

LE JOURNAL DE L'USI



Le mot de la présidente de la commission Communication et Partenariat

Le voici enfin le premier journal de l'année 2019 !

Pour cette édition, comme nous l'avons annoncé en commission, nous avons fait un article sur le club le plus ancien : l'ISSOIRIENNE. Dans le prochain journal, ce sera le tour du RUGBY.

Autre nouveauté : une interview / reportage avec l'USI BOXE ANGLAISE. Le club a fait venir une photographe professionnelle qui a réalisé de magnifiques clichés que vous allez découvrir. J'ai pris un réel plaisir à m'investir dans ce reportage !

Sachez que je me déplacerai volontiers pour vous rencontrer, vous et vos licenciés, afin de faire un article sur la vie de votre club. N'hésitez pas à me contacter par mail :

lourdel.isabelle63@gmail.com

Une dernière précision : vous pouvez dès maintenant envoyer vos récits et photos à la maison de l'USI pour le prochain numéro qui sortira en juin 2019.

Je vous souhaite une bonne lecture en espérant vous faire voyager dans le monde du sport issorien !

Isabelle LOURDEL

A NOTER DANS VOS AGENDAS SPORTIFS !

- 1er avril : Conférence sur la préparation mentale et le sport, USI
- 07 avril : Course à obstacles Trans'yssoirienne, USI/Mairie/28ème
- 20, 21 et 22 avril : Coupe de France de VOLLEY
- 21 avril : Course cycliste prix Eugène Marchand, USPI
- 28 avril : Parcours du cœur, Amicale des Médaillés JSPI
- 1er mai : Journée Sport pour Tous, USI
- 10 au 14 mai : Welcome week, portes ouvertes TAEKWONDO
- 19 mai : Course cycliste la Méridienne, USPI/USI/Mairie
- 08 et 09 juin : Tournoi international du BASKET
- 08 et 09 juin : Challenge Rémi Rodier du RUGBY
- 15 juin : Gala du TAEKWONDO
- 15 et 16 juin : Tournoi des écoles du FOOT
- 30 juin : Course cycliste enfants, le Mini Tour, USI/ISO/Mairie
- 28 juin : Courir pour un enfant l'Yssoirienne, Kiwanis/USI/Mairie
- 07 septembre : Enduro Kid trophée de France et 30 ans de l'USI MOTO VERTE
- 09 septembre : Course cycliste Grand Prix de la Ville d'Issoire, USPI

Cette liste n'est pas exhaustive...

UNION SPORTIVE ISSOIRIENNE

9 rue des Couteliers - 63500 ISSOIRE

04 73 89 01 18 -

Courriel : sports@usissoire.com

Site : usissoire.fr

Le journal des clubs USI
édition n°11 - MARS 2019

ISSN : 2274-8474 IPNS

Le label Femmes et Sport, délivré par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale, récompense des structures sportives qui mettent en place des actions visant une féminisation conséquente de leurs effectifs.

L'USI Badminton s'est vue remettre ce précieux label le lundi 26 novembre 2018 à la Halle aux grains à Issoire, au cours d'une cérémonie à l'initiative du réseau Femmes et Sport en présence d'élus de la DDCS du Puy de Dôme, du CDOMS, de la municipalité d'Issoire et de l'USI.



Le label a permis aussi au club de solliciter une demande de fonds CNDS, qui s'est traduit par l'octroi de 1500€ au titre des projets menés en faveur des badistes féminines.

Le club a fait l'objet d'une restructuration en 2018, avec une représentation en augmentation, aussi bien au niveau des joueuses (57% des licenciés) qu'au niveau de l'encadrement (50% des membres du bureau), notamment avec l'élection de 2 co-présidentes.

Les efforts seront poursuivis, notamment afin d'enrichir les équipes d'interclubs, où l'USI badminton poursuit sa politique d'intégration de jeunes joueuses au sein d'équipes de joueurs confirmés, avec une volonté d'alimenter le haut niveau et d'encourager les jeunes filles à se former aussi bien en arbitrage qu'en encadrement.

À noter, pour la saison dernière, trois titres de championnes départementales en individuel, pour un titre de champion départemental.

De nombreuses joueuses « loisir » se sont inscrites ces deux dernières saisons, avec l'intention de pratiquer le badminton sans forcément s'orienter vers la compétition, et leur intérêt, ainsi que leur régularité sont autant de signes encourageants.



LE CROSS : DEFI OU PLAISIR NATURE ?

Sandy PAULET 1^{ère} place de la catégorie Seniors femmes

J'aime participer au cross, bien que ce soit un effort difficile, c'est un bon moment partagé avec les copains de l'USI aussi bien aux entraînements que le jour de la course. On retrouve le dépassement de soi, l'esprit d'équipe et on peut s'encourager les uns les autres. Le cross est également un bon moyen de progresser, aussi bien sur les qualités physiques que mentales.

Cela permet de bien démarrer la saison sportive.

Vincent GATINEAU 1^{ère} place de la catégorie Séniors hommes

Voici quelques lignes de "l'intérieur"

Le cross commence sur la piste avec le groupe, c'est l'occasion de se retrouver sur les entraînements hivernaux et de travailler le fractionné court, la vitesse ! Heureusement du reste que l'on tourne à plusieurs, car dur dur d'être au-delà de 100 % en solo...

Nous sommes majoritairement des coureurs qui préférons le 'long', mais les cross permettent de sortir de la zone de confort et de travailler cette vitesse que nous sommes beaucoup à négliger !

Place à la compét' ! Les courses de chaque catégorie s'enchaînent tout au long de la journée et c'est l'occasion d'encourager et d'applaudir les copains qui luttent... Quand nous sommes les derniers à courir, cela fait monter doucement la pression dans un climat amical.

