.deporte.malaga.eu

CENTROS POLIDEPORTIVOS

	Nombre	Dirección	Información
1	Skatepark "Rubén Alcántara"	Cmno. Cuarto, s/n	www.skateparkmalaga.info

SENDEROS Y PASEOS POR LA CIUDAD

	Nombre	Recorrido	Información
—	Paseo por la Ciudad: Bailén-Miraflores	C/ Martínez Maldonado – C/ General Blake	www.deporte.malaga.eu

PARQUES Y JARDINES

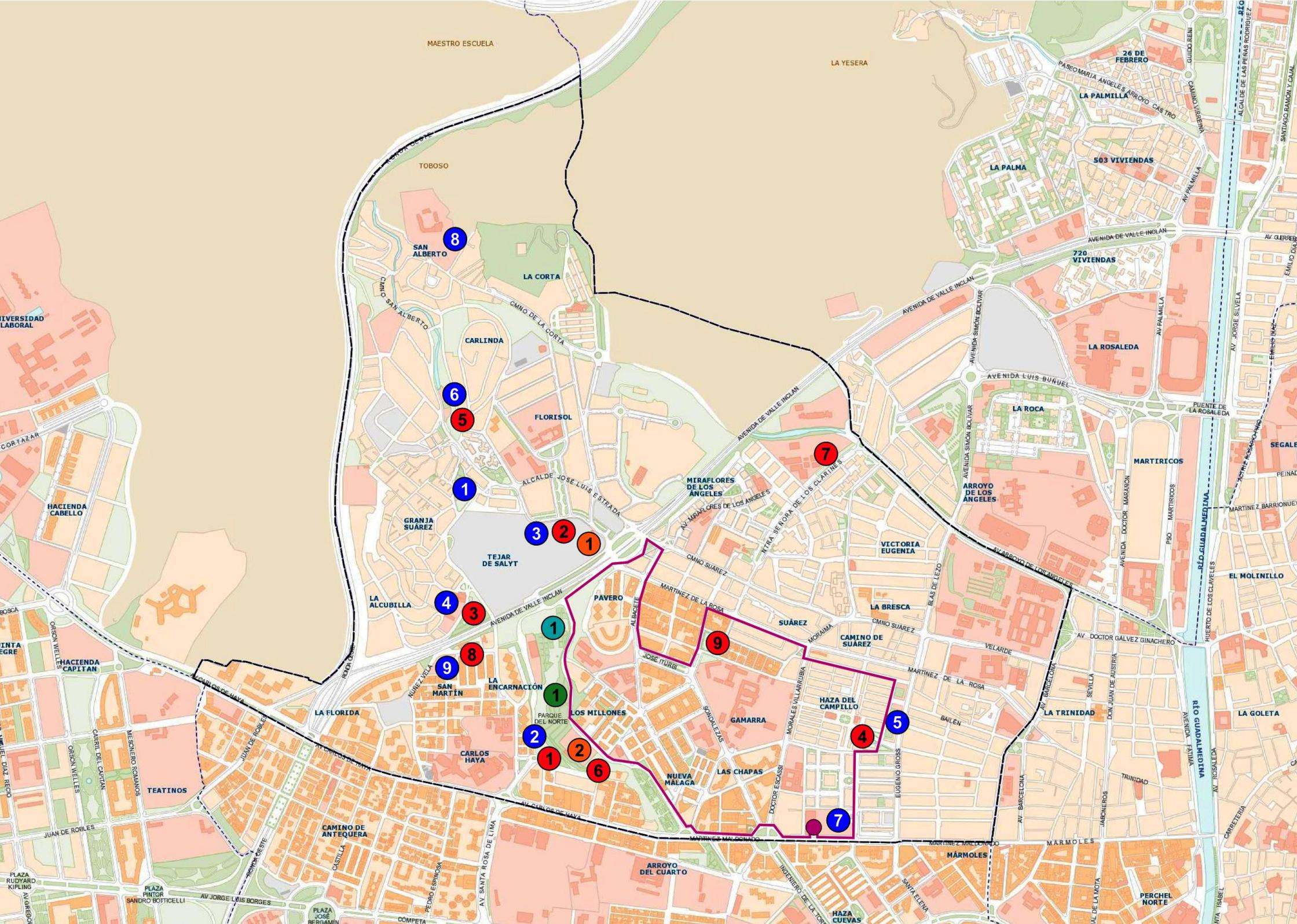
	Nombre	Dirección
1	Parque del Norte	Entre Avda. Carlos de Haya y Avda. Valle Inclán

¿Sabías que...

la deportista francesa Alice Milliat fundó en 1912 el Club Fémina de París para promover el deporte entre las mujeres de la ciudad? Más tarde, con la creación de la Federación Internacional Deportiva Femenina (FSFI) en 1921 y el apoyo de otras deportistas, consiguió que las mujeres pudieran participar en los Juegos Olímpicos modernos en igualdad de condiciones que los hombres.

En este artículo puedes leer más sobre los inicios de las mujeres en el mundo del deporte olímpico:

Contecha, L.F. (2000). *Mujer y Olimpismo*. Lecturas Educación Física y Deportes. Revista Digital, 5 (24). Recuperado de: <http://www.efdeportes.com/efd24/mujerol.htm>



MAESTRO ESCUELA

LA YESERA

TOBOSO

26 DE FEBRERO

LA PALMILLA

503 VIVIENDAS

LA PALMA

720 VIVIENDAS

LA ROSALEDA

LA ROCA

MARTIRICOS

ARROYO DE LOS ANGELES

EL MOLINILLO

LA GOLETA

8

6

5

1

3

2

1

4

3

8

9

1

2

1

2

6

7

1

2

7

9

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

7

1

2

1

7

5

4

DISTRITO 5. PALMA-PALMILLA

ZONAS DE MUSCULACIÓN AL AIRE LIBRE

	Barriada	Dirección
1	La Palma	C/ Guadiato
2	La Palma	C/ Guadalbullón, 2
3	La Roca	Avda. Simón Bolívar (Centro Ciudadano La Roca)
4	La Roca	C/ Josep Plá (Parque de los Ángeles)
5	La Rosaleda	Avda. Palmilla, 16 (Centro Ciudadano Valle-Inclán)
6	Las Virreinas	Avda. Jane Bowles, 42
7	Martiricos	Plza. Conde de Ferrería
8	Virreina	Parque Manuel Navarrete (C/ Guido Reni)

