

Tala med barn om sorg



Bratlund, Bente: Men jag då! Hegas 2009

Linneas bror Tobias har cancer. Mamma bryr sig bara om honom, hon ser inte Linnea. Linnea är så arg på mamma och Tobias. Från 10 och uppåt

Buscaglia, Leo: Sagan om lövet Fredrik. Litteraturhuset 2007

Detta är en varm, underbart klok liten historia om ett löv som heter Fredrik. Det är en tankeväckande berättelse om hur Fredrik och de andra löven i trädet förändras med årstidernas växlingar och till slut faller av och landar mjukt i den allra första vinter snön. Sagan om lövet Fredrik är en berättelse som berör både barn och vuxna och som skildrar den sköra balansen mellan liv och död.

Dahle, Gro: Roy. Daidalos 2009

En dag när pojken vaknar har hans hund Roy dött. Pojken går igenom sorgens olika stadier - svårigheten att förstå att hunden är borta, den stora saknaden och slutligen behovet av att prata om döden. Familjens medlemmar har alla en egen föreställning om var hunden är nu, och själv upptäcker barnet att i tankarna lever Roy fortfarande.

Danielsson, Mattias: Så känns sorg. – Rabén & Sjögren 2007

I den här boken berättar barn om sin sorg. Det kan vara dödsfall men också sorgen man känner när föräldrarna skiljer sig. Här finns berättelser om hur det är att gå vidare.

Eklund Lykull, Anita: Ängel i grön klänning. Rabén & Sjögren 1997

Ann-Ida och hennes lillebror drabbas av en katastrof. Deras mamma och styvfar dör i en trafikolycka. De rycks upp från sin vardag och får flytta till sin pappa i Göteborg. Han är gift och har en liten femårig dotter.

Foster, Sis: Tippet i solen. Norstedt 1989

En morgon när Loppan vaknar har hennes lillasyster dött i plötslig spädbarnsdöd. Hela familjen får ta avsked av Tippet. Loppan bestämmer sig för att Tippet har farit upp till solen. Men sorgen finns fortfarande kvar hos henne.

Gyllenswärd, Göran: Sorg finns. Rädda barnen 1999

Är man konstig om man inte gråter? Ska det alltid vara så här? Många frågor ställer sig nio olika ungdomar i den här boken.

Karlsson, Anki W.: När Annas syster blev sjuk. Barncancerfonden 2009

När Annas storasyster Elsa får cancer så förändras allt. Mamma och pappa är jämt på sjukhuset. Hemma finns Anna och hennes tvillingbror Kalle.

Kemi-Wikzén, Desirée: Adjö då, pappa. BonnierCarlsén 2005

Jonna är en helt vanlig tjej. Men hennes pappa har dött och det var då som klumpen i magen kom... En finstämd jagberättelse om saknad och sorg men också om tröst och hopp.

Liikanen, Annu: Hej då, farmor. Fonus 2003. – bilderbok

Almas farmor har dött. Hennes pappa säger att nu finns farmor inte mer, men det tror inte Alma på. Hur kan man finnas hela tiden och sedan plötsligt inte finnas mer?

Lärn, Viveca: Bland fimpar och rosor. Rabén & Sjögren 1993

Caroline sitter på en parkbänk och tänker på sin lillebror Jimmy, som bara blev 10 år. Hennes känslor och sorg uttrycks öppet och klart och berättelsen går rakt in i hjärtat och stannar där.

Myhre Lund, Norunn: Flöjten. Markus förlag 1998

Marianne är 10 år när hennes bror Jon Olav dör i en trafikolycka. I boken får vi följa Marianne och hennes familj från det dystra beskedet fram till begravningsdagen.

Nilsson, Ulf: Adjö, herr Muffin. BonnierCarlsén 2002. – bilderbok

En gång var herr Muffin ett ungt och stark marsvin. Nu är han gammal och trött. Han tänker på sitt liv. En dag får han ont i magen. En finstämd bok om sorgen efter sitt husdjur.

Nilsson, Ulf: Alla döda smådjur. BonnierCarlsén 2006. – bilderbok

Barnen hittar en död humla och beslutar sig för att ge den en fin begravning. Efter begravningen bestämmer de sig för att alla döda djur de hittar ska få en fin begravning. De startar en begravningsbyrå.

