



باسمہ تعالیٰ



# تقویم اجرایی فعالیتهای تابستانی نهضت پیشاہنگان هلال احمر

(تحکیم و تثبیت روحیه و هویت پیشاہنگی)

معاونت پیش دبستانی و دانش آموزی

اداره دانش آموزی

**تقویم اجرایی آموزش و فعالیت های نهضت پیشاهنگان هلال احمر - تابستان ۹۰**

فعالیتهای فردی			آموزه های پیشاهنگی	هفته
دبيرستان	راهنمایی	ابتدایی		
سوگند و سرود پیش آهنگی را جهت اجرا در مراسم افتتاحیه حفظ کند	سوگند و سرود پیش آهنگی را جهت اجرا در مراسم افتتاحیه حفظ کند	سوگند و سرود پیش آهنگی را جهت اجرا در مراسم افتتاحیه حفظ کند	*آموزش سرود پیشاهنگی	
طريقه بستن دستمال گردن و کاربردهای آن را بداند	طريقه بستن دستمال گردن را به دوستان خود آموزش دهد	طريقه بستن دستمال گردن را به خانواده خود آموزش دهد		هفته اول ۱۴ تا ۲۱ تیر
انشایی درمورد امام حسین(ع) و آثار گذشت اورا بنویسید	مصاديق شکرگزاری را بنویسد تحويل مری دهد	باحضور والدین به امام جماعت مسجد محل سلام پیش آهنگی دهد	*آموزش سرود پیشاهنگی	
بامری خود یا دوستش به دیدار یک جانباز برود	ضمن شرکت در نماز جماعت باحضور والدین معنای سلام پیش آهنگی را به امام جماعت مسجد محل و یا بزرگترهای فامیل شرح دهد	به همراه پدر و مادر به دیدار بزرگترهای فامیل برود(صله رحم)	*آموزش سلام پیشاهنگی	
از یکی از نهادهای اجتماعی شهر(مانند هلال احمر یا بهزیستی) دیدار داشته و گزارش تهیه کند	نکات مهمی که مری برای مراسم تحلیف و نقش او در این مراسم گفته برای خانواده شرح دهد.	مراسم تحلیف را یکبار در منزل به صورت تمرین اجرا نماید.		
یک کار نیک: کمک به یک سالمندر انجام امور شخصی	یک کار نیک: تمیز نمودن محیط خانه و کوچه محل زندگی	یک کار نیک: کاشت یک نهال		

\* دیگر مصاديق کار نیک عبارتند از کمک به پدر و مادر، صدقه دادن، یاری دادن دوست خود، کمک به نیازمندان، اطعام، شفقت به حیوانات و... که به ابتکار عضو، والدین و یا مری قابل تغییر می باشد.

**تقویم اجرایی آموزش و فعالیت های نهضت پیشاہنگان هلال احمر - تابستان ۹۰**

فعالیتهای فردی			آموزه های پیشاہنگی	هفته
دیبرستان	راهنمایی	ابتدایی		
واحد پیشاہنگی و نقش و وظایف خود را برای بچه های فامیل معرفی نماید.	علامت پیش آهنگی و کاربردهای آن را بداند	علامت پیش آهنگی را نشان بدهد	* برگزاری آیین افتتاحیه و تحلیف	هفته دوم ۲۲ تا ۲۸ تیر
نمودار گروه پیش آهنگی را کشیده ورنگ آمیزی نماید	واحد پیشاہنگی و نقش و وظایف خود را برای بچه های فامیل معرفی نماید.	جزئیات مراسم تحلیف را بداند و مراسم تحلیف خود را برای دوستش تعریف نماید.		
خاطرات خود را از مراسم تحلیف برای اعضای فامیل بازگو کند و آن را در دفترچه مشخصی ثبت کند.	اخلاق پیشاہنگی و خصوصیات یک پیشاہنگ خوب را برای خانواده توضیح دهد	به همراه پدر یا مادر در نماز جماعت مسجد محل حضور یابند		
آرم پیشاہنگی را بسازد (کاردستی)	مصادیق احترام به بزرگترها را نام ببرد	یک نقاشی با موضوع پیشاہنگی بکشد		
به یکی از مغازه های اطراف محل خود را یک روز کاری کمک نماید(کارداو طلبانه)	با پدر و مادر به زیارت اهل قبور برود	در خصوص جایگاه خود در واحد پیشاہنگی به پدر و مادر توضیح دهد		
یک روزنامه دیواری با موضوع پیشاہنگی تهیه نماید.	به یک کودک نیازمند کمک کند (با حفظ تکریم)	یک دفترچه خاطرات در خصوص اتفاقات پیشاہنگی برای خود تهیه نماید.		
یک کارنیک : به مربی در خصوص برگزاری کلاس یا انجام یک کار آموزشی کمک کند.	یک کارنیک : به پدر در تعمیر لوازم خانه یا کارکمک کند	یک کارنیک : به مادر در تهیی خانه کمک کند.	* آموزش گروه پیشاہنگی	