PISTAS DEPORTIVAS AL AIRE LIBRE

	Barriada	Dirección	Tipo
1	720 Viviendas	C/ Arlanzón	1 pista de fútbol sala/balonmano.
2	720 Viviendas	C/ Bullaque	1 pista de fútbol sala/balonmano.
3	La Palma	C/ Eume, 12	1 pista de baloncesto.
4	La Palma	C/ Guadalbullón	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 1 de baloncesto.
5	La Palma	C/ Guadalén, 4	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 1 de baloncesto.
6	La Roca	Avda. Simón Bolívar	1 pista de baloncesto; 2 pistas de petanca.
7	La Roca	C/ Montserrat Roig (Parque de los Ángeles)	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 1 de baloncesto.
8	Las Virreinas	Avda. Jane Bowles, 4	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 1 de baloncesto; 1 pista de tenis; 2 pistas de pádel.
9	Las Virreinas	Avda. Jane Bowles, 18	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 1 de baloncesto; 1 pista de tenis; 2 pistas de pádel.
10	Las Virreinas	Avda. Jane Bowles, 42	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 1 de baloncesto; 1 pista de tenis; 2 pistas de pádel.
11	Martiricos	C/ Godino	1 pista de petanca.
12	Martiricos	Plza. Conde de Ferrería	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 1 de baloncesto.
13	Virreina	Cmno. Virreina	9 pistas de petanca.

CAMPOS DE FÚTBOL

	Nombre	Dirección	Información
1	La Virreina	Cmno. Virreina, 1	www.deporte.malaga.eu

PARQUES Y JARDINES

	Nombre	Dirección
1	Parque Forestal Las Virreinas	C/ Werther
2	Parque de los Ángeles	C/ Montserrat Roig
3	Parque Manuel Navarrete	Cmno. Virreina

¿Sabías que...

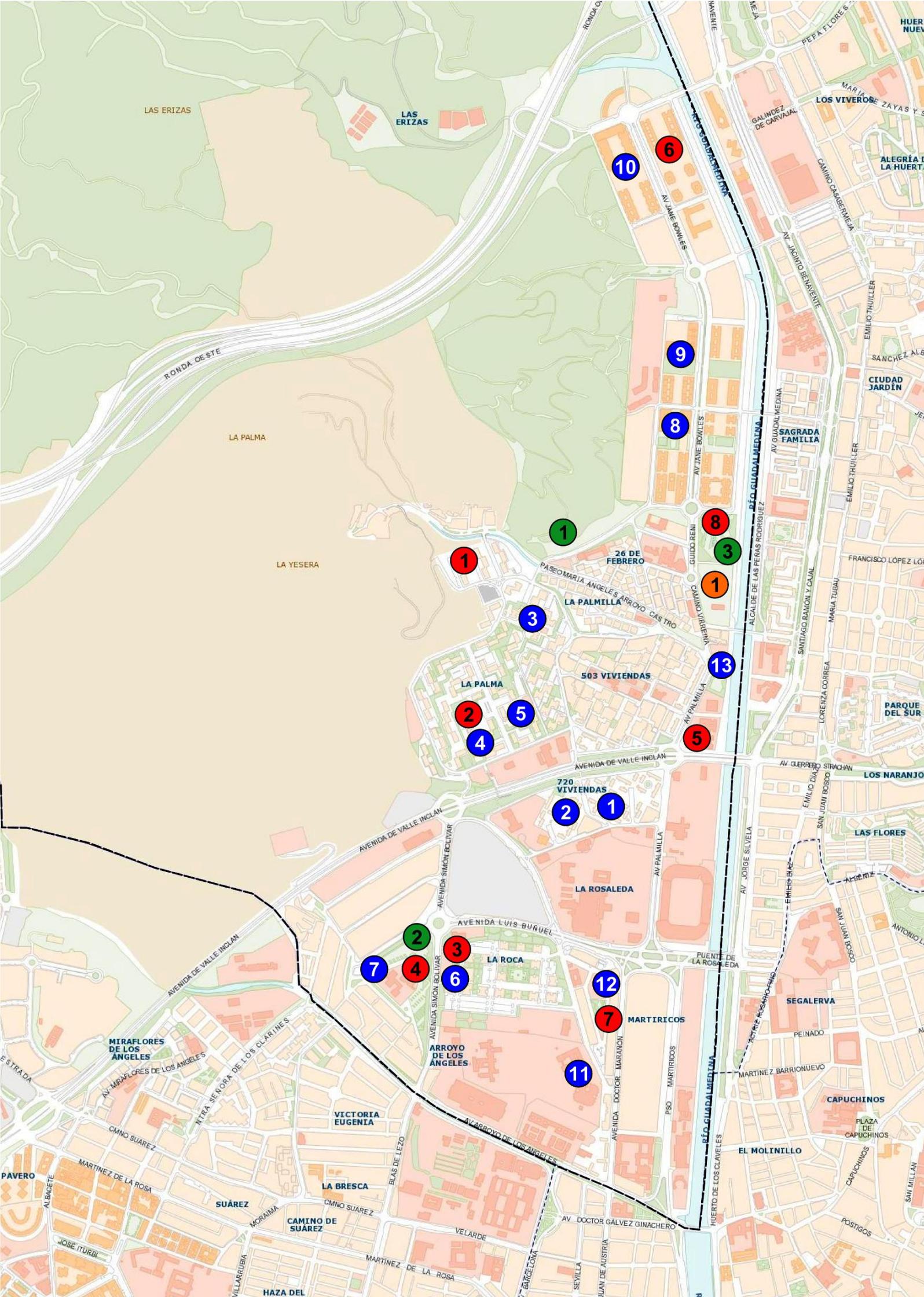
según el Proyecto de Monitoreo Global de Medios 2010, realizado en 108 países, las mujeres aparecen solamente en un 11% de todas las noticias deportivas? En España este porcentaje es incluso menor, descendiendo hasta el 6%.