Arrive le départ, et là... c'est très simple, pas d'économie et peu de gestion, il faut mettre le cardio à l'effort et rester au plus haut toute la course ! Ce sont les mots d'encouragement des copains qui nous aident à tenir le rythme.

Au delà du résultat perso, nous pensons aux classements par équipe... Cette année du reste nous avons bien travaillé !!

Bref, des courses qui permettent de ne pas s'ennuyer l'hiver, et de retrouver le groupe...les pieds dans la boue ;))



Thierry ORLHAC Le coach

Nous avons gagné le challenge Louis Incerti basé sur le classement par équipe des seniors et masters garçons et filles.

Nous terminons 1er avec 26 points devant Beaumont et l'Asptt Clermont (18 clubs classés au total).

Il faut noter que nous terminons 2ème derrière Riom au challenge Raymond Berger (21 clubs classés). Ce challenge s'appuie sur l'ensemble des catégories, d'éveil athlétique à Masters.

Au total, 65 athlètes du club ont participé à au moins un cross, ce qui est peut-être un record, en tout cas la meilleure performance des 10 dernières années.

Nous allons continuer sur cette bonne lancée et faire encore mieux l'année prochaine en essayant d'impliquer plus les jeunes et les M3 de façon à gagner les 2 challenges et avoir encore plus de victoires et podiums individuels. (2 victoires pour 7 podiums cette année)



USI VOLLEY

Notre Challenge 2019 :

C'est avec un grand plaisir que l'USI Volley-Ball s'est vue attribuer par la Fédération Française l'organisation des phases finales de la Coupe de France féminine des moins de 20 ans.

Cette compétition réunira pendant 3 jours, du 20 au 22 avril 2019, les 8 meilleures équipes françaises qui auront gagné leur place après 6 tours de qualification.

Un véritable challenge pour le Club car nous allons accueillir entre 120 et 150 personnes (délégations et officiels).

Les matchs auront lieu dans les gymnases Pierre de Coubertin et Fernand Council.

Venez nombreux encourager les joueuses dont certaines font déjà partie des meilleures équipes professionnelles et/ou de l'effectif National !



USI PLONGÉE

Ce dimanche a eu lieu le championnat régional AURA de Plongée Sportive en Piscine (PSP), à la piscine du Centre aqualudique de Coubertin. Dix plongeurs du Club de l'USI Plongée se sont confrontés aux 77 autres compétiteurs au travers de 5 épreuves.

Les plongeurs de l'USI se sont brillamment illustrés : 12 podiums dont 5 pour la médaille d'or, 4 d'argent et 3 de bronze. L'USI Plongée remporte la seconde place au classement des Clubs, et compte dans ses rangs la meilleure compétitrice de la compétition : Agnès DIOT. Incontestablement, le Club avec l'ensemble de ses supporters a également remporté la palme de l'applaudimètre.

Au terme de cette compétition, l'USI Plongée s'est qualifiée pour 16 épreuves pour le Championnat de France qui aura lieu à Limoges au mois de Mai.



Le 200m trial : parcours immergé et en surface avec des passages en apnée avec et sans scaphandre.

Agnès Magnon : 1ère place catégorie Master 1

Agnès Diot : 1ère place catégorie Master 2

Le 23m immersion : parcours en immersion sur 23m puis émergence d'un objet de 6kg uniquement à l'aide d'un parachute.

Agnès Magnon : 1ère place catégorie Master 1

Sylvaine Romero : 2ème place catégorie Master 1

Agnès Diot : 1ère place catégorie Master 2

Loan Cherasse : 3° place catégorie Sénior

L'octopus : épreuve en binôme durant laquelle 2 plongeurs équipés d'un seul scaphandre parcourent 50m en immersion.

Solenne Roux et Mathys Thomas : 2ème place catégorie Jeune

Agnès Diot et Sylvain Franchi : 3ème place catégorie Master 1

Le combiné : parcours avec obstacle et exécution de diverses tâches dans l'espace tridimensionnel du milieu aquatique.

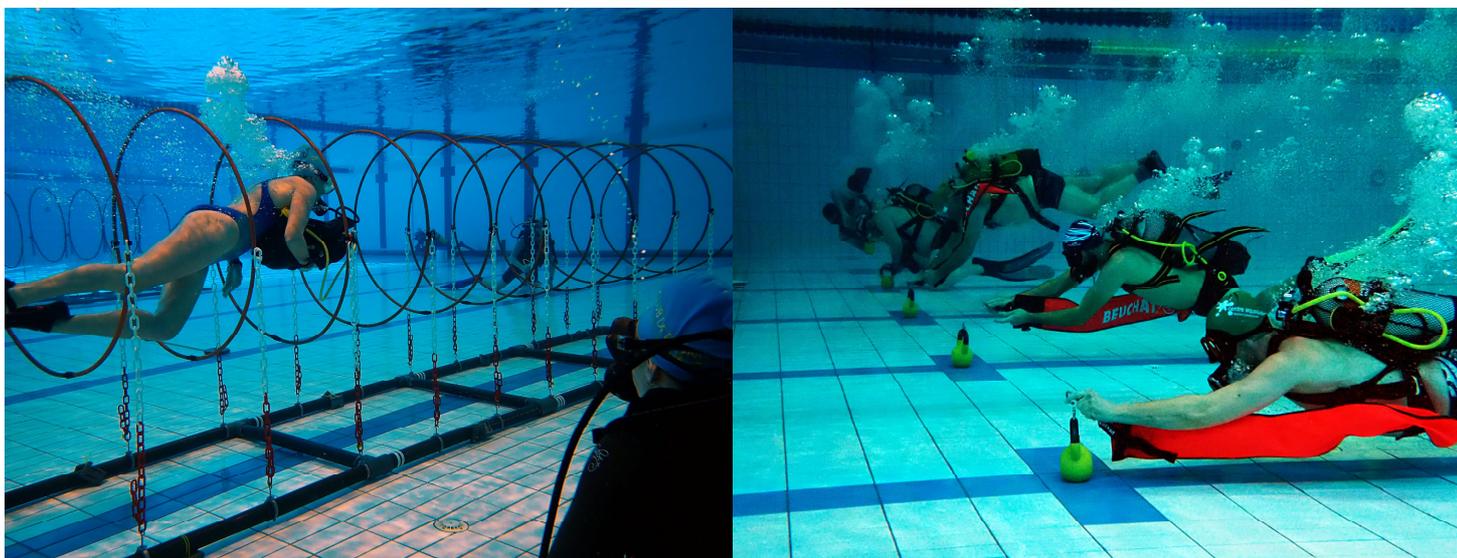
Lou-Anne Franchi et Agnès Diot : 2ème place catégorie Master 1