# تقویم اجرایی آموزش و فعالیت های نهضت پیشاہنگان هلال احمر - تابستان ۹۰

فعالیتهای فردی			آموزه های پیشاہنگی	هفته
دبيرستان	راهنمایی	ابتدایی		
برای زیارت به همراه پدر یا مادر بر سر مزار یک شهید واقع م حاضر شود	به همراه اعضا ی گروه در نظافت خانه پیش آهنگی و آراستگی آن اقدام نماید.	یک گیاه را در منزل در داخل باغچه یا گلستان به نام خود کاشت و نگهداری نماید.	*آموزش مراسم پرچم هفته سوم ۴ تیر تا ۲۹ مرداد برگزاری حلقه نور	*آموزش روش مراسمه های پیشاہنگی در مدارس
یک مسابقه فرهنگی شاد و مفرح را با دوستان واحد پیشاہنگی خود اجرا نماید	یک مسابقه ورزشی شاد و مفرح را با دوستان واحد پیشاہنگی خود اجرا نماید	یک کاردستی از وسایل دور ریختنی با کمک والدین بسازد		
۵ سوره از قرآن را از حفظ برای والدین یا مربی خود بخواند	لیستی از وسایل اضافی منزل که می شود از آنها استفاده دیگر کرد تهیه نماید.	یک سوره از قرآن را از حفظ برای والدین یا مربی خود بخواند		
مراسم پرچم و حلقه نور را برای مربی خود اجرا نماید	۳ سوره از قرآن را از حفظ برای والدین یا مربی خود بخواند	مراسم پرچم و حلقه نور را درخانه تمرین کند		
برای یکی از دوستان خود دهدهای ای تهیه نماید	مراسم پرچم و حلقه نور را برای دوستانش توضیح دهد	طرز کمک کردن به نیازمندان با حفظ تکریم آنان بداند		
یک داستان درخانواده درخصوص ائمه (ع) تعریف نماید	یک کاردستی مفید برای خود تهیه نماید	با خانواده به زیارت گلزاریک شهید برود		
یک کارنیک: اسباب بازی زیادی خود را با دوست خودش کمک کند	یک کارنیک: غذای خود را با دوستش تقسیم کند	کودکان نیازمند بدهد		

**تقویم اجرایی آموزش و فعالیت های نهضت پیشاہنگان هلال احمر - تابستان ۹۰**

فعالیتهای فردی			آموزه های پیشاہنگی	هفته
دیبرستان	راهنمایی	ابتدایی		
دريک تابلو يا مقواشuar،روش ومنش و آرمان پیشاہنگی را با خط خوش بنويسيد	در يك نقاشي يك پيش آهنگ را درحال انجام يك کار نيك ترسيم کند	شعار و روش پیشاہنگی را برای خانواده خود اجرا کند	*آموزش شعار پیشاہنگی	هفته چهارم ۱۱ تا ۱۵ مرداد
با هماهنگی مربی خود از يك پایگاه امداد و نجات بازدید کند	در خصوص يكی از منشهای پیشاہنگی يك صفحه مطلب بنويسد	طریقه صحیح مسوک زدن را تمرین کند		
بادوستان خود در يك محیط باز شهری (پارک) در خصوص لزوم محیط زیست فعالیت نماید.	يک صفحه گزارش از تمرینات پیشاہنگیرا تایپ نماید	محیط خانه را پاکسازی و تمیز نماید		
تایپ يك صفحه گزارش از تمرینات پیشاہنگیرا تایپ نماید	روش و شعار پیشاہنگی را با خط خوش بنويسد	با مادر خود به عیادت بیمار در بین دوستان یا فامیل برود		
لیستی از نقاط امن منزل درهنگام خطر مثل زلزله تهیه کند و به مربی ارایه نماید.	لیستی از نقاط امن منزل درهنگام خطر مثل زلزله تهیه کند و به مربی ارایه نماید.	لیستی از نقاط امن منزل درهنگام خطر مثل زلزله تهیه کند و به مربی ارایه نماید.	*آموزش ۲ منش از منشهای پیشاہنگان	
ماکت زلزله را با لوازم در دسترس و بدون خرید لوازم جدید بسازد	یک پیاده روی با دوستان و والدین انجام دهد	حضور در مراسم زیارت عاشورا		
یک کارفیک: نماز مغرب به مسجد محل خود برود و در مرتب کردن صفحهای نماز کمک کند	یک کارفیک: به دوست خود در تقویت درسشن کمک کند	یک کارفیک: به دوست خود در تمیز کردن اتفاقش کمک کند		