Puedes consultar más datos sobre este estudio en:

Global Media Monitoring Project. (2010). *¿Quién figura en las noticias? Proyecto Monitoreo Global de Medios. España: Informe nacional.* Recuperado de

[http://www.adpc.cat/05_ComFem/document/Informe%20Espanyol GMMP_2010.pdf](http://www.adpc.cat/05_ComFem/document/Informe%20Espanyol%20GMMP_2010.pdf)

Who makes the news? (2015). *GMMP 2010 Reports.* Recuperado de <http://whomakesthenews.org/gmmp/gmmp-reports/gmmp-2010-reports>



LAS ERIZAS

LAS ERIZAS

RONDA OESTE

LA PALMA

LA YESERA

1

1

10

6

9

8

8

3

1

13

3

2

5

4

2

1

5

2

4

3

6

7

12

7

11

MIRAFLORES DE LOS ANGELES

VICTORIA EUGENIA

LA ROCA

ARROYO DE LOS ANGELES

MARTIRICOS

SEGALVERA

EL MOLINILLO

CAPUCHINOS

PAVERO

ALBACETE

MARTINEZ DE LA ROSA

SUAREZ

LA BRESCA

CAMINO DE SUAREZ

HAZA DEL

MORAIMA

VELARDE

MARTINEZ DE LA ROSA

AV. DOCTOR GALVEZ GINACHERO

SEVILLA

JUAN DE AUSTRIA

POSTIGOS

SAN MILLAN

CAPUCHINOS

PLAZA DE CAPUCHINOS

ESTRADA

ALBACETE

JOSE ITURGI

VILLARUBIA

MORAIMA

HAZA DEL

ESTRADA

DISTRITO 6. CRUZ DE HUMILLADERO

ZONAS DE MUSCULACIÓN AL AIRE LIBRE

	Barriada	Dirección
1	4 de Diciembre	C/ Fernández Fermina (Plza. de la Biznaga)
2	Arroyo del Cuarto	C/ Argéntea
3	Cortijo de Torres	Avda. Nehemías
4	Cruz del Humilladero	C/ Cameros
5	Cruz del Humilladero	C/ Conde de Guadalhorce
6	El Duende	C/ Paulo Freire
7	Intelhorce	C/ José María Jacquard, 16
8	La Asunción	C/ Teba (Plza. Río Trabanco)
9	La Barriguilla	Plza. José Bergamín (zona infantil)
10	Los Prados	C/ Espacio
11	Nuestra Señora del Carmen	Plza. Nuestra Señora del Carmen
12	Polígono Alameda	Plza. San Juan de la Cruz
13	Polígono Ctra. Cártama	C/ Corregidor Francisco de Luján, 5
14	Polígono Cta. Cártama	C/ Conan Doyle
15	Polígono Ctra. Cártama	C/ Corregidor Nicolás Isidro (con C/ Don Quijote)
16	Portada Alta	C/ Benagalbón
17	San José del Viso	C/ José Manuel Pérez Estrada
18	Sánchez Blanca	C/ Abderramán
19	Santa Cristina	C/ Arenisca
20	Santa Marta	C/ Almanzor
21	Santa Marta	C/ Ara
22	Tiro de Pichón	C/ Obsidiana

PISTAS DEPORTIVAS AL AIRE LIBRE

	Barriada	Dirección	Tipo
1	Cortijo de Torres	C/ Baliza – Avda. Nehemías	1 pista de fútbol sala/balonmano; 1 pista de tenis; 2 pistas de petanca.
2	El Duende	C/ Paulo Freire	1 pista de fútbol sala/balonmano; 1 pista de baloncesto; 1 pista de tenis.

3	Los Prados	C/ Espacio	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 1 de baloncesto; 1 pista de patinaje.
4	Los Prados	C/ Managua	5 pistas dobles de petanca.
5	Polígono Ctra. Cártama	C/ Corregidor José Viciano	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto; 1 pista de skate.
6	Polígono Ctra. Cártama	C/ Río Guadiana, 8 (Centro Ciudadano 320 Viviendas)	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 1 de baloncesto.
7	Polígono Ctra. Cártama	C/ Corregidor Francisco de Luján	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto.
8	San José del Viso	C/ José Manuel Pérez Estrada	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto.
9	San Rafael	C/ Casarabonela (Plza. Alcalde Enrique Gómez Rodríguez)	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto.
10	Sánchez Blanca	C/ Abderramán	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 1 de baloncesto.
11	Santa Cristina	C/ Arenisca	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto.
12	Tiro de Pichón	C/ Corregidor Pedro Zapata	1 pista de patinaje.

CAMPOS DE FÚTBOL

	Nombre	Dirección	Información
1	El Duende	C/ Mahler, s/n	
2	Los Prados	C/ Managua, 12	
3	Malaka	C/ Argentea, s/n	www.deporte.malaga.eu
4	Mortadelo	C/ Reboul, s/n	
5	Tiro de Pichón	C/ Corregidor Pedro Zapata, 11	

CENTROS POLIDEPORTIVOS

	Nombre	Dirección	Información
1	Centro Deportivo Conde Guadalhorce	C/ Conde de Guadalhorce, 15	www.valssport.com/CentrosValsSport.aspx
2	Ciudad Deportiva Carranque	Avda. Santa Rosa de Lima, 7	www.carranquesdeporte.com/instalaciones/3
3	Polideportivo Tiro de Pichón	C/ Corregidor Pedro Zapata, 5	Tfno.: 951 92 72 62

SENDEROS Y PASEOS POR LA CIUDAD

Nombre	Recorrido	Información
Paseo por la Ciudad: Carranque-Atabal	Carranque (Avda. Sta. Rosa de Lima) – El Atabal (Parque de la Barrera)	www.deporte.malaga.eu

PARQUES Y JARDINES

Nombre	Dirección
1 Jardines de Picasso	Avda. Andalucía – Avda. Aurora
2 Parque del Tabernáculo	Avda. Nehemías

¿Sabías que...

los Juegos Olímpicos de Londres 2012 fueron los primeros juegos de la historia en los que todas las delegaciones tuvieron presencia femenina?

En este enlace puedes conocer la historia de algunas de las deportistas que participaron en esta edición:

Deportes El País.com. (22/07/12). *Los Juegos de las mujeres, un hito en Londres 2012*. Recuperado de: http://deportes.elpais.com/deportes/2012/07/22/actualidad/1342981122_846970.html

