

Guía de la temporada

**2019-20**



[eldeporteconquense.es](http://eldeporteconquense.es)

Con el patrocinio de



Castilla-La Mancha

EN UNA RELACIÓN SEXUAL...

Sin un **SÍ**,  
es **NO!**

Sin consentimiento  
es una agresión



# Sumario

## Guía del deporte conquense | UB Conquense



### Edita

**eldeporteconquense.es** una publicación del grupo Comunicación y Deporte CLM, S.L.

### Dpto. de redacción

redaccion@eldeporteconquense.es

### Redacción

Alberto Val, Carlos Massó, Enrique Iniesta, Kevin Haag.

### Dpto. de publicidad

Juan Alberto Lillo **605 49 86 90**  
publicidad@eldeporteconquense.es

### Imprime

Artes Gráficas Trisorgar S.L.  
Todos los derechos reservados, prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías, ilustraciones y demás contenidos. Ejemplar gratuito, prohibida su venta.

Saluda.....	4
Opinión.....	6
Calendario.....	8
Datos Conquense.....	10
Cuerpo Técnico.....	12
Jugadores.....	14
Quintanar del Rey.....	20
Tarancón.....	22
CD Pedroñeras.....	24
Socuéllamos.....	26
CD Toledo.....	28
Atlético Albacete.....	30
Manchego Ciudad Real...31	
La Roda.....	32
C. Sotelo Puertollano.....	34
CD Azuqueca.....	36
Atlético Ibañés.....	38
La Solana.....	39
Guadalajara.....	40
Almagro.....	41
Villacañas.....	42
Illescas.....	44
Torrijos.....	46
Almansa.....	47
Sedes.....	48



**Emiliano García-Page Sánchez**  
Presidente de Castilla-La Mancha



El amor y la pasión por un deporte, por un club, no dependen de las circunstancias de cada temporada, sino de la continuidad de un equipo acostumbrado a lo largo de los años a la victoria y a la derrota, a la celebración y al duelo. Eso es el fútbol, y cuando se viven momentos complicados, es cuando se demuestra el amor a unos colores, a una ciudad, a un deporte.

La Unión Balompédica Conquense afronta un reto complicado, que no es nuevo a lo largo de su historia, pero no por ello menos difícil: recuperar anímica, económica y deportivamente a un club que quiere responder al peso de su historia con profesionalidad, con ilusión, con capacidad para competir y sin perder los lazos de unión con su esencia, con su tierra. Y es un reto también apasionante que viviremos con emoción.

Yo no albergó ningún género de dudas acerca de la respuesta positiva

que recibirá el equipo en esta nueva etapa por parte de una afición que quiere a sus colores y desea siempre lo mejor para el equipo, como lo deseamos todos. Por ello, creo que es momento de confiar en la Comisión Gestora, en el cuerpo técnico, en los jugadores y apostar por la Unión Balompédica Conquense como un patrimonio de la ciudad, recordando los buenos momentos pero, sobre todo, teniendo presente que la misión de un club deportivo representativo de una ciudad es vertebrar la práctica del deporte en todas las edades, formar a los jóvenes en valores, y mantener en alto la bandera del deporte sea cual sea el viento dominante.

Es momento, en definitiva, de apoyar al club.

Buena suerte a todos y, por encima de todo, buenas jornadas de fútbol.



Eléctrica  
conquense

AVERÍAS:

[electronica@econquense.com](mailto:electronica@econquense.com)

900 23 34 23



## Cuatro proyectos conquenses con la misma característica: ilusión

La temporada 19/20 volverá a contar, cuatro años después, con cuatro equipos de la provincia de Cuenca. Uno de ellos llega a Tercera División tras descender (UB Conquense), otro alcanza la categoría después de dominar su liga (CD Pedroñeras), mientras que el CD Quintanar del Rey superó sus problemas para permanecer una temporada más; y el CD Tarancón regresó de manera brillante a la máxima categoría del fútbol regional para firmar su salvación con varias jornadas de antelación.

Sin embargo, el fútbol nunca deja tiempo para reflexionar y aquella campaña ya parece lejana. Cuando lean estas líneas, la liga ya habrá comenzado (lo hace el 24-25 de agosto), así que ya nos habremos olvidado de lo conseguido (o no) la pasada campaña. Pero en algo coinciden los cuatro equipos de la provincia de Cuenca para este año: la ilusión que transmiten sus proyectos.