Sylvaine Romero et Agnès Diot : 3ème place catégorie Master 1

Solenne Roux et Mathys Thomas : 2ème place catégorie Jeune

Le relais 4x50m : relais de 4 plongeurs sur une distance totale de 200m.

Agnès Magnon, David Thomas, Agnès Diot et Sylvain Franchi : 1ère place catégorie Master 1



Le 25 janvier dernier, l'USI Moto Verte se réunissait en assemblée générale afin de clore la saison 2018 et lancer celle de 2019 qui verra le club souffler ses 30 bougies.

La saison passée aura été riche sportivement, tant par la présence et les résultats des pilotes sur les différents fronts (enduro kid, minivert, ligue enduro Auvergne Rhône-Alpes, Enduro Family et Anciennes) que par le temps passé par tous les membres à œuvrer pour la préparation et le bon déroulement de notre épreuve d'ouverture du Trophée Enduro Family et Enduro à l'ancienne. Cette année encore, l'USI Moto Verte a pu montrer son savoir faire en organisant une épreuve largement plébiscitée.

Pour cette saison des 30 ans, le moto club a souhaité se tourner vers sa jeunesse et donc son avenir. C'est pour cela que cette année, c'est une manche du Trophée de France Enduro Kid que nous avons choisi d'organiser pour la première fois en septembre 2019.



De plus, grâce à l'entente de trois clubs majeurs du Val d'Allier, Issoire Moto Verte, MC Combellois et l'historique MC de BRIOUDE, l'école de moto qui avait vu le jour à Brioude il y a quelques années, ouvre désormais ses portes aux licenciés des club d'Issoire et de La Combelle. C'est grâce à l'appui de papas dynamiques sympathisants ou membres historiques de ces trois clubs qu'une entente a été possible, permettant aux jeunes de progresser régulièrement sur trois pistes différentes (en fonction de la météo et de l'état des terrains) tout en étant encadré par des moniteurs brevetés. Nous souhaitons donc longue vie à l'école moto du « Val d'Allier ».

(Nos jeunes pilotes seront présents pour une démonstration lors du prochain Salon des Sports Mécaniques)





USI RUGBY

CENTRE D'ENTRAÎNEMENT DE L'USI RUGBY

Alors que des clubs dits amateurs n'en finissent plus de leurs démêlés avec la DNCG, pour avoir une équipe performante, mais surtout coûteuse, d'autres se concentrent sur la formation.

Quel est le plus facile vous dites-vous ?

Sans doute faire un trou dans la caisse et se payer untel qui vient de Zanzibar voire de Ouagadougou. Le joueur n'est pas à blâmer, le système assurément.

La formation demande un travail considérable, et ne donne pas ses fruits à la « rentrée scolaire », mais beaucoup plus tard « à la fonte des neiges ». Mais lorsque le pli est pris, ça marche.

Alors à Issoire et toujours sous l'impulsion de Claude Pojolat, pourquoi avoir créé un centre d'entraînement, ou plutôt pourquoi créer un centre de d'entraînement ?

Voilà une partie de la réponse.

Proposer des entraînements supplémentaires à nos joueurs, afin de développer leurs aptitudes.

L'objectif étant que ceux-ci alimentent l'effectif de l'équipe première, et plus encore si possible.

Comment y rentre-t-on ?

Par la porte, bien sûr, elle est ouverte aux jeunes entre 12 et 16 ans (pré-centre) et 16 et 21 (centre). Une proposition est faite aux joueurs détectés par le biais des journées prévues à cet effet. Choix des entraîneurs du CDE.

Il y a actuellement 25 stagiaires au Pré-centre, et 13 au Centre.

Les entraînements sont :

Lundi/mercredi/jeudi pour le Pré-centre

Lundi/ mardi/mercredi/jeudi/vendredi pour le Centre

Et cela se passe au complexe Jacques Lavédrine à Issoire.

Contenu : Travail technique, jeu au poste et préparation physique.

Un bon centre de formation, c'est penser à l'après rugby, mais aussi à tout de suite. L'aide aux devoirs a été en place dès l'ouverture du centre. Il a lieu avant ou après l'entraînement, au club des supporters ou en salle d'honneur, lieux privilégiés et chaleureux.

C'est David Mathysen, le responsable du suivi des stagiaires.

En ce qui concerne l'organigramme, voir la très belle brochure annuelle du club.