DISTRITO 7. CARRETERA DE CÁDIZ

ZONAS DE MUSCULACIÓN AL AIRE LIBRE

	Barriada	Dirección
1	Almudena	C/ Jalón
2	Dos Hermanas	C/ Ingeniero Díaz Petersen (Plza. General Cano)
3	El Higueral	C/ Dolores Ibárruri
4	El Torcal	C/ Niño de Gloria (Biblioteca)
5	Finca El Pato	Avda. Alicia de Larrocha
6	Finca El Pato	Parque Litoral (C/ La Unión Mercantil)
7	Guadaljaire	Parque Guadaljaire
8	Huelin	C/ Cañizares
9	Huelin	Pso. Marítimo Antonio Banderas (Gta. Antonio Molina)
10	Huelin	Plza. Eduardo Maldonado Leal
11	Jardín de la Abadía	Parque Huelin (Pso. Antonio Machado)
12	Jardín de la Abadía	Plza. Jardín de la Abadía
13	La Luz	Plza. Limeño
14	La Princesa	C/ Borgoña
15	Las Delicias	Plza. Salvador Ponce
16	Los Guindos	C/ Correo de Andalucía
17	Los Guindos	Pso. Marítimo Antonio Banderas (frente edificio Diputación)
18	Nvo. San Andrés I	Blvr. Adolfo Suárez
19	Nvo. San Andrés I	C/ Tres Cruces
20	Nvo. San Andrés II	C/ Jerusalén
21	Parque Mediterráneo	Parque del Oeste (C/ Realenga de San Luis)
22	Puerta Blanca	C/ Palma del Río
23	Sacaba Beach	Pso. Ibérico
24	Santa Paula	Avda. de los Guindos (C/ Realenga de San Luis)
25	Santa Paula	Avda. de los Guindos (Jardín San Ciriaco y Santa Paula)
26	Sixto	C/ Niño Jesús de Praga (AA.VV.)
27	Vistafranca	C/ Alcalde Joaquín Alonso

PISTAS DEPORTIVAS AL AIRE LIBRE

	Barriada	Dirección	Tipo
1	Almudena	C/ La Crónica (Centro Salud)	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 1 de baloncesto.

2	Dos Hermanas	C/Ingeniero Díaz Petersen	1 pista de fútbol sala/balonmano.
3	El Higueral	C/ Dolores Ibárruri	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto.
4	El Torcal	C/ José Palanca	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 1 de baloncesto; 1 pista libre.
5	Finca El Pato	Parque Litoral (C/ La Unión Mercantil)	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto; 4 pistas de petanca.
6	Girón-Delicias	C/ Guadiaro	1 pista de fútbol sala/balonmano; 2 pistas de baloncesto; 8 pistas de petanca.
7	Guadaljaire	Parque Guadaljaire (C/ Horacio Quiroga)	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto; 1 pista de patinaje; 6 pistas de petanca.
8	Jardín de la Abadía	Parque Huelin (C/ Pintor de la Fuente Grima)	2 pistas polideportivas con 2 pistas de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto; 1 <i>skate park</i> .
9	La Princesa	Cril. de la Cordobesa	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 1 de baloncesto.
10	Los Girasoles	C/ Antillas	1 pista de fútbol sala/balonmano.
11	Los Guindos	C/ La Crónica (Urbanización Selene)	1 pista de baloncesto; 1 pista de tenis.
12	Nvo. San Andrés I	C/ Tres Cruces	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto.
13	Nvo. San Andrés II	C/ Jerusalén	2 pistas polideportivas con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto.
14	Parque Mediterráneo	Parque del Oeste (C/ Realenga de San Luis)	2 pistas de fútbol sala/balonmano; 2 pistas de baloncesto.
15	Parque Mediterráneo	C/ Victoria Mérida y Piret	1 pista de baloncesto.
16	Puerta Blanca	C/ Menorca	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto; 1 pista de minibasket; 1 pista de patinaje.
17	Sacaba Beach	Avda. Mayo	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto.
18	Santa Paula	C/ Francisco Pacheco	2 pistas de petanca.
19	Torres de la Serna	C/ Carlos Rein (Plza. Manuel Martín Molina)	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto.

CAMPOS DE FÚTBOL

	Nombre	Dirección	Información
1	Conejito de Málaga	C/ Hermanos Lumière, s/n	www.deporte.malaga.eu

- 2 Roma Luz
Guadaljaire Avda. Isaac Peral, 20
- 3 Pedro Berruezo C/ Pacífico, 30
- 4 Puerta Blanca C/ Menorca

CENTROS POLIDEPORTIVOS

	Nombre	Dirección	Información
1	AQA El Torcal	C/ Niño del Museo, s/n	www.agadeporteysalud.net/centros-deportivos/aqa-el-torcal
2	Palacio de Deportes José M ^a Martín Carpena	C/ Miguel de Mérida Nicolich, 2	www.malagadeporteysalud.net
3	Estadio Ciudad de Málaga	C/ Miguel de Mérida Nicolich, 7	www.malagadeporteysalud.net
4	INACUA Málaga	C/ Marilyn Monroe, s/n	www.inacua.com/html/centro_malaga.htm
5	Pabellón deportivo Los Guindos	Avda. Gregorio Diego, 44	www.deporte.malaga.eu

PARQUES Y JARDINES

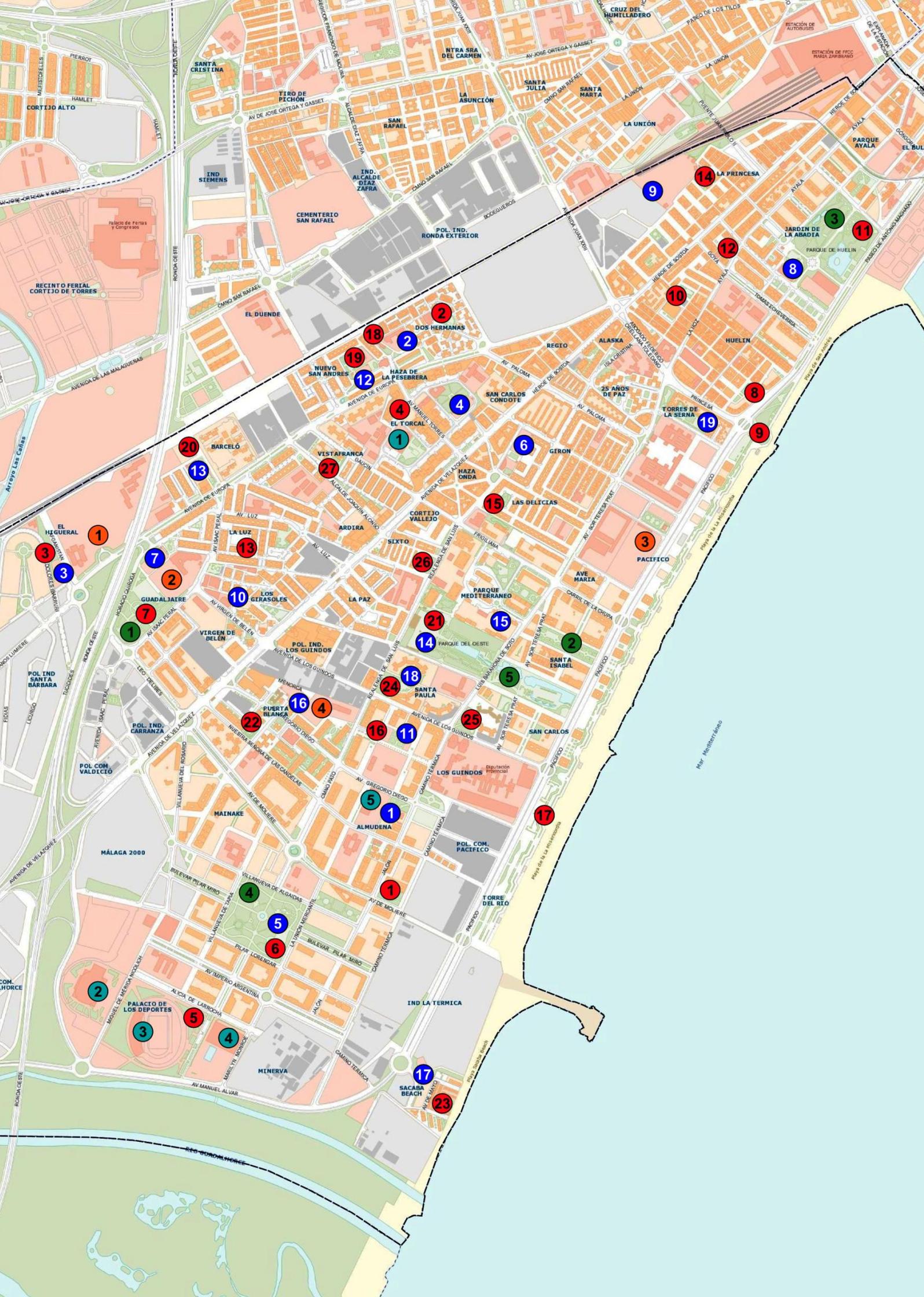
	Nombre	Dirección
1	Parque Guadaljaire	Avda. Isaac Peral
2	Parque de Gregorio Sánchez "Chiquito de la Calzada"	C/ Omar
3	Parque de Huelin	Pso. de Antonio Machado
4	Parque Litoral	C/ Villanueva de Tapia
5	Parque del Oeste	C/ Realenga de San Luis