En el Conquense ha habido cambio de entrenador, categoría y plantilla. Solo Iván Rubio y Daniel Gérica (este último tras marcha infructuosa al CD Izarra) repiten respecto a la temporada pasada, en la que toma las riendas Ignacio Alfonso como entrenador, con Fran García a su lado. La pretemporada, prácticamente perfecta, invita al optimismo en un proyecto nacido por y para la economía; es decir, para ayudar a que la deuda que tiene el club disminuya de forma considerable. A pesar de este hándicap, han formado un equipo competitivo con un peso importante de jugadores conquenses.

Respecto al CD Quintanar del Rey, también han hecho cambios en el banquillo

y llega al equipo verdiblanco Carlos Gómez, forjado en las categorías inferiores del Albacete y conocedor de la Tercera. Sus fichajes, tanto los realizados desde la región como los venidos de fuera, son hombres contrastados y con experiencia en la categoría, así que se espera disponer de un bloque competitivo que luche por entrar en la promoción de ascenso.

El único equipo conquense que no ha cambiado de entrenador es el CD Tarancón, quien vuelve a confiar en la figura de Jorge Cañete. Los blanquiazules, con sus altos y bajos, fueron una de las sensaciones de Tercera la pasada campaña, y en esta esperan dar un paso más de cara a conseguir la permanencia. No es que sufrieran en el curso anterior, pero los refuerzos de este año buscan situar a los taranconeros en la zona media de la tabla y, por qué no, aspirar a la parte alta de la clasificación. El CD Pedroñeras vuelve a Tercera tras solo un año en Preferente. Los rojiblanco tendrán en el vallisoletano David Rodríguez a su nuevo entrenador, todo un desconocido en la región, aunque el trabajo y el buen hacer le avalan. Y, por si fuera poco, también la pretemporada realizada, en la que pasó por encima al CD Illescas y sigue vivo en la pugna por entrar en la Copa del Rey. Como recién ascendido, su objetivo es claro: la permanencia.

Como siempre, será la competición la que ponga a cada equipo en su sitio. Pero los cuatro combinados conquenses esperan que sea lo más alto posible.





## CARNES A LA BRASA

Secreto Ibérico · Chuletón de Ternera · Entrecot de Ternera  
Solomillo de Cerdo · Chuletas de Cordero