Un centre demande la labellisation FFR, qui n'est pas octroyée facilement. C'est un DTN qui vient faire un état des lieux de notre fonctionnement, afin de rendre un avis à Didier Retière, le patron des DTN. Le dossier est ensuite analysé, puis un vote est effectué en comité directeur de la FFR. La réponse officielle sera rendue lors du congrès FFR en juin.

Dans les critères favoris de la FFR : le suivi du joueur et du double projet (sportif et professionnel).

Il y a actuellement seulement 15 clubs labellisés, ce qui veut dire qu'une labellisation n'est pas prise à la légère.

Il serait exceptionnel, n'ayons pas peur des mots, pour un club de Fédérale 2 comme Issoire, d'avoir un tel agrément.

Mais nous n'en serions pas surpris, tellement le club de « ruby » de la cité St Austremoine pèse dans le paysage auvergnat.

Alors foin d'humour aujourd'hui dans ma chronique, mais de la recette... et pas de grand-mère.

T'AS LE BONJOUR DE RAVACHOL ET D'ALEXANDRE FRAISSARD (merci à ce dernier).



USI JUDO

Cette année, les deux clubs de judo de la ville d'Issoire se sont réunis, ne faisant plus qu'un seul club : l'USI SAMOURAI JUDO. Nous accueillons les judokas à partir de l'âge de 5 ans.

Depuis le début de la saison, le club a participé à quatre tournois où il y a eu de très bons résultats sportifs. D'autres compétitions sont à venir avec le district benjamin début mars. C'est un circuit départemental qui permet aux judokas de cette catégorie de monter de niveau. Des circuits pour les minimes sont également proposés afin que ces judokas acquièrent plus d'expérience.

A l'Arthénium de Ceyrat, l'USI SAMOURAI JUDO participe aussi à des rassemblements de clubs qui organisent des stages kata. Ces derniers permettent de préparer les judokas à l'examen d'obtention de la ceinture noire et de progresser en vue de l'examen du passage au 2e, 3e et 4e DAN.

A Saint Etienne, le judoclub de la Talaudière organise des stages de perfectionnement avec des intervenants japonais. Le club, USI SAMOURAI JUDO, y participe toujours avec l'envie de progresser.

Le club a un élève en formation assistant club, ce qui lui permet d'aider le professeur à animer les cours de judo.

En fin de saison dernière, David BAROUX a obtenu sa ceinture noire 1er DAN après plusieurs années de travail : un bel aboutissement personnel.

Kabouna DIAOU, professeur diplômé d'état, obtient son 4e DAN. Actuellement il est en formation à Paris une semaine par mois pour toujours évoluer dans la pratique et l'enseignement du judo.



LE REGARD DE HANAN SUR LA BOXE A TRAVERS SON OBJECTIF



Germain, Président de la Boxe Anglaise, fait la rencontre de Hanan tout à fait par hasard. Cette rencontre sera importante pour son club et son club important pour elle.

Hanan, jeune Espagnole de 25 ans, est arrivée en France en 2016. Elle a fait son service Européen et travaillé avec la Maison des Jeunes à Issoire.

Elle a trouvé un studio pour se loger et pour exercer son métier de photographe chez elle.

En attendant de développer son entreprise, elle est salariée dans différents établissements.

Mais ce qui est généreux de sa part, c'est qu'elle n'oublie pas d'où elle vient. Elle sait combien les études sont chères pour faire ce métier car elle a été elle-même confrontée à cet obstacle financier.

Actuellement, elle prépare un projet sur les femmes avec le foyer des jeunes travailleurs. Elle voudrait former des personnes motivées, autodidactes comme elle, et leur offrir une chance de pouvoir exercer ce beau métier. Elle souhaite donner de son temps pour des actions solidaires, autour de « La Femme » en général.

Mais avant tout, elle est très consciencieuse dans son travail. Et si elle retravaille ses photos, c'est pour mettre en valeur ce qui va permettre de ressentir quelque chose, sans chercher à embellir ou tricher.

Place maintenant à son travail avec l'USI BOXE ANGLAISE. !

2 Jeunes : Tom POTTELERET et Kevin PLANCHE

1 femme : Tiffany MILON

1 sportif de la moto : Sergio NANGERONI

Le Président : Germain MARIVELA

2 heures de travail dans la joie et la bonne humeur mais aussi avec une concentration extrême comme pour « un avant-combat ».

Le studio est venu à eux, dans la salle. Lumière, drap vert, plein d'objectifs...

« C'était impressionnant de voir toute cette installation pro dans notre univers », commente Germain.

Aller chercher ce qu'il y a derrière un regard par exemple, montrer l'émotion avec des photos, tel est le grand secret d'Hanan.

La photo du champion Sergio NANGERONI parle d'elle-même.

J'ai donc voulu m'approcher de ce grand champion pour savoir ce qui se cache derrière ce regard de guerrier.

Interview faite par téléphone. Sergio se confie, il a vécu dans une famille qui aimait la moto et la boxe. Depuis son plus jeune âge, il rêvait de chevaucher une moto, avait sa chambre remplie uniquement de posters de champions et de motos. Il a vraiment baigné dans cette atmosphère.

- **Yza** : « *Bonjour Sergio, alors ma toute première question est forcément de savoir depuis combien de temps vous faites de la moto ?* »

- **Sergio** : Et bien je vais vous surprendre !!! Ce n'est qu'à l'âge de 39 ans que je me suis décidé à passer mon permis moto. J'ai commencé à faire des balades avec mes potes. Mais j'avais très souvent le poignet bien lourd.

Mes copains me disaient souvent qu'il fallait que j'essaie la moto sur piste, sur circuit fermé.