¿Sabías que...

la inglesa Charlotte Cooper fue la primera campeona de los Juegos Olímpicos de la era moderna? Consiguió la medalla de oro en la competición de tenis en los Juegos de París de 1900.

En esta web puedes leer su biografía y la de otras importantes mujeres que hicieron historia:

Mujeres en la Historia. (17/06/14). *La primera gran tenista, Charlotte Cooper (1870-1966)*. Recuperado de <http://www.mujeresenlahistoria.com/2014/06/la-primera-gran-tenista-charlotte.html>



Map of Málaga, Spain, showing various neighborhoods and landmarks. The map is overlaid with 23 numbered red circles, each containing a number from 1 to 23. The map includes street names, neighborhood names, and geographical features like the sea and rivers. The numbered circles are distributed across the city, with a concentration in the central and eastern parts. The numbers are: 1 (multiple locations), 2, 3 (multiple locations), 4 (multiple locations), 5 (multiple locations), 6, 7, 8, 9 (multiple locations), 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23. The map also shows major landmarks like the Palacio de Ferial Cortijo de Torres, the Palacio de los Deportes, and the Estación de FFCG María Zambrano.

DISTRITO 8. CHURRIANA

ZONAS DE MUSCULACIÓN AL AIRE LIBRE

Barriada	Dirección
1 Cortijo de Maza	C/ Enrique Ramos
2 Finca Monsálvez	C/ María Martínez Sierra
3 Guadalmar	Pso. Abel Sánchez
4 Hacienda Platero	Plza. Niña de los Peines
5 Heliomar	Ctra. de Coín, 80
6 La Higuera	Parque de la Higuera
7 La Noria	Cmno. Huertecilla, 57
8 Las Espeñuelas	C/ Escritor Julio Balbás
9 Las Pedrizas (Los Jazmines)	C/ Decano Eduardo Palanca
10 Los Rosales	C/ Escritora Elena Fortún
11 San Julián	Cmno. de Guadalmar a la Loma

PISTAS DEPORTIVAS AL AIRE LIBRE

Barriada	Dirección	Tipo
1 Churriana Centro	Plza. Inmaculada (Parque Higuera)	1 pista de baloncesto; 3 pistas de petanca.
2 Cortijo de Maza	C/ Sierra de Gata	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto; 1 pista de petanca.
3 Guadalmar	C/ Conde Lucanor	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto.
4 La Noria	C/ Decano Salvador Barroso	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto.
5 La Noria	Plza. Lola Flores	4 pistas de petanca.
6 Las Pedrizas (Los Jazmines)	C/ Decano Eduardo Palanca	1 pista de fútbol sala/ balonmano (cubierta).
7 San Julián	C/ Rimsky Korsakov	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 1 de baloncesto.

CAMPOS DE FÚTBOL

Nombre	Dirección	Información
1 Alfredo Viñolo	C/ Linares, 20	www.deporte.malaga.eu
2 San Julián	C/ Rimsky Korsakov	

CENTROS POLIDEPORTIVOS

	Nombre	Dirección	Información
1	Piscina de Churriana	C/ Maestro Tomás Bretón, 35	www.valssport.com/CentrosValsSport.aspx

PARQUES Y JARDINES

	Nombre	Dirección
1	Parque Norte (Plaza de la Vela)	Cmno. del Pilar
2	Parque de la Noria	C/ Alonso de Mudarra