C/ Larga · 13 · Barrio del Castillo · CUENCA  
969 212 026 · 664 657 803

# Liga Tercera División grupo XVIII 2019/2020

<p><b>25/08/2019</b> <b>1ª Jornada</b></p> <p>Atlético Ibañes Tarancón Illescas Toledo Albacete B Almansa La Solana Quintanar del Rey Yugo-UD Socuéllamos Puertollano</p>	<p><b>12/01/2020</b> <b>20ª Jornada</b></p> <p>Azuqueca Almagro CF Guadalajara Conquense Manchego Ciudad Real Villacañas Madridejos Pedroñeras La Roda Torrijos</p>	<p><b>22/09/2019</b> <b>6ª Jornada</b></p> <p>Conquense Madridejos Pedroñeras La Roda Torrijos Manchego Ciudad Real Villacañas Guadalajara Almansa Albacete B</p>	<p><b>16/02/2020</b> <b>25ª Jornada</b></p> <p>Illescas Azuqueca Almagro CF Tarancón Atlético Ibañes Toledo La Solana Quintanar del Rey Yugo-UD Socuéllamos Puertollano</p>
<p><b>01/09/2019</b> <b>2ª Jornada</b></p> <p>Almagro CF Azuqueca Conquense Madridejos Pedroñeras La Roda Torrijos Manchego Ciudad Real Villacañas Guadalajara</p>	<p><b>19/01/2020</b> <b>21ª Jornada</b></p> <p>Illescas Tarancón Atlético Ibañes Toledo La Solana Quintanar del Rey Yugo-UD Socuéllamos Puertollano Albacete B Almansa</p>	<p><b>29/09/2019</b> <b>7ª Jornada</b></p> <p>Conquense Azuqueca Almagro CF Tarancón Atlético Ibañes Toledo La Solana Quintanar del Rey Yugo-UD Socuéllamos Illescas</p>	<p><b>24/02/2020</b> <b>26ª Jornada</b></p> <p>Madridejos Pedroñeras La Roda Torrijos Manchego Ciudad Real Villacañas Guadalajara Almansa Albacete B Puertollano</p>
<p><b>08/09/2019</b> <b>3ª Jornada</b></p> <p>Almagro CF Tarancón Atlético Ibañes Toledo La Solana Quintanar del Rey Yugo-UD Socuéllamos Puertollano Albacete B Illescas</p>	<p><b>26/01/2020</b> <b>22ª Jornada</b></p> <p>Azuqueca Conquense Madridejos Pedroñeras La Roda Torrijos Manchego Ciudad Real Villacañas Guadalajara Almansa</p>	<p><b>06/10/2019</b> <b>8ª Jornada</b></p> <p>Madridejos Pedroñeras La Roda Torrijos Manchego Ciudad Real Villacañas Guadalajara Almansa Albacete B Puertollano</p>	<p><b>01/03/2020</b> <b>27ª Jornada</b></p> <p>Illescas Conquense Azuqueca Almagro CF Tarancón Atlético Ibañes Toledo La Solana Quintanar del Rey Yugo-UD Socuéllamos</p>
<p><b>15/09/2019</b> <b>4ª Jornada</b></p> <p>Azuqueca Conquense Madridejos Pedroñeras La Roda Torrijos Manchego Ciudad Real Villacañas Guadalajara Almansa</p>	<p><b>02/02/2020</b> <b>23ª Jornada</b></p> <p>Illescas Almagro CF Tarancón Atlético Ibañes Toledo La Solana Quintanar del Rey Yugo-UD Socuéllamos Puertollano Albacete B</p>	<p><b>13/10/2019</b> <b>9ª Jornada</b></p> <p>Madridejos Conquense Azuqueca Almagro CF Tarancón Atlético Ibañes Toledo La Solana Quintanar del Rey Illescas</p>	<p><b>08/03/2020</b> <b>28ª Jornada</b></p> <p>Pedroñeras La Roda Torrijos Manchego Ciudad Real Villacañas Guadalajara Almansa Albacete B Puertollano Yugo-UD Socuéllamos</p>
<p><b>18/09/2019</b> <b>5ª Jornada</b></p> <p>Azuqueca Almagro CF Tarancón Atlético Ibañes Toledo La Solana Quintanar del Rey Yugo-UD Socuéllamos Puertollano Illescas</p>	<p><b>09/02/2020</b> <b>24ª Jornada</b></p> <p>Conquense Madridejos Pedroñeras La Roda Torrijos Manchego Ciudad Real Villacañas Guadalajara Almansa Albacete B</p>	<p><b>20/10/2019</b> <b>10ª Jornada</b></p> <p>Pedroñeras La Roda Torrijos Manchego Ciudad Real Villacañas Guadalajara Almansa Albacete B Puertollano Yugo-UD Socuéllamos</p>	<p><b>15/03/2020</b> <b>29ª Jornada</b></p> <p>Illescas Madridejos Conquense Azuqueca Almagro CF Tarancón Atlético Ibañes Toledo La Solana Quintanar del Rey</p>