Je faisais un rejet total à cause de mon âge. Je pensais vraiment que c'était trop tard pour moi. A 40 ans, je me croyais déjà trop vieux !!

A force de me tarauder, ils m'ont décidé à faire ma première piste à Issoire. Mes premiers tours de roue : **UNE VRAIE R E V E L A T I O N .**

En 2006, à 42 ans, j'accomplis mes rêves les uns après les autres : Course du championnat du Monde, Bol d'or, Le Mans, et j'en passe...

Je passe pilote Michelin en FSBK et deviens ambassadeur de la marque sur les **VOLKA'TRACK DAYS.**

- **Y.** : *Pourquoi la Boxe ? La musculation ne suffit pas ?*

- **S.** : J'ai rencontré Germain dans un club de musculation Issoirien. Il m'a parlé de son club de Boxe anglaise. Oui, j'étais fan de boxe mais comme pour la moto, je pensais qu'il était trop tard pour m'y mettre. Germain m'a convaincu de venir essayer.

J'ai tout de suite vu que c'était pour moi une préparation physique idéale, complète et intense.

Et me voilà embarqué dans l'aventure de la séance photo. Au départ, je me disais avec une très grande modestie : pas de soucis, j'ai déjà fait beaucoup de photos avec la moto, donc ça ne changera rien pour moi. Je suis habitué , même si cela se passait le plus souvent en extérieur...

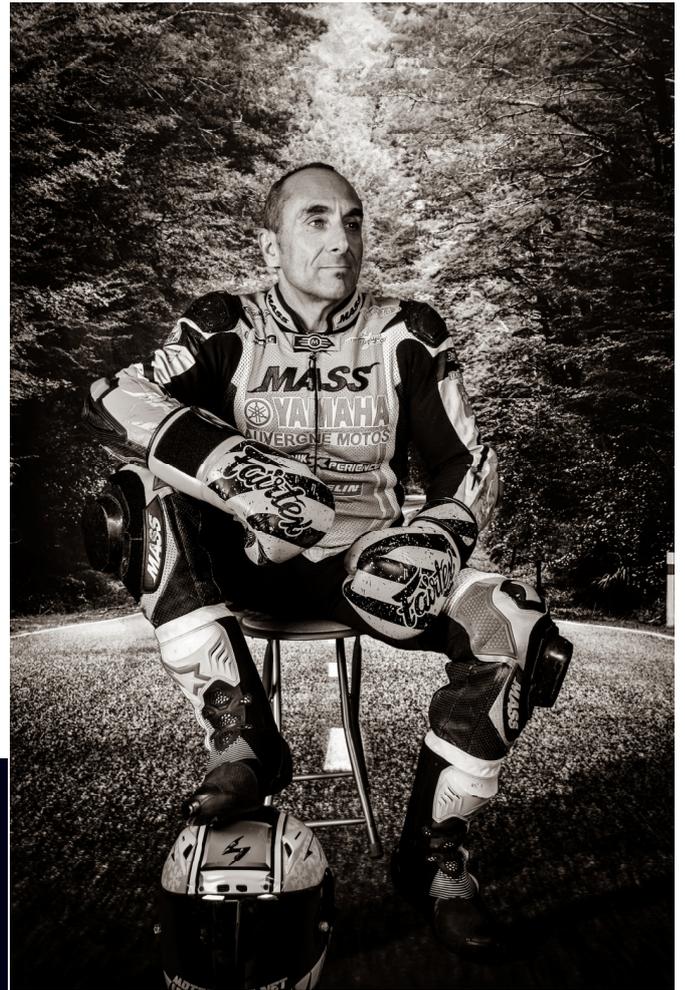
Et là, je découvre presque un studio photo dans une salle de boxe. Impressionnant !

C'est seulement après avoir vu les résultats que je me suis dit : Wahouu, mais c'est de **L'ART !**

Ce sont de véritables photos artistiques qui mettent en valeur les personnages. Hanan a réussi à créer de l'émotion à travers une simple photo. J'ai donc été agréablement surpris et très heureux du résultat .»



Sergio NANGERONI





Bernard VINCENT :

« En tant qu'entraîneur cela a été un régal de voir les boxeurs prendre du plaisir. Ils avaient une super concentration. J'ai vraiment trouvé cela intéressant.

Et effectivement, comme nous tous à la découverte de nos photos, j'ai eu la confirmation que Hanan aime ce qu'elle fait. C'est vraiment c'est une professionnelle que je recommanderai avec plaisir.

Toutes les expressions et les regards sont touchants ».



Tiffany MILON :

« A part voir un décor installé avec un drap vert et une jeune femme avec son objectif, j'ai fait ma séance comme d'habitude. Elle est restée discrète, et ne nous a absolument pas dérangés. Quand j'ai vu le résultat, le rendu de lumière et ce qu'elle a transmis dans ses photos, j'ai été vraiment agréablement surprise et contente d'avoir fait partie de cette superbe séance photo ».



Tiffany





L'envers du décor



Photos prises par le Président.

Nous sommes d'accord que la qualité n'a rien à voir avec celles d'Hanan !!!



L'actualité de l'USI plongée est riche d'évènements et en diversité !

Des sorties techniques à la fosse de plongée du stade nautique de Coubertin sont régulièrement organisées. Elle a une profondeur de 15 mètres, et un diamètre de 6 mètres. Les 5 premières fosses de la saison ont permis aux plongeurs de se familiariser avec leur équipement, les règles de sécurité et d'assistance à un plongeur en difficulté. Jusqu'au mois de mai, 6 nouvelles dates sont d'ores et déjà programmées.