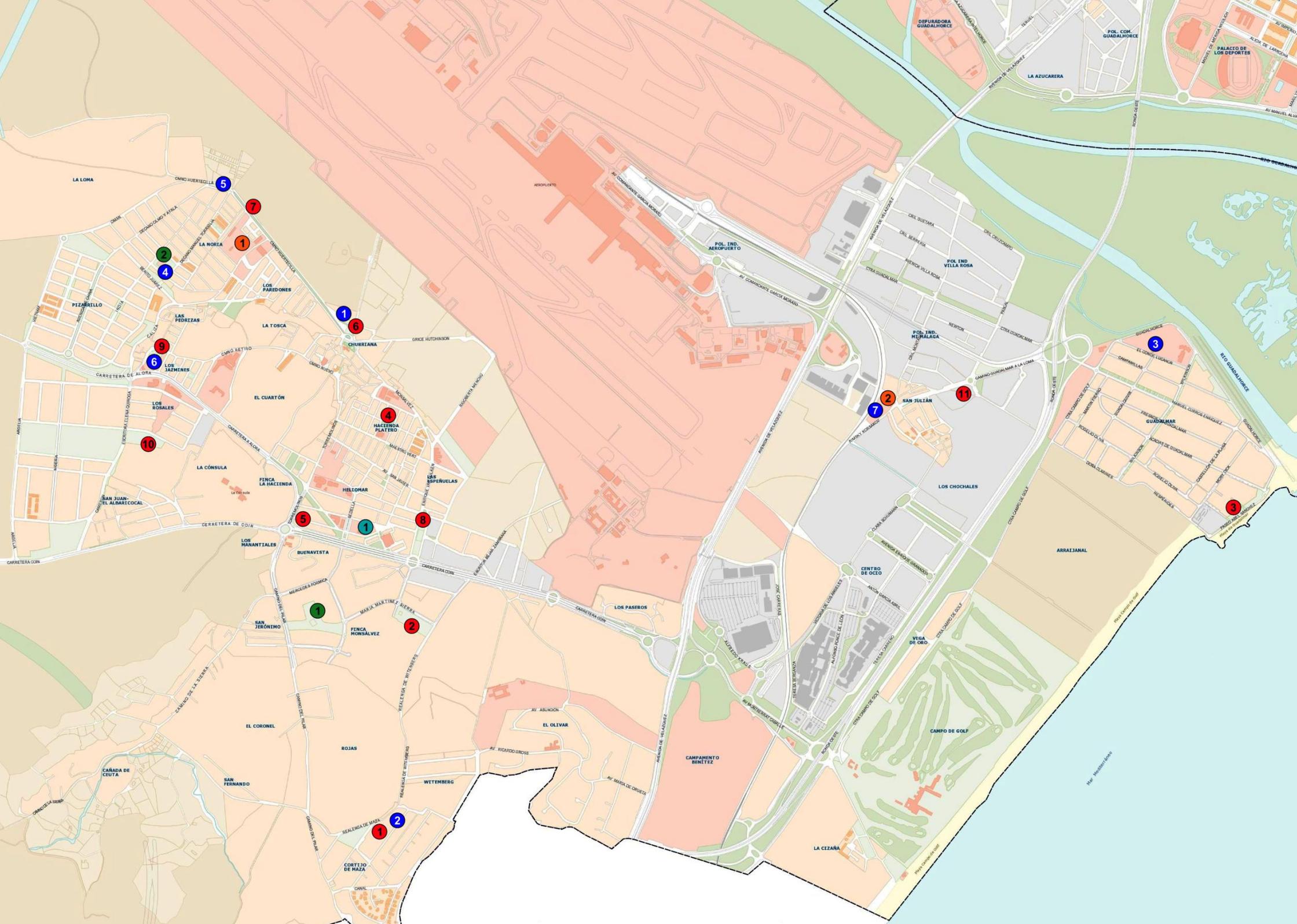
¿Sabías que...

las mujeres poseen muchos obstáculos a la hora de conseguir una licencia para ejercer como futbolistas profesionales en España? De las 714.127 licencias emitidas por la Real Federación Española de Fútbol durante la temporada 2013/2014, 682.813 corresponden a futbolistas masculinos y tan solo 31.314 a futbolistas femeninas, incluyéndose la mayoría de ellas en la categoría de aficionadas.

Real Federación Española de Fútbol. (2014). *Licencias*. Recuperado de <http://www.rfef.es/competiciones/licencias>

En el documental “Cuestión de pelotas” de *Documentos TV* se muestra la lucha de un grupo de chicas por regularizar su situación laboral y deportiva y alcanzar la igualdad de derechos con el fútbol masculino. Puedes verlo aquí:

Documentos TV, rtve.es. (16/12/10). *Cuestión de pelotas*. Recuperado de <http://www.rtve.es/alcanta/videos/documentos-tv/documentos-tv-20101016-2225/904445/>



5

7

1

2

4

9

6

10

1

6

4

5

1

8

1

2

1

2

7

2

11

3

3

DISTRITO 9. CAMPANILLAS

ZONAS DE MUSCULACIÓN AL AIRE LIBRE

	Barriada	Dirección
1	Campanillas	C/ Ignacio Sánchez Mejías
2	Campanillas	C/ Jacob
3	Campanillas	C/ La Cenicienta
4	Colmenarejo	C/ Juan de Arguijo
5	El Prado	C/ Cristobalina Fernández
6	El Tarajal	C/ Chaparral
7	Huertecillas Mañas	C/ El Requito
8	Maqueda	C/ Cartaojal
9	Pilar del Prado	C/ Epicuro
10	Roquero	C/ Fausto (Parque Lineal)
11	Santa Águeda	Cmno. Santa Águeda
12	Santa Rosalía	C/ Ronda del Norte (esquina C/ Pilar)
13	Santa Rosalía	Plza. del Salvador

PISTAS DEPORTIVAS AL AIRE LIBRE

	Barriada	Dirección	Tipo
1	Castañetas	C/ Romerito	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 1 de baloncesto.
2	El Brillante	C/ Fra Angélico	1 pista de fútbol sala/ balonmano y 1 pista de baloncesto (no reglamentarias).
3	El Prado	C/ Cristobalina Fernández	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 1 canasta de baloncesto; 3 pistas de petanca.
4	El Tarajal	C/ Chaparral	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto.
5	Huertecillas Mañas	C/ El Requito	1 pista de fútbol sala/ balonmano.
6	Los Manceras	C/ Los Manceras	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto.
7	Pilar del Prado	C/ Esopo	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto.
8	Santa Águeda	Cmno. Santa Águeda	1 pista polideportiva.
9	Santa Rosalía	C/ Ítaca	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 1 de baloncesto; 1 pista de petanca.

CAMPOS DE FÚTBOL

	Nombre	Dirección	Información
1	Campanillas	C/ Vincenzo Bellini, 5	www.deporte.malaga.eu
2	Santa Rosalía	C/ Ronda Saliente, 48	

SENDEROS Y PASEOS POR LA CIUDAD

	Nombre	Recorrido	Información
—	Paseo por la Ciudad: Campanillas	Plza. de las Gabias (JMD) – Parque Lineal	www.deporte.malaga.eu

PARQUES Y JARDINES

	Nombre	Dirección
1	Parque Lineal	C/ Fausto
2	Parque Cerro Vallejo	C/ Violeta

¿Sabías que...

en los Juegos Olímpicos de Londres 2012, 11 de las 17 medallas obtenidas por la delegación española fueron conseguidas por mujeres? Entre ellas, Marina Alabau (clase RS:X de windsurf, oro); equipo de vela (oro); Mireia Belmonte (natación: 200 m. mariposa, plata; 800 m. libres); Ona Carbonel y Andrea Fuentes (natación sincronizada, plata); Brigitte Yagüe (taekwondo, plata); equipo de waterpolo (plata); Maialen Chourraut (K1 de piragüismo en eslalón, bronce); Maider Unda (lucha, bronce); equipo de sincronizada (bronce) y equipo de balonmano (bronce).