**تقویم اجرایی آموزش و فعالیت های نهضت پیشاهنگان هلال احمر - تابستان ۹۰**

<b>فعالیت‌های فردی</b>			<b>آموزه های پیشاهنگی</b>	<b>هفته</b>
<b>دیبرستان</b>	<b>راهنمایی</b>	<b>ابتدایی</b>		
گزارشی از مهمترین خبرهای اجتماعی هفته را تهیه نماید	لیست تلفن های ضروری را در تهیه و حفظ نماید و در دسترس اعضای خانواده قرار دهد	وسایل اتاق خود را به طور منظم و هدفمند بچیند	<b>*آموزش کاربردی ۳</b> <b>منش از منشـهای</b> <b>پیشاهنگی</b>	<b>هفته پنجم</b> <b>۱۸ تا ۱۲</b> <b>مرداد</b>
مصاديق شکر گزاری و فواید توکل به خدا را برای دوستش توضیح دهد.	درخصوص مراسم شکر گزاری به دوستانش شرح دهد	دریک وعده نماز خادم الصلاه افخاری مسجد شود		
آداب ایمنی و پرهیز از خطر در منزل در قالب یک انشاء بنویسد.	لیستی از خطرات و وسایل خطر آفرین منزل را تهیه کند	به طریق مناسب از رفتگر محل سپاسگزاری نماید		
یک حدیث را با کمک والدین به صورت خوش خط نوشته و به دوست خود هدیه دهد	یک حدیث را با کمک والدین به صورت خوش خط نوشته و به دوست خود هدیه دهد	یک حدیث را با کمک والدین به صورت خوش خط نوشته و به دوست خود هدیه دهد		
نکات اخلاقی در سفر را با دوستان خود دریک جلسه دوستانه بازگو کند	یک مطلب یک صفحه ایی از معرفی پیشاهنگی تهیه و تایپ کند	لیستی از راههای صرفه جویی در مدرسه تهیه نماید		
یک نقاشی با استفاده از کامپیوترا درخصوص معرفی اجزای آرم پیشاهنگی تهیه کند	از یک دامداری به همراه مربی خود بازدید نماید.	از یک محیط طبیعی به همراه مربی خود بازدید نماید.		
یک روزنامه دیواری با موضوع منش های پیش آهنگی تهیه کند	راههای کمک به نیازمندان را بنویسد	یک روزنامه دیواری کوچک با موضوع منش های پیش آهنگی تهیه کند		
یک کارنیک: به پدر درستن ماشین یا موتور یا حیاط خانه کمک کند	یک کارنیک: به مادر در تهیه شام کمک کند			