Des entraînements aux fosses du Centre aqualudique de Montluçon sont également au programme. La particularité de celles-ci est d'avoir une fosse de 6 mètres de profondeur permettant aux débutants d'appréhender la profondeur et d'évoluer en toute sécurité ; et une deuxième de 20 mètres permettant des gestes plus techniques notamment pour les plongeurs plus confirmés. Trois sorties ont déjà eu lieu, la prochaine est programmée pour le samedi 23 février, et une dernière aura lieu fin mars. Elle combinera l'apnée et la plongée en scaphandre.

La section apnée du club est très attractive pour les plongeurs. Un groupe très actif s'entraîne chaque semaine au plaisir de l'apnée statique mais aussi à l'apnée dynamique. Tous ont déjà beaucoup progressé. Certains se forment à l'encadrement et/ou au secourisme spécifique à cette pratique.

Un autre groupe de plongeur est en formation pour devenir « initiateur ». Il s'agit du premier niveau d'enseignement de la plongée : A l'issue de leur formation, ils pourront surveiller et organiser des séances d'entraînement en piscine, être responsable de bassin, enseigner à des plongeurs dans l'espace de 0 à 6 mètres de profondeur en milieu artificiel... Ils sont très studieux et impatientes de partager leur passion avec leurs futurs élèves.

Deux plongeurs se préparent au niveau MF1 avec la Commission Technique Départementale. Les MF1 (ou E3) peuvent former les plongeurs jusqu'au niveau 4 (valider les épreuves des 3 premiers niveaux de plongée, signer les aptitudes des candidats au niveau 4), assurer la fonction de Directeur de plongée (technique et exploration), être membre de jury aux examens, etc.

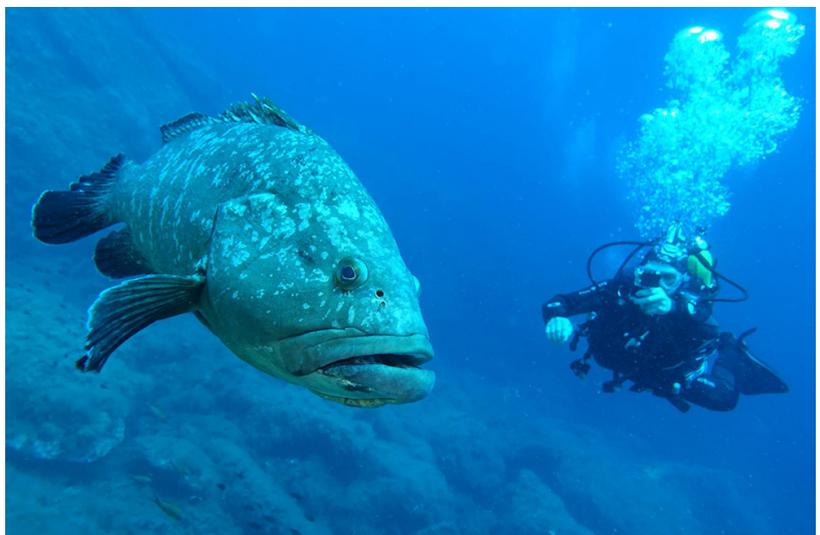
Outre les formations des niveaux habituels, certains plongeurs vont se former à la plongée au « Nitrox ». A l'issue de cette formation, ils pourront alors respirer un mélange d'air enrichi en oxygène. La plongée au Nitrox permet notamment d'accroître la sécurité en réduisant les risques d'accidents de désaturation, d'augmenter les temps de plongée, mais aussi de diminuer la fatigue en fin de plongée grâce à une saturation moindre en azote.

Trois sorties en mer sont programmées jusqu'à la fin de la saison.

La première aura lieu à Niolon. Il s'agit de la « sortie technique ». Elle permet aux plongeurs de se préparer aux examens et de « passer » leurs niveaux 2 ou 3. Elle aura lieu du 20 au 22 avril.

Une autre sortie plaisir, dite « explo », se déroulera du 9 au 11 mai sur les côtes du massif de l'Esterel.

Enfin, du 8 au 10 juin, une sortie en Espagne, réservée en priorité aux nouveaux plongeurs, permettra aux jeunes plongeurs d'effectuer leurs « premières bulles » entre le Parc Naturel de Cap Creus et celui des Iles Medes (Estartit).



Les plongeurs pourront alors s'adonner à leur loisir et admirer la faune et la flore sous-marines. Pour se faire, certains plongeurs suivent la formation de « plongeur biologiste » afin de mieux connaître le milieu et le faire partager. Lors des séances, différents thèmes sont abordés comme « apprendre à observer », « les fonds marins », « répertorier et ranger les organismes », « les comportements », « la reproduction » ou encore « les associations ». Une dizaine de séances est organisée sur la saison, lors de moments conviviaux.

Enfin, un autre côté plus ludique de la plongée est représenté avec la PSP ou Plongée Sportive en Piscine. Cette discipline permet de faire rencontrer deux univers : la plongée bouteille et la compétition. L'intérêt de cette nouvelle activité réside dans ses côtés ludiques, conviviaux et sportifs : elle est composée d'épreuves chronométrées, mêlant aisance aquatique, vitesse, dextérité et déplacements sous-marins avec l'équipement « traditionnel » du plongeur. La PSP se pratique en compétition (voir article ci-contre) mais aussi en « loisirs ». Les entraînements permettent de travailler le physique, le cardio, mais aussi de se familiariser avec le scaphandre et d'effectuer les gestes quotidiens du plongeur en toute facilité.