<b>27/10/2019</b> <b>11ª Jornada</b> Pedroñeras Madridejos Conquense Azuqueca Almagro CF Tarancón Atlético Ibañes Toledo La Solana Illescas	<b>22/03/2020</b> <b>30ª Jornada</b> La Roda Torrijos Manchoغو Ciudad Real Villacañas Guadalajara Almansa Albacete B Puertollano Yugo-UD Socuéllamos Quintanar del Rey	<b>01/12/2019</b> <b>16ª Jornada</b> Manchoغو Ciudad Real Villacañas Guadalajara Almansa Albacete B Puertollano Yugo-UD Socuéllamos Quintanar del Rey La Solana Toledo	<b>26/04/2020</b> <b>35ª Jornada</b> Illescas Torrijos La Roda Pedroñeras Madridejos Conquense Azuqueca Almagro CF Tarancón Atlético Ibañes
<b>03/11/2019</b> <b>12ª Jornada</b> La Roda Torrijos Manchoغو Ciudad Real Villacañas Guadalajara Almansa Albacete B Puertollano Yugo-UD Socuéllamos Quintanar del Rey	<b>29/03/2020</b> <b>31ª Jornada</b> Illescas Pedroñeras Madridejos Conquense Azuqueca Almagro CF Tarancón Atlético Ibañes Toledo La Solana	<b>15/12/2019</b> <b>17ª Jornada</b> Manchoغو Ciudad Real Torrijos La Roda Pedroñeras Madridejos Conquense Azuqueca Almagro CF Tarancón Illescas	<b>03/05/2020</b> <b>36ª Jornada</b> Villacañas Guadalajara Almansa Albacete B Puertollano Yugo-UD Socuéllamos Quintanar del Rey La Solana Toledo Atlético Ibañes
<b>10/11/2019</b> <b>13ª Jornada</b> La Roda Pedroñeras Madridejos Conquense Azuqueca Almagro CF Tarancón Atlético Ibañes Toledo Illescas	<b>05/04/2020</b> <b>32ª Jornada</b> Torrijos Manchoغو Ciudad Real Villacañas Guadalajara Almansa Albacete B Puertollano Yugo-UD Socuéllamos Quintanar del Rey La Solana	<b>22/12/2019</b> <b>18ª Jornada</b> Illescas Guadalajara Almansa Albacete B Puertollano Yugo-UD Socuéllamos Quintanar del Rey La Solana Toledo Atlético Ibañes	<b>20/05/2020</b> <b>37ª Jornada</b> Villacañas Manchoغو Ciudad Real Torrijos La Roda Pedroñeras Madridejos Conquense Azuqueca Almagro CF Tarancón
<b>17/11/2019</b> <b>14ª Jornada</b> Torrijos Manchoغو Ciudad Real Villacañas Guadalajara Almansa Albacete B Puertollano Yugo-UD Socuéllamos Quintanar del Rey La Solana	<b>12/04/2020</b> <b>33ª Jornada</b> Illescas La Roda Pedroñeras Madridejos Conquense Azuqueca Almagro CF Tarancón Atlético Ibañes Toledo	<b>05/01/2020</b> <b>19ª Jornada</b> Villacañas Manchoغو Ciudad Real Torrijos La Roda Pedroñeras Madridejos Conquense Azuqueca Almagro CF Tarancón	<b>17/05/2020</b> <b>38ª Jornada</b> Guadalajara Almansa Albacete B Puertollano Yugo-UD Socuéllamos Quintanar del Rey La Solana Toledo Atlético Ibañes Illescas
<b>24/11/2019</b> <b>15ª Jornada</b> Torrijos La Roda Pedroñeras Madridejos Conquense Azuqueca Almagro CF Tarancón Atlético Ibañes Illescas	<b>19/04/2020</b> <b>34ª Jornada</b> Manchoغو Ciudad Real Villacañas Guadalajara Almansa Albacete B Puertollano Yugo-UD Socuéllamos Quintanar del Rey La Solana Toledo		



## Unión Balompédica Conquense



**Ciudad:** Cuenca

**Temporadas en 3º:** 39

**Año de Fundación:** 1946

**Puesto temporada pasada:** 18º

Segunda B

**Estadio:** La Fuensanta

**Capacidad:** 6.700 espectadores

**Twitter:** @UBConquense

Cambios en plantilla, directiva, categoría y entrenador. Un nuevo Conquense cuyo techo no se sabe cuál será, aunque sí se espera que el equipo compita con todas las garantías para firmar una temporada más que decente. De momento, su pretemporada invita al optimismo, aunque nadie dentro del equipo quiere lanzar las campanas al vuelo. En cualquier caso, conectar club y afición es el primero de los objetivos que se marcha la Junta Gestora (primera vez que el Conquense está comandado por esta figura), quienes también intentan dar un paso al frente a la hora de unir a los equipos de Cuenca. Fruto de ello, este verano se firmó la filialidad con el San José Obrero, donde habrá varios futbolistas que entrenarán todo el año con los blanquinegros, y la adhesión del Ciudad de Cuenca.