En el siguiente enlace puedes consultar más noticias sobre esta competición:

Rtve.es. (2015). *Londres 2012*. Recuperado de: <http://www.rtve.es/londres-2012/>

DISTRITO 10. PUERTO DE LA TORRE

ZONAS DE MUSCULACIÓN AL AIRE LIBRE

Barriada	Dirección
1 El Limonero	C/ Víctor Hugo
2 El Tomillar	C/ Dante
3 Hacienda Cabello	Parque Pintor Torres Matas (Avda. Lope de Vega)
4 Los Almendros	Plza. Poeta Gámez Quintana (Junta Distrito)
5 Los Morales I	C/ Ortosa, 44
6 Los Morales I	C/ Piritá
7 Los Ramos	C/ Juan de Ortega, 13
8 Soliva	Avda. Escritor Antonio Soler

PISTAS DEPORTIVAS AL AIRE LIBRE

Barriada	Dirección	Tipo
1 Cañaveral	C/ Centauro	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 1 de baloncesto; 1 pista de tenis.
2 El Cortijuelo - Junta de Caminos	C/ Junta de los Caminos	1 campo de fútbol (albero).
3 Hacienda Cabello	Parque Pintor Torres Matas (Avda. Lope de Vega)	2 pistas de baloncesto; 2 pistas de petanca.
4 Los Morales I	C/ Mensajera	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto.
5 Los Morales II	C/ Ortosa, 48	1 pista de baloncesto.
6 Los Ramos	C/ Juan de Ortega	1 pista de baloncesto.
7 Soliva	Avda. Escritor Antonio Soler	1 pista de baloncesto.

CAMPOS DE FÚTBOL

Nombre	Dirección	Información
1 Ángel Martos Luque	C/ Ortosa, 1	www.deporte.malaga.eu

CENTROS POLIDEPORTIVOS

Nombre	Dirección	Información
1 Complejo deportivo Los Limoneros	C/ Pedro Garfias, 2	www.deporte.malaga.eu Tfno.: 952 43 90 86
2 Centro deportivo Torresport	Cmno. del Orozco, s/n	www.deporte.malaga.eu Tfno.: 952 10 71 09

SENDEROS Y PASEOS POR LA CIUDAD

	Nombre	Recorrido	Información
	Sendero Ciudad Jardín – Pto. Torre (PR-A 114)	Polideportivo C. Jardín – Embalse Limonero – Centro deportivo	www.deporte.malaga.eu

PARQUES Y JARDINES

	Nombre	Dirección
	Parque de La Isla del Tesoro	C/ Víctor Hugo

¿Sabías que...

en la sociedad europea de finales del siglo XIX comenzó a aparecer una enfermedad denominada “cara de bicicleta”? Se decía que podía afectar a quienes hicieran uso de sus bicicletas para desplazarse, especialmente a las mujeres. Sin embargo, solo se trataba de una enfermedad ficticia que los médicos de la época se inventaron para disuadir a las mujeres de montar en bici.

Puedes consultar más información sobre esta anecdótica “enfermedad” aquí:

Público.es. (10/07/2014). *Cara de bicicleta, la enfermedad ficticia para disuadir a las mujeres del siglo XIX de andar en bici*. Recuperado de <http://blogs.publico.es/strambotic/2014/07/carabici/>

DISTRITO 11. TEATINOS

ZONAS DE MUSCULACIÓN AL AIRE LIBRE

Barriada	Dirección
1 Cortijo Alto	C/ Pierrot
2 El Cónsul	Avda. Jenofonte (con Avda. Plutarco)
3 El Cónsul	C/ Sófocles (con C/ Solón)
4 El Cónsul II	C/ Esquilo (Centro Ciudadano El Romeral)
5 El Tejar	C/ Juan Francés Bosca (frente Parque Laguna de la Barrera)
6 Finca La Palma	Avda. José Ribera (Parque Santa Ana)
7 Hacienda Bizcochero	C/ Pirandello
8 Hacienda Capitán	Parque Virgen de Araceli (Cril. del Capitán)
9 Las Morillas	C/ Joaquín Turina (con C/ Juan de Robles)
10 Los Molinos	Avda. Pintor Manuel Barbadillo (con C/ Nuzas)
11 Los Molinos	C/ Nuzas

PISTAS DEPORTIVAS AL AIRE LIBRE

Barriada	Dirección	Tipo
1 Ciudad Santa Inés	C/ Pedro Antonio Beuter	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 1 de baloncesto
2 Colonia Santa Inés	C/ Tamayo y Baus	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto; 1 pista de minibasket.
3 Cortijo Alto	C/ Quasimodo	1 pista de fútbol sala/ balonmano y 1 pista de baloncesto.
4 El Cónsul	Avda. Jenofonte (con C/ Esquilo)	1 pista de baloncesto con postes de voleibol.
5 El Romeral	C/ Carmen Laforet	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 1 de baloncesto.
6 Finca La Palma	Avda. José Rivera (Parque Sta. Ana)	1 pista polideportiva con 1 pista de fútbol sala/balonmano y 2 de baloncesto.
7 Hacienda Bizcochero	Avda. Gregorio Prieto (con Avda. Franz Kafka)	1 pista de baloncesto con postes de voleibol.
8 Hacienda Capitán	Parque del Cine (Cril. del Capitán)	1 pista de baloncesto.
9 Los Molinos	C/ Nuzas	1 pista de fútbol sala/ balonmano y 1 pista de baloncesto; 1 mesa de ping-pong.
10 Torre Atalaya	Avda. Pintor Manuel Barbadillo	1 pista de <i>half pipe</i> .