**تقویم اجرایی آموزش و فعالیت های نهضت پیشاهنگان هلال احمر - تابستان ۹۰**

فعالیت های فردی			آموزه های پیشاهنگی	هفته
دبیرستان	راهنمایی	ابتدایی		
یک نمایش با موضوع ثمرات کنترل خشم و عصبانیت با دوستان خود اجرا کند.	لیستی از کارهای بهداشت فردی و کارهای نیک را که باید هر روز انجام دهد با خط خوش تهیه نماید.	آرم پیشاهنگی را طراحی یا نقاشی کند	*آموزش و شناخت اجزای آرم و لباس پیشاهنگی	هفته ششم ۲۵ تا ۱۹ مرداد
مصاديق نمازخواندن سروقت برای دوست خود توضیح دهد	درنظافت مسجد محل به خادم کمک کند	خادم الصلاة افتخاری مسجد محل خود شود.		
برای اعضاء خانواده خود آموزه های پیش آهنگی جدیدی را که یاد گرفته شده را شرح دهد	برای اعضاء خانواده خود آموزه های پیش آهنگی جدیدی را که یاد گرفته شده شده را شرح دهد	برای اعضاء خانواده خود آموزه های پیش آهنگی جدیدی را که یاد گرفته شده را شرح دهد		
در یک پاورپوینت اجزای لباس پیشاهنگی را معرفی کند	از طریق عکس اجزای لباس پیشاهنگی را معرفی کنید	دریک نقاشی اجزای لباس پیشاهنگی را معرفی کند		
به پدر خود در مرتب کردن انبارخانه یا محل کار کمک کند	به مادر خود در پاکسازی محیط خانه کمک کند	وسایل شخصی خود را مرتب کندها و اضافی ها را برای کمک به نیازمندان کنار بگذارد		
درباره یک حدیث درخصوص پاکیزگی یک نقاشی تهیه کند	۵ حدیث درخصوص نیکوکاری تهیه کند	چند آیه از قرآن در رابطه با کمک به دیگران را حفظ کند		
پرچم کاغذی با آرم پیشاهنگی تهیه نماید	وضوگرفن درست را تمرین کند	وضوگرفتن درست را تمرین کند		
یک کار نیک: از لباسهای نو و اضافی خود برای محل به خادم کمک کند	یک کار نیک: یک نامه محبت آمیز و تشکر به رفتگر محل خود بنویسید	یک کار نیک: از لباسهای نو و اضافی خود برای کمک به نیازمندان هدیه دهد		
<b>لیالی قدر - فعالیت پیش آهنگی تعطیل می باشد</b>				<b>(۹۰/۵/۲۶)</b>

**تقویم اجرایی آموزش و فعالیت های نهضت پیشاہنگان هلال احمر - تابستان ۹۰**

فعالیتهای فردی			آموزه های پیشاہنگی	هفته
دیبرستان	راهنمایی	ابتدایی		
شماره تلفن های ضروری را پیدا نموده در دسترس خانواده قرار دهد	راههای جلوگیری از آسیب های زلزله را بداند	یک پرچم کاغذی پیشاہنگی تهیه نماید		
دربیک انشاء فواید این موضوع که زباله های منزل را در ساعت مقرر بیرون بگذارد را بنویسد	یک نمایش با موضوع تاریخچه هلال احمر با دوستان اجرا نماید	آموزش واجرای یک بازی گروهی را در جلسه واحد برعهده بگیرد	* آموزش و معرفی تاریخچه جمعیت هلال احمر و نهضت بین المللی	هفته هفتم ۸ تا ۲ شهریور
یک کاردستی برای تفکیک زباله از مبداء تهیه کند	نشان دادن مهارتهای جدید فرا گرفته و فواید آن را به خانواده	فریاد شادی های پیش آهنگی را برای بچه های فامیل اجرا کند		
در تزیین خانه پیشاہنگی به مربی خود کمک کند	یک مکان مقدس در محله یا شهر را با دوستان خود زیارت کند	پاکسازی محیط پارک نزدیک منزل خود	و صلیب سرخ	
بادوستان خود همخوانی یک سوره از قرآن را تمرین و در مسجد محل اجرا کند	یک غذای ساده در منزل برای خانواده تهیه کند	در تهیه صبحانه به مادر خود کمک کند	* آموزش ۲ مهارت پیشاہنگی از کتابچه مهارتهای پیش آهنگی	
ویژگی های نیکوکاران را در یک انشاء بیان کند	یک کار نیک را معرفی و انجام دهد	در مرور یک کارنیک نقاشی بکشد		
طرز صحیح کمک به نیازمندان را در کلاس آموزش دهد	طرز صحیح قرائت نماز (با تلفظ درست) را به دوستان خود بازآموزی کند	طرز صحیح و ضوگرفتن را از مربی خود بیاموزد		
یک کار نیک: دو دوست خود را که با هم قهرند آشتبای دهد.	یک کارنیک: با مادرش به بازدید از بیماران در بیمارستان محل خود برود	به بازسازی مسجد محل خود شرکت نماید		

