

Para preguntas específicas sobre atletismo de 7mo y 8vo grado, comuníquese con la escuela y pida hablar con el coordinador de atletismo de secundaria.

Apollo	469-593-7900
Forest Meadow	469-593-1500
Lake Highlands	469-593-1600
Liberty	469-593-7888
Parkhill	469-593-5600
North	469-593-5400
West	469-593-3700
Westwood	469-593-3600

El Distrito Escolar Independiente de Richardson no proporciona seguro medico deportivo para los estudiantes que participan en deportes escolares. Aunque el distrito escolar no se hace responsable por el costo de cualquier accidente que le ocurra a un atleta durante su participación en un deporte o en la escuela, una póliza especial de seguro de accidentes está disponible en caso de que desee comprarla. Si usted ya tiene seguro médico, esta cobertura de bajo costo está diseñado para complementar su póliza principal, ayudando con los deducibles y los saldos que queden sin pagar por su proveedor primario. Si usted no tiene otro seguro médico, el seguro escolar se convertirá en la póliza primaria y pagaría beneficios como se especifique en el folleto de inscripción. Este folleto se le dará a cada estudiante al comienzo del año escolar.



Guía de información deportiva de secundaria

RISD está comprometido a ofrecer programas deportivos variados, beneficiosos, y exitosos diseñados para atraer a la amplia variedad de intereses y habilidades de nuestros alumnos. Estos programas incluyen deportes distintos que están diseñados para satisfacer las necesidades y deseos de todos los alumnos atletas en RISD. La filosofía básica del programa es proporcionar oportunidades saludables que permitan a los alumnos desarrollar hábitos y actitudes favorables según sus experiencias. Los programas deportivos de RISD le ofrecen a los alumnos oportunidades de experiencias competitivas en un ambiente seguro, sano y motivacional. Se fomenta la participación de los alumnos y sus padres en el programa atlético a través de comunicaciones eficaces y oportunas. Todos los programas operan bajo una base no discriminatoria.

7° y 8° Grado-Femenil

- Vóleibol-3 equipos 7mo / 8vo 2 equipos
- Campo y Travesía (Cross-Country)-sin recortes 7mo/8vo
- Baloncesto-un equipo 7mo / un equipo 8vo
- Atletismo-sin recortes
- Futbol Soccer-sin recortes
- Tenis-entrenamiento sin recorte/partidos oficiales limitados

7° y 8° Grado-Varonil

- Futbol Americano-Sin recortes
- Baloncesto-Un equipo 7mo / Un equipo 8vo
- Atletismo-Sin recortes
- Futbol Soccer-un equipo 7mo / un equipo 8vo
- Tenis- entrenamiento sin recorte/partidos oficiales limitados

**Según el programa de estudios de RISD, atletismo es un curso de año*

** La pretemporada (off-season) es parte del programa atlético y tiene la intención de desarrollar las habilidades motrices. Técnicas específicas de deportes no son el enfoque principal de las actividades La pretemporada, el entrenamiento de La pretemporada se centrará en el desarrollo de la fuerza, coordinación, agilidad, resistencia, y los conceptos de trabajo en equipo.*

** Atletismo / pretemporada femenil es el primer periodo*

** Atletismo / pretemporada varonil es el séptimo periodo*

Si yo sólo quiero jugar al tenis o al fútbol que se ofrecen fuera del horario escolar, ¿puedo estar todavía en el período de atletismo y participar en La pretemporada (off-season)? Sí

¿Hay que pagar para participar en el atletismo? No

¿Cuándo empieza la pretemporada (off-season)?

La pretemporada inicia el primer día de clases para las alumnas que no consigan ser parte del equipo final de Vóleibol o que no quieran participar el Vóleibol o Campo y Travesía Campo y Travesía. La pretemporada para los alumnos comienza el primer día de clases para los chicos que no quieran jugar al fútbol americano.

Los equipos de 7mo y 8vo grado, ¿pueden comenzar sus entrenamientos antes del primer día de clases? No. El entrenamiento de Vóleibol, fútbol americano y Campo y Travesía se iniciará el primer día de clases.

¿Es necesario un examen físico antes de que pueda practicar o estar a prueba? Sí

¿Cuándo practican los equipos varoniles? Séptimo período y después de la escuela.

¿Cuándo practican los equipos femeniles?

La mayoría de las prácticas son antes de la escuela y durante el primer período. Hay algunos equipos que pueden practicar después de la escuela, (algunos de vóleibol, equipos de tenis y fútbol soccer)