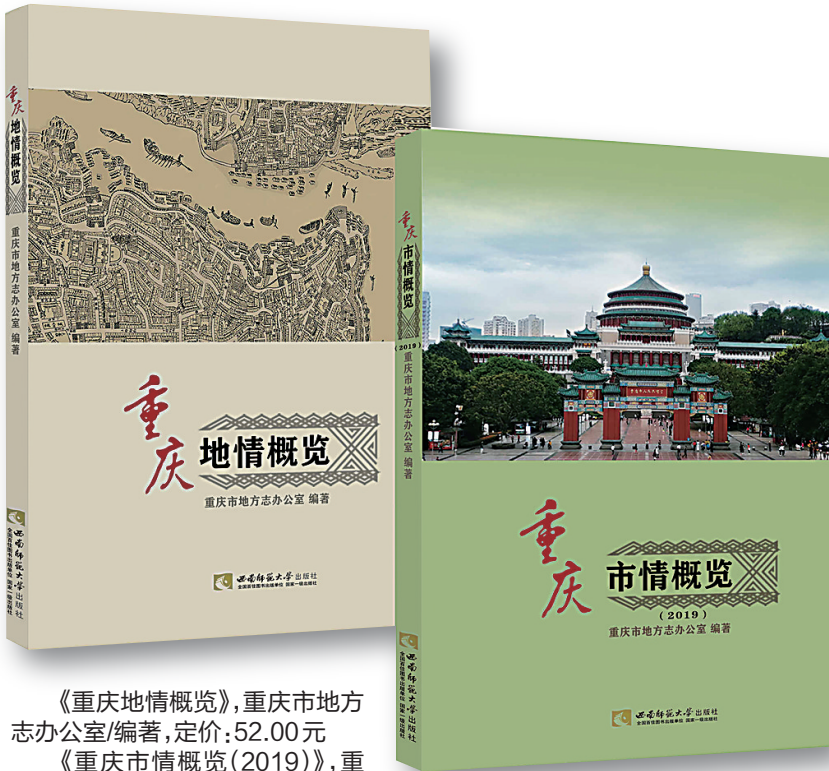




重庆地情、市情“小百科”

张昊越



《重庆地情概览》，重庆市地方志办公室/编著，定价：52.00元

《重庆市情概览(2019)》，重庆市地方志办公室/编著，定价：58.00元

“汉水波浪远，巫山云雨飞。”山环水绕，江峡相拥，重庆自古便是人文荟萃之地、商贾争占之埠、兵家必争之要，是我国著名的历史文化名城。

重庆的历史源远流长。巫山龙骨坡发现的巫山人，距今有200余万年。公元前11世纪，周武王封宗姬于巴地，重庆为巴渝文化的发祥地。公元前316年，秦灭巴国，置巴郡。公元前221年，分天下为三十六郡，巴郡为其一。汉代，巴郡称江州；魏晋南北朝时期，先后更名荆州、益州、巴州、楚州。隋开皇元年(581年)，因渝水(嘉陵江古称)绕城，改楚州为渝州，这是重庆简称“渝”的来历。北宋崇宁元年(1102年)，改渝州为恭州；南宋淳熙十六年(1189年)，宋光宗赵昀即位，遂升恭州为重庆府，“重庆”由此得名。1891年3月1日，重庆被迫开埠，由一个内陆码头商埠跃升为长江上游最大的城市，开埠带来城市、社会的剧烈变迁，也成为近代重庆真正的起

点。全面抗战时期，重庆是战时首都和世界反法西斯战争远东指挥中心，因贡献卓越，与伦敦、莫斯科、纽约一起被列为世界反法西斯战争四大名城。重庆还是以周恩来同志为代表的中共中央南方局所在地；民盟、民建、九三学社和民革前身之一的“三民主义同志联合会”均在此成立。中华人民共和国成立以来，重庆是中共中央西南局、西南军政委员会驻地和西南地区的政治、经济、文化中心，是“三线建设”重点地区，是全国第一个经济体制综合改革试点城市。1997年直辖以来，重庆紧紧围绕国家重要中心城市、长江上游地区经济中心、国家重要现代制造业基地、西南地区综合交通枢纽和内陆开放高地等国家定位，谋划推动经济社会发展，各项事业取得了长足进步。

巴渝文化积淀深厚。所谓“巴渝文化”，是指以重庆为中心，包括周边地区从古至今具有浓厚地域特色的物

质文化与精神文化的总和。巴渝文化起源于巴文化，而随着历史变迁，逐渐发展成为融三峡文化、移民文化、抗战文化、红色文化等于一体的厚重灿烂的文化系统。大山大水之间，在巍峨壮丽的白帝城下，是“夔门天下雄”，文人骚客吟诵不朽诗篇；山岭崖壁之上，匠人们几经雕琢，留下人类石窟艺术史上举世瞩目的丰碑。大开大合的自然环境孕育了重庆人民忠勇节义、开放包容的精神品质，巴渝儿女用辛勤劳动创造了灿烂的历史文化。国破家亡之际，巴蔓子刎颈留城，钓鱼城“上帝折鞭”，秦良玉擂鼓出征，邹容甘为“革命军中马前卒”，杨闇公、赵世炎慷慨就义，刘伯承、聂荣臻挥雄师金戈铁马；战火纷飞之时，民族精神堡垒傲然挺立，革命英烈鲜血永铸忠魂。

为了便于大家欣赏雄伟壮观的巴地山河风貌，品味深沉厚重的巴渝历史文化，体会婀娜多姿的山城都市风情，重庆市地方志办公室组织编写了《重庆地情概览》《重庆市情概览(2019)》等图书，可谓重庆地情、市情的“小百科”。