**تقویم اجرایی آموزش و فعالیت های نهضت پیشاهنگان هلال احمر - تابستان ۹۰**

فعالیت های فردی			آموزه های پیشاهنگی	هفته
دیبرستان	راهنمایی	ابتدایی		
چند راهکار اساسی درخصوص صرفه جویی را نام ببرید.	راههای صرفه جویی آب را بیان کند	درباره فواید صرفه جویی در آب توضیح دهد		
در طیخ یک وعده غذایی ساده به والدین خود کمک کنید	اصول جمعیت هلال احمر را دریک تابلو با خط خوش بنویسید	یک یا چند بازی شاد و مفرح پیش آهنگی را برای دوستان خود طراحی کنید		
کاربرد وسائل جعبه کمک های اولیه را در جمع خانواده خود توضیح دهید	گزارشی از بازدید خود از یک موزه آثار باستانی یا جاذبه های گردشگری شهرستان تهیه کنید	مهارتهای پیشاهنگی آموخته شده را به طور عملی دریک میهمانی خانواده اجرا نماید		
با کامپیوتر یک صفحه نقاشی درخصوص اصول نهضت تهیه کند	یک نماد اجتماعی (نیروی انتظامی و...) را دریک گزارش خلاصه شرح و درمورد فواید آن توضیح دهد	سرود ملی جمهوری اسلامی را حفظ کند	*آموزش هفت اصل نهضت بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر هفته هشتم ۱۵ تا ۹ شهریور	
۷ علامت راهنمایی و رانندگی را دریک صفحه معرفی کند	۵ علامت راهنمایی و رانندگی را با یک نمایش توضیح دهد	۳ علامت راهنمایی و رانندگی را یک مقوا بچسباند و درمورد آن به والدین خود توضیح دهد	*آموزش دومهارت کتابچه مهارتهای پیش آهنگی	
یک برنامه زمان بندی برای ارایه برنامه های نیکوکاری ارایه کند	یک تقویم یک ماهه برای انجام کار نیک تهیه کند	یک تقویم برای انجام کارنیک دریک هفته تهیه کند		
چندآیه درخصوص تاثیرگناه کردن در حوادث طبیعی را پیدانموده و بنویسید	با یک بازی یک کار نیک را معرفی کند	یک بازی شادی طراحی کند		
یک کار نیک: به یک کشاورز یا دامدار در منطقه یک روز را کمک نماید.	یک کار نیک: در تهیه لوازم مورد نیاز یک همسایه سالمند و نیازمند خود کمک نماید.	یک کار نیک: با جازه مادر یکی از دوستان یا همسالان خود را که یتیم است به خانه به صرف ناها در دعوت کند		