Enfin, tous ces entraînements et sorties en mer seraient impossibles sans un bon entretien du matériel. C'est pour cela que l'équipe technique s'occupe de façon hebdomadaire au gonflage des blocs et à l'entretien du matériel. A noter, qu'une fois par an ont lieu les « TIV » (Technique d'Inspection Visuel) au sein du club. La dernière inspection a eu lieu en janvier. Nos techniciens ont reçu une formation spécifique, ils inspectent les bouteilles de plongée (intérieur/extérieur) et révisent la robinetterie. Ils vérifient entre autre l'effet de la corrosion sur la bouteille. Si une bouteille est trop abîmée, elle sera alors requalifiée (envoyée à la réépreuve : sablage de l'intérieur et nouvelle peinture).



Le club est également en train de mettre en place son nouveau site internet. Il permettra de tenir informés les plongeurs et non-plongeurs de l'actualité du club : <http://issoireplongee.fr/>

Cette année, est vraiment l'année du renouveau pour le club de cheerleading. En début de saison, nous étions un peu perdus et avons l'impression de ne plus avancer, d'avoir perdu la clé. Pour cela, nous avons décidé de faire appel à la LARAF (Ligue Auvergne Rhône Alpes de Football Américain) pour nous aider. Cette structure nous a mis en relation avec un coach national, une certaine Estelle Vincent. Celle-ci nous a gentiment proposé de venir nous aider sur un week-end du mois d'octobre 2018. Sur deux jours, tout le club a travaillé avec elle et M. Anthony Del Grosso, athlète de la team France de la discipline. Ils ont peu à peu ouvert les portes qui n'étaient pas fermées mais juste un peu coincées. De ces journées, il en sort que ces deux techniciens ont révélé un réel potentiel sportif et d'encadrement. Les filles de l'équipe étaient visiblement prêtes à franchir le cap vers les compétitions. Ces deux jours ont chamboulé le club.

Une semaine après, les 8 coachs partaient en formation et nous voilà prêts à affronter l'avenir. Nous nous sommes alors lancés dans la « routine » qui est la chorégraphie type du cheerleading et les filles ont tout donné.



Petit à petit la mise en place s'est faite. Les U11 (les 8-11 ans) avançaient bien et pour les grandes, nous sommes partis en camp d'entraînement avec notre chère amie Estelle et une coach internationale américaine Mélissa Signor. Une journée soutenue avec 6 heures de pratique intensive où les filles n'ont rien lâché.



Les progrès constatés et les efforts consentis nous ont conduit à participer aux sélections des championnats de France qui auront lieu pour la toute première fois en Auvergne, le 17 mars 2019.

Tous les espoirs sont permis pour accrocher une place en finale à Eaubonne (95) le premier juin prochain. Mais avant cette échéance, nous sommes engagés sur une compétition appelée « Open » qui aura lieu le 06/04/2019 à Sury le Comtal près de St Etienne (42). Si nos finances nous le permettent, il est plus que probable que nos deux équipes (U11 et juniors) seront à l'« Open international de Lyon » le 06 juin prochain.



Nous avons mis en place une cagnotte pour étoffer notre budget, pour nous aider à aller au championnat de France.

Comme vous l'aurez compris, cette année sera celle des bouleversements, des changements et surtout du championnat de France, point de mire de la saison.

Pour l'anecdote, Estelle Vincent et Anthony Del Grosso représenteront cette année, avec l'équipe de France, notre nation au championnat du monde de cheerleading fin avril à Orlando en Floride. Nous avons été formés par des sommités en la matière !





USPI CYCLISME

La saison 2019 a commencé bien avant le coup de gong du 01 janvier.

En effet tout un travail en amont a été réalisé au cours de l'été 2018 afin de mettre en place une équipe compétitive pour l'exercice 2019.

Le renfort de plusieurs coureurs talentueux vient compléter le travail fait ces dernières années avec toujours l'ossature à l'origine de la création d'Issoire Cyclisme Compétition.

La qualité et l'expérience de chacun permettront de partir en quête de résultats probants car sur le papier cette équipe 2019 semble la mieux armée depuis sa création.

Dominique Vernet, le Président, Yves Guia le Manager, Bernard Serre, trésorier général, Marc et Philippe Jarno, vice Président et trésorier ont travaillé d'arrache pied tout l'hiver afin que la future saison se passe au mieux.

Après le recrutement, il fallait préparer les coureurs. Cette préparation a débuté début décembre par un stage de cohésion où la marche, la préparation physique générale et une sortie sur route étaient au programme.



Ont suivi une vingtaine de sorties collectives où les coureurs ont du souvent braver des conditions météorologiques défavorables.

La compétition a débuté, comme chaque année sur la semaine azurienne dans le Var. Cinq courses étaient au programme pour 8 coureurs de la division nationale 3. Ces éléments ont montré que le travail hivernal avait été fructueux, puisqu'ils ont pu batailler avec des coureurs de 1° division, bien mieux préparés que nos issoiriens du

fait qu'ils n'ont pas d'obligations professionnelles comme peuvent l'avoir les coureurs du cru.

Autre petit changement avec un retour aux couleurs jaunes Fluo qui nous ont vu briller à la création de l'équipe.



Parmi nos recrues, deux Mauriciens vont grossir le groupe. A ce jour, et sous les couleurs du maillot national, ils ont déjà remporté 2 victoires en février avant de nous rejoindre courant mars.

Encore une course à Chateaudun pour les derniers réglages et place au premier objectif de la saison à la Vienne Classic qui marque l'ouverture des manches de coupes de France 2019 et qui, cette année, vient en concurrence avec l'ouverture auvergnate de la Vallée du Bédât.