CAMPOS DE FÚTBOL

	Nombre	Dirección	Información
1	Cortijo Alto	C/ Max Estrella, s/n	
2	El Romeral	C/ Esquilo, 31	www.deporte.malaga.eu
3	José Gallardo	C/ Juan de Robles, 47	

CENTROS POLIDEPORTIVOS

	Nombre	Dirección	Información
1	Centro Deportivo El Cónsul	C/ Sófocles, 11	www.valssport.com/CentrosValsSport.aspx
2	Centro Deportivo Cortijo Alto	C/ Hamlet, 1	www.centrodeportivocortijoalto.com
3	Complejo deportivo UMA	Blvr. Louis Pasteur, s/n	www.deportes.uma.es
4	Federación Andaluza de Baloncesto	Avda. Parménides	www.andaluzabalconcesto.org/malaga

SENDEROS Y PASEOS POR LA CIUDAD

	Nombre	Recorrido	Información
■	Paseo por la Ciudad: El Atabal – Carranque	El Atabal (Parque de la Barrera) - Carranque (Avda. Sta. Rosa de Lima)	www.deporte.malaga.eu
■	Paseo por la Ciudad: Teatinos-Universidad	Avda. Escritor Antonio Soler – Carril del Capitán	

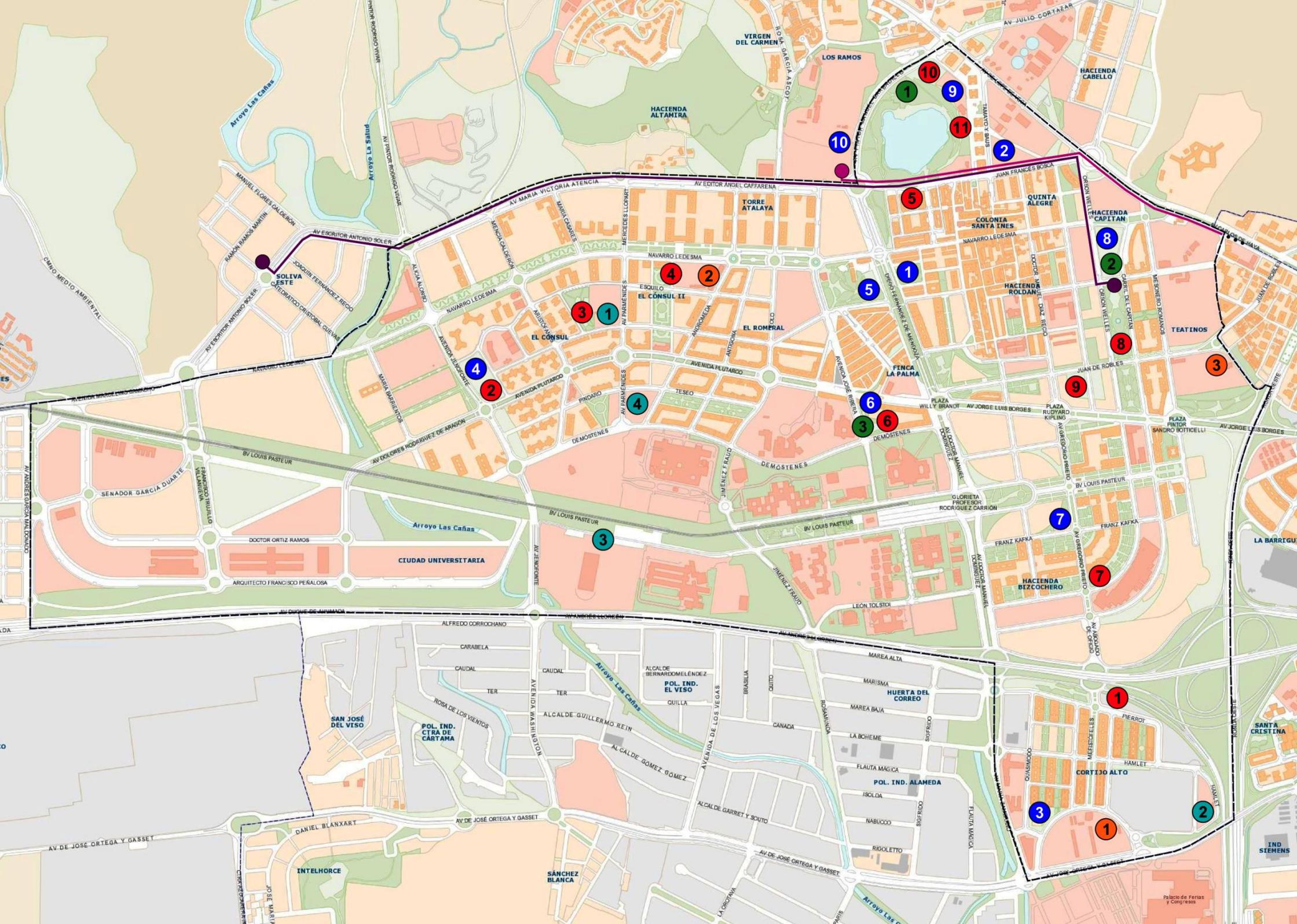
PARQUES Y JARDINES

	Nombre	Dirección
1	Parque Forestal Laguna de la Barrera	C/ Juan Francés Bosca
2	Parque del Cine	Cril. del Capitán
3	Parque Santa Ana	Avda. José Ribera

¿Sabías que...

la estadounidense Kathrine Switzer fue la primera mujer en correr oficialmente una maratón? Fue la maratón de Boston de 1967. Hasta el momento, a ninguna mujer se le había permitido correr y su participación cambió el curso de la historia.

En este vídeo te cuenta cómo fue su experiencia:
YouTube. (09/10/13). 261 - *La historia de Kathrine Switzer*. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=CvJh8oiopG4>



Arroyo Las Cañas

Arroyo Las Cañas

CIUDAD UNIVERSITARIA

HACIENDA ALTAMIRA

LOS RAMOS

HACIENDA CABELLO

SOLIVA ESTE

EL CONSUL

EL CONSUL II

TORRE ATALAYA

QUINTA ALEGRE

HACIENDA CAPITAN

HACIENDA ROLDAN

TEATINOS

SENADOR GARCIA DUARTE

DOCTOR ORTIZ RAMOS

AV. LOUIS PASTEUR

DEMOSTENES

DEMOSTENES

DEMOSTENES

FRANZ KAFKA

HACIENDA BIZCOCHERO

SAN JOSE DEL VISO

POL. IND. CTRA DE CARTAMA

ALCALDE GUILLERMO REIN

POL. IND. EL VISO

POL. IND. ALAMEDA

HUERTA DEL CORREO

CORTIJO ALTO

SANTA CRISTINA

INTELHORCE

SANCHEZ BLANCA

ALCALDE GOMEZ GOMEZ

ALCALDE GARRET Y SOUTO

ALCALDE BERNARDO MELENDEZ

ALCALDE GOMEZ GOMEZ

ALCALDE GOMEZ GOMEZ

ALCALDE GOMEZ GOMEZ

ALCALDE GOMEZ GOMEZ

AV. DE JOSE ORTEGA Y GASSET



Ayuntamiento de Málaga
Área de Igualdad de Oportunidades