**تقویم اجرایی آموزش و فعالیت های نهضت پیشاهنگان هلال احمر - تابستان ۹۰**

دیبرستان	راهنمایی	ابتدایی	آموزه های پیشاهنگی	هفته
سه درس یا سه بند عبرت آمیز از وصیت نامه یک شهید را با خط خوش نوشته و در اتاق خود نصب کند	به همراه گروه خود یک برنامه برای حفظ محیط زیست را اجرا و گزارش آن را به مربی واحد تحویل دهد	اصول پیشاهنگی را با خط خوش دریک تابلویا مقوا تهیه و در اتاق خود نصب کند		
آثار توبه و انبابه را دریک انشاء بنویسد	یک نمایش درخصوص مقابله با شیطان اجرا کند	درخصوص راههای مقابله با کارهای بد پدر و مادر توضیح دهد		
یک ورزش دسته جمعی با دوستان خود در پارک نزدیک منزل خود انجام دهد	سه خصوصیت رفتاری از ائمه(ع) یا امام راحل (ره) را در قالب یک تابلو، خطاطی یا نقاشی نموده و در اتاق خود نصب کند	با هماهنگی والدین به همراه دوستان خود در نماز جمعه شرکت نماید	* آموزش اهداف ۴ گانه	جمعیت هلال احمر هفته نهم ۲۲ تا ۱۶ شهریور
وسایل مربوط به اینمی و زمان حادثه منزل را لیست و با کمک خانواده تا حدامکان تهیه نماید	وسایل مربوط به اینمی و زمان حادثه منزل را لیست و با کمک خانواده تا حدامکان تهیه نماید	وسایل مربوط به اینمی و زمان حادثه منزل را لیست و با کمک خانواده تا حدامکان تهیه نماید	* آموزش نوارهای تعلیماتی پیشاهنگی	
یک نماد برای نیکوکاری طراحی کند	یک مسابقه ورزشی فردی در محل طراحی واجرا کند	نوارهای تعلیماتی را دریک برگه معرفی کند		
یک مسابقه ورزشی گروهی را طراحی واجرا کند	طرز صحیح نمازخواندن را به دوستان خود آموزش دهد	طرز صحیح نماز خواندن را بیاموزد		
آموزه های تعلیماتی پیشاهنگان را توضیح دهد	نوارهای تعلیماتی را در یک جمع خانوادگی معرفی کند	دریک ورزش همگانی شرکت کند		
یک کارنیک: برای یکی از اعضا نیازمند گروه خود اطلاع وی یک تولد دوستانه بگیرد.	یک کارنیک: برای یکی از اعضا نیازمند گروه خود یک هدیه تهیه کند	یک کارنیک: جمع آوری صدقه		

**تقویم اجرایی آموزش و فعالیت های نهضت پیشاہنگان هلال احمر - تابستان ۹۰**

فعالیتهای فردی			آموزه های پیشاہنگی	هفته
دیبرستان	راهنمایی	ابتدایی		
فواید امانتداری را بداند و بنویسد	با پدر و مادر خود درخانه نماز جماعت بخواند	درخصوص پیشاہنگی برای پدر و مادر خود سخنرانی کند		
به همراه دوستان خود سرود پیش آهنگی را در یک مراسم اجرا نماید	لیستی از فعالیتهای یکی را که می تواند در حق دوستان خود انجام دهد تهیه و آخر هفته از آنهایی که انجام داده گزارشی را تهیه نماید.	اهداف جمعیت را با خود خوش دریک تابلو مقوای تهیه نماید		
با خانواده یکی از شهدای محل دیدار داشته باشد	در سفره آرایی و تهیه غذا به همراه خانواده شرکت نماید	با ریس آتش نشانی یا ریس جمعیت هلال احمر شهر خود دیدار نماید.	* آشنایی با ماموریت واهداف سازمان جوانان	هفته دهم ۲۹ تا ۲۲ شهریور
درمورد یکی از شخصیت های مشهور شهرستان یا مقامات شهر خود گزارشی تهیه نماید.	درمورد یکی از شخصیت های مشهور شهرستان یا مقامات شهر خود گزارشی تهیه نماید.	درمورد یکی از شخصیت های مشهور شهرستان یا مقامات شهر خود گزارشی تهیه نماید.	* آموزش ۴ مهارت کاربردی از کتاب مهارت های پیش آهنگی	
از یک مرکز آتش نشانی بازدید کند	دریک جلسه کاری جمعیت هلال احمر شهر خود شرکت کند	۵ صفت خوب را لیست کند		
خلاصه ای از ۴ مهارت کاربردی از کتاب مهارت های پیش آهنگی را در ۴ خط با طراحی زیبا تهیه در خانه پیش آهنگی نصب کند	یکی از مهارت های کاربردی از کتاب مهارت های پیش آهنگی را در ۴ خط با طراحی زیبا تهیه در خانه پیش آهنگی نصب کند	۲ مهارت کاربردی از کتاب مهارت های پیش آهنگی را دریک لیست تهیه کند و درمورد آن به والدین خود توضیح دهد		
لیستی از ماموریتهای سازمان جوانان تهیه کند	فواید صداقت را برای دوست خود شرح دهد	یک داستان درمورد پیامبر و اخلاق خوش برای مادر تعریف کند		
یک کارنیک: آداب احترام و شکر گزاری را نسبت به مردم خود به جا آورد	یک کارنیک: از دوست خوب خود تقدیر و قدردانی نماید	یک کارنیک: از پدر و مادر خود شکر گزاری نماید		
دریافت نشان پایان دوره آموزش های تابستان			* اختتامیه	هفته یازدهم (۹۰/۶/۳۰)