《重庆地情概览》从八个方面对重庆进行全面介绍。“自然环境”部分对重庆的地理区位、地质地貌、气候、水文、土壤等自然环境，以及土地资源、水资源、动植物资源、矿物资源等自然资源的状况进行了介绍。“人口”部分主要反映了重庆人口在数量、分布、构成等方面的历史变化，并着重对1949年之前辖区范围内规模较大的6次人口迁移情况做了讲述。“历史沿革”部分沿古代、开埠至抗战前夕、抗日战争时期、解放战争时期、中华人民共和国成立后这一历史线索，追溯了对重庆

的悠久历史，其中涉及对重大历史事件、建置变化等的介绍。“经济发展”部分对农业、手工业、工业、商贸业、交通运输业等主要行业的历史发展情况进行了基本介绍。“文化旅游”部分主要呈现了重庆文化艺术、体育事业的发展情况，并对地方旅游资源包括风景名胜、世界自然遗产、文化遗产等进行了统计与梳理。“社会事业发展”部分包括对教育事业、科技事业、医疗卫生事业、社会保障事业等方面发展历史的介绍；“生态文明建设”部分综合反映了近几年全市的环境状况、采取的综合治理措施及主要成果。本书还以“附录”的形式，对重庆历史大事件及建置沿革进行了的简要梳理。

诚如编者所言，《重庆地情概览》的编写出版，旨在“能为重庆干部群众提供一份醇厚的精神滋养，为开启新征程、建功新时代提供一份绵薄的文化助力，让社会各界了解重庆、熟悉重庆、热爱重庆”。综合来看，本书内容全面、语言通俗、图文并茂，具有较强的可读性，作为展示重庆风采的一张名片，能为广大读者认识重庆、走进重庆提供很好的平台和窗口。

此外，为配合与补充《重庆地情概览》，重庆市地方志办公室还组织编写出版了《重庆市情概览(2019)》一书。前者介绍历史上的重庆，后者则主要介绍当下的重庆。《重庆市情概览(2019)》以《重庆年鉴》及各种统计资料为基础，翔实地反映了2018年全市在政治、经济、文化、社会、生态文明等方面建设的基本情况及其取得的主要成绩，信息丰富而准确。书中搭配了大量的统计图表，立体地展示了重庆经济社会发展的新成就、新成果。

西南师范大学出版社近期新书

《亦说文稿》	熊宪光/著	定价：98.00元
《诗词及楹联写作》	荀运昌/著 雷雨/校补	定价：98.00元
《碧漪或南红——诗与艺术的互阐》	杨碧漪/著	定价：36.00元
《鸿沟：全球不平等及其解决方案》	[斯威士兰] 杰森·希克尔/著，孙晓静/译	定价：78.00
《巴渝诗话》	蓝锡麟/著	定价：68.00元

成长流量流向哪里，你的未来就走向哪里

常娜

互联网预言家凯文·凯利说，在信息丰富的世界里，唯一稀缺的资源就是人类的注意力。

成长流量也就是每个人的流量资源，即我们的注意力和时间，它们流向哪里以及多大比重流向哪里能够产生相应水平的势能和价值，所以流量是我们所掌握的战略资源，决定着未来储备的价值。你的注意力流向哪里，你的未来就走向哪里，因为一个人的时间和注意力哪怕即刻看不到结果，但未来某一点却是可见的。个人的成长靠的是战略资源的分配、资源整合的效率，以及成长的格局，也就是我们选择赛道的能力，不浪费有限的流量在非战略航道上。

凯文·凯利曾预测商业上通向未来的十二个趋势，其中一个趋势是“过滤”。因为未来人们面对的选择只会增加和繁复，如果未来企业帮助用户优化选择，解决用户选择恐惧的问题，那企业便抓住了未来的商机。对

个人成长而言，也就是如何过滤信息和选择，优化个人的成长路径。因为人们始终缺乏和不可复制的资源是注意力，技术可以实现人工智能和无人驾驶，但没有哪一种技术可以增加用户的注意力和时间。

所以，金钱会随注意力流动，越能吸引注意力的解决方案，越能在商业上脱颖而出；个人注意力流向哪里，也就意味着能撬动更大的个人潜力和价值。这也是本书为什么创造这样的概念组合：“成长流量”，探讨的正是注意力对建设性成长、摆脱成长焦虑的价值。

本书讨论的“不在非战略机会点，消耗战略竞争力量”，正是受到华为的战略精神启发。归结为一个词，即聚焦，借指聚焦成长战略、战术原则，获得成长，就要像军人作战一样，集中火力管理自己的战略兵力和资源，不浪费任何战略竞争力量，实现精准打击。

曾看到一幅非洲草原的摄影，画面的主人公是狮子和羚羊。

每天清晨，天刚刚亮，羚羊和狮子的脑子里会出现同一个念头：我必须奔跑。羚羊奔跑，为了不被狮子吃掉；狮子追赶，同样为了生存。二者的目标其实是一致的，向着太阳的方向，在非洲这片草原上存活下来。

这个故事，虽是非洲大陆的一幕，讲述的是自然界食物链的运行规律，但同样适用生活在文明社会中的我们。谈到成长，焦虑不可避免，这是应对生活压力和竞争的自然机制，也是人类进化必不可少的基因，这就是生活。这里，我们关注的不是区分谁是狮子、羚羊，而是我们的同一个目标——向着太阳的方向奔跑。

所以，本书献给充满成长意愿和斗志的读者朋友，因为我们都有这样的共识：专注于奔跑。

(本文为作者自序)



《成长流量：今天的努力是为了超越昨天的自己》常娜/著 西南财经大学出版社 2020年6月出版 定价：58元