Vous pourrez suivre notre actualité sur nos réseaux sociaux :

Notre Blog : <http://issoire.cyclisme.competition.over-blog.com/>

Notre page Facebook : <https://www.facebook.com/IssoireCC/>

Notre compte Twitter : <https://twitter.com/USPIssoire>

Notre compte Instagram : <https://www.instagram.com/issoirecyclisme>



USI BILLARD

Du changement à l'USI Billard ...

Eddy DEPUYDT reprend le flambeau pour succéder au départ de notre Ami John LORTHIOIS, récompensé en 2018 par l'USI pour son dévouement envers le Club et plus particulièrement pour sa disponibilité pour les joueurs de BLACKBALL.

Son successeur, spécialiste du BLACKBALL, 8ème sur 320 joueurs en individuel et finaliste en équipe lors du dernier Open national à PALAVAS-les-flots, assurera la formation tous les mercredis à partir du 5 Mars prochain de 17 heures 30 à 19 h 30. Il transmettra sa passion aux plus jeunes comme aux plus anciens. Son cursus complet sera transmis lors du prochain journal.



La photo montre bien l'amitié entre ces 2 joueurs (qui se rencontrent régulièrement sur le tapis vert) et l'état d'esprit qui règne au sein de notre Club.



Autre nouveauté : Le Club a confié la restauration complète de la table de snooker à Nicolas TOST, billardier de BEZIERS. En harmonie avec Stephan BELLELI et Yannick GUILLOUX, cette restauration est une réussite totale. Tapis rapide livré directement d'Angleterre (Pays du Snooker), nouvelles bandes (anglaises également !), entrées de poches aux normes, nouveaux filets... bref des joueurs ravis mais qui regrettent de ne pouvoir faire de compétition faute de place !

1^{er} TEST par STEPHAN BELLELI et NICOLAS TOST

Très concluant ... selon Stéphan ! et c'est une référence, un break de 35 points d'entrée !



USI BOXE ANGLAISE



De gauche à droite :
Tom POTTELERET (junior),
Tiffany MILON (senior élite),
Kévin PLANCHE (junior).

Après deux saisons en boxe éducative (boxe à la touche, sans puissance des coups), Tom et Kévin sont passés en compétition amateur (puissance autorisée).

C'est les 3 compétiteurs pour cette saison 2018/2019.



Equipe amateur : Certains de cette équipe franchiront le pas pour passer en compétition amateur au cours de cette saison, selon leur progression et leur motivation, avec l'accord des entraîneurs qui jugeront de leur niveau technique et physique pour accéder à ce format de boxe.



VOYAGE DANS LE TEMPS D'YZA

LE CLUB LE PLUS ANCIEN D'ISSOIRE : L'ISSOIRIENNE

Créée en 1884 par Mr LOUSSERT Alfred, l'Issoirienne a pu voir naître ses premiers gymnastes à Issoire.

Historique des présidents :

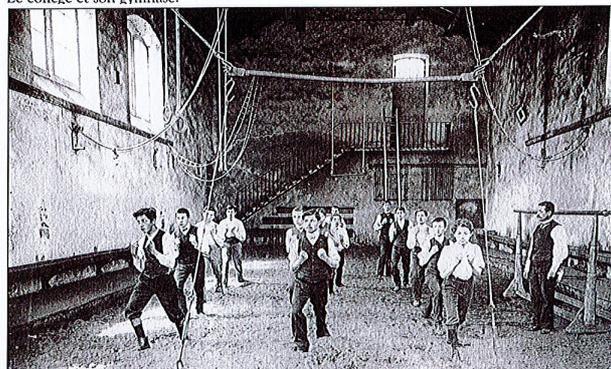
LOUSSERT Alfred	1884
FARGIER Achille	1889
LOUSSERT Alfred	1918 – 1926
DUMOULIN Marcel	1941 – 1950
COUNIL Antoine	1965 – 1968
RAMBAUD René	1968 – 1975
MERLE Alix	1975 – 1980
BOMPA Gabin	1980 – 1982
MOORE Jean-Claude	1982 – 2016
FROIDEVAUX Nathalie	2016 – 2018
GAY-YGONIN Annie	2018 à ce jour

Savez-vous pourquoi l'Issoirienne a été construite ?

Et bien pour que nos soldats deviennent de véritables athlètes ! Afin d'améliorer leur condition physique après la défaite de 1870, l'Etat a demandé de construire des gymnases dans toute la France : c'est ainsi qu'à Issoire, le gymnase de l'Issoirienne a vu le jour en 1876.



Le collège et son gymnase.



CENTENAIRE DE L'ISSOIRIENNE 1884/1984

Le Centenaire de l'Issoirienne a été célébré les 16 et 17 juin 1984.

Plus de 1500 Gymnastes, regroupant aussi bien l'Issoirienne que les clubs des villes représentées dans le cadre des U.F.O.L.E.P, Moulins, Colmar et bien d'autres... ont défilé de la Gare au stade Albert Buisson.

Petits et grands se souviendront longtemps des démonstrations et concours régionaux qui ont eu lieu pendant ces deux jours au gymnase du Pré Rond, sur les terrains du bout du monde et au stade Albert Buisson.

En 2019, il y a une nouvelle Présidente : Madame Annie Gay-Ygonin.

« Ce sont 110 jeunes qui sont inscrits, beaucoup plus de filles que de garçons. Mais chaque année nous faisons des déçues car les dimensions de la salle nous obligent à limiter les inscriptions.

Nous en attendons une nouvelle... Enfin une vraie salle de sport pour notre club ! La mairie s'est engagée pour que l'on puisse y commencer nos entraînements dès 2021.

Notre patience sera enfin récompensée ! »