Nilsson, Ulf: Min farfar och lammen. Sveriges begravningsbyråers förbund 1999. – bilderbok

Haralds farfar dör plötsligt och Harald sörjer. Boken består av två delar. Den första är Haralds berättelse om när han som nioåring miste sin farfar. Den andra beskriver med enkla ord vad som händer i samband med en begravning från det att någon dör till dess att livet återgår till det vanliga för barn och vuxna.

Pohl, Peter: Jag saknar dig, jag saknar dig! Rabén & Sjögren 1992

Ungdomsroman med verklighetsbakgrund. Cilla och Tina är tvillingsystrar. Cilla dör i en trafikolycka och Tinas liv förändras i grunden. En bok om Tinas känslor och tankar och om hennes sorgearbete efter systemens död.

Peter Pohl: Jag är kvar hos er. Rabén & Sjögren 2000

Anna är femton år. Hon har oklara symtom som ingen förstår - inte ens läkarna – tills diagnosen fastställs till hjärntumör. I boken skildras ungefär ett år. Anna själv, bästa vännen, systemen och mamman, alla får komma till tals i varsina kapitel varvade med rent medicinska fakta ur Annas sjukjournal. Alternativ läkekonst, healing, en tro på livet och dess outgrundliga mening i ett större sammanhang gör Anna stark och hjälper henne att hantera sjukdom, saknad, sorg och död. Fast hon dör finns hon ändå alltid kvar.

Polfeldt, Lotta: Kompisboken om sorg. Rädda barnen 2006

Varje år mister fler än 3000 barn och ungdomar en förälder eller ett syskon. Då är det viktigt att ha bra kompisar. Men hur ska en bra kompis vara i den här situationen? Finns det någonting man inte ska göra eller säga? Kan man vara precis som vanligt och skoja?

Stalfelt, Pernilla: Dödenboken. Eriksson & Lindgren 1999

Författaren presenterar hur allt förr eller senare dör: vilka som kan dö, vad som händer när någon dött, vart man kan tänkas komma efter döden etc. Hon visar stor respekt för olika synsätt kring döden och gör det med mycket värme, medkänsla och charm. Dessutom är det en fin balans mellan det djupt tänkvärda kring döden och det humoristiska i framförandet. En i högsta grad informativ och välbehövlig faktabok, som också presenterar människors mer fria fabuleringar kring döden.

Thydell, Johanna: I taket lyser stjärnorna 2003. Natur och kultur

Jennas är sjuk, svårt sjuk. Jenna är tretton år och i taket i hennes rum har hon och mamma klistrat upp stjärnor som lyser i mörkret. Det ingen vet är att under en speciell stjärna har Jenna gömt en dikt. "Om du dör mamma, då tar jag livet av mig." Ungdomsroman om det svåraste svåra, en mamma som är döende i cancer, om att vara stark och svag på samma gång, om att ingenting blir riktigt som man trott och om den första kärleken på blodigt allvar som ingen annan kan förstå. Tonår

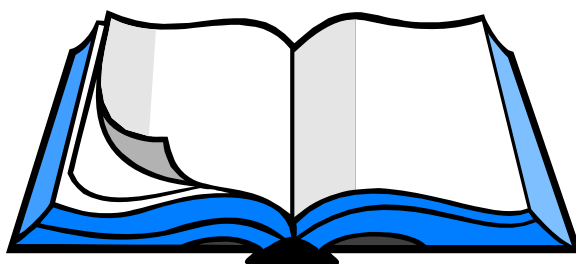
Velthuijs, Max: Grodan och fågelsången. Bilderbok

En dag hittar Grodan en koltrast som ligger alldeles stilla i gräset. Tillsammans med vännerna Ankan, grisen och Haren börjar han förstå vad döden innebär – och hur härligt livet är.

Warrebäck, Robert M. : Robbans bok om när pappa dog. Proprius 1995

När Robert var nio år gammal så dog hans pappa. Han skrev ned och ritade sina känslor och tankar i sorgen.

Välkommen till sjukhusbiblioteket



Sjukhusbiblioteket är öppet
måndag – fredag 10 – 16.
Tidningsrummet är öppet
måndag – fredag 8 – 16.

telefon: 036 – 32 24 91
e-post: biblioteket.jonkoping@lj.se

Hemsida: www.lj.se/bibliotek
och på landstingets intranät under
Utveckling och lärande.