La economía ha sido el aspecto fundamental que ha obligado a tomar decisiones drásticas, si bien se ha intentado reforzar al club con futbolistas contrastados en Tercera División para competir de tú a tú contra todos los rivales. Hablar de ascenso es muy precipitado, pero soñar con estar en la promoción de ascenso quizá no tanto.



Cumplimos

25  
años



*Gracias*

Por vuestro apoyo, confianza  
y fidelidad durante todos estos años.

## Cuerpo Técnico



**MARCOS DE LA CRUZ**  
PREPARADOR FÍSICO  
6ª temporada en el club

**EDUARDO RAMÍREZ**  
FISIOTERAPEUTA  
5ª temporada en el club

**NACHO ORTEGA**  
PREPARADOR FÍSICO Y ANALISTA  
3ª temporada en el club

**JOSÉ LUIS GARCÍA**  
UTILLERO  
6ª temporada en el club

**SERGIO MANTECÓN**  
DELEGADO DEL EQUIPO  
1ª temporada en el club

**ALFONSO FERNÁNDEZ**  
PRENSA  
4ª temporada en el club



**IGNACIO ALFONSO**  
1º ENTRENADOR  
1ª temporada



**FRAN GARCÍA**  
2º ENTRENADOR  
1ª temporada



CADA BOLSA  
EN SU LUGAR



SIEMPRE TENEMOS UNA PAPELERA  
A NUESTRO ALCANCE,  
UTILICÉMOSLAS



NUESTRO PATRIMONIO  
LO DISFRUTAMOS  
PERO NO LO PINTAMOS



UN BUEN COMPAÑERO  
NO LE DEJES QUEDAR MAL



CUENCA  
+ LIMPIA

PATRIMONIO  
DE TODOS

LOS SERVICIOS PARA MANTENER LIMPIA NUESTRA CIUDAD  
**NOS CUESTAN A TODOS 4,5 MILLONES DE EUROS AL AÑO**

NUEVOS HÁBITOS

PARA + LIMPIEZA



AYUNTAMIENTO DE CUENCA

## Jugadores



**HÉCTOR RUBIO**  
CENTROCAMPISTA

Edad: 27 años.  
Altura: 175 cm.  
Peso: 66 Kg.  
Temporadas en el club: 3



**JAVIER G. PACHECO**  
CENTRAL/LATERAL D.

Edad: 21 años.  
Altura: 174 cm.  
Peso: 71 Kg.  
Temporadas en el club: 1



**JAVIER SAHUQUILLO**  
CENTRAL/LATERAL

Edad: 19 años.  
Altura: 178 cm.  
Peso: 69 Kg.  
Temporadas en el club: 1



**LUIS ÁNGEL RANGEL**  
EXTREMO

Edad: 24 años  
Altura: 171 cm.  
Peso: 73 Kg  
Temporadas en el club: 1



**MARIUS HEISTLITZ**  
PORTERO

Edad: 23 años  
Altura: 187 cm.  
Peso: 89 Kg.  
Temporadas en el club: 1



**RAÚL VERDEJO**  
DELANTERO

Edad: 20 años  
Altura: 175 cm.  
Peso: 58 Kg.  
Temporadas en el club: 2



**ALBERTO MAYORDOMO**

MEDIAPUNTA  
Edad: 20 años  
Altura: 168 cm.  
Peso: 66 Kg.  
Temporadas en el club: 1



**ARMANDO ARCE**

DELANTERO  
Edad: 22 años  
Altura: 174 cm.  
Peso: 78 Kg.  
Temporadas en el club: 1



**EZEQUIEL DÍAZ 'ZEQUI'**  
EXTREMO

Edad: 22 años  
Altura: 170 cm.  
Peso: 65 Kg.  
Temporadas en el club: 1



**racing**  
**Zone**

**centro de**

**simulación**

compite en nuestros simuladores contra tus amigos  
**tarjetas regalo**

**RESERVA Y CELEBRA**

**compite online**

TUS CUMPLEAÑOS Y EVENTOS DE UNA MANERA DISTINTA Y ORIGINAL

**prueba tu coche favorito en el circuito que más te guste**

**retos mensuales**

**prueba las gafas de realidad virtual**

**descuentos para grupos**

**apuntate a nuestros torneos**

**siguenos en facebook**  
**instagram y**  
**youtube**  
**@racingzonecuenca**



**siéntete**  
**un verdadero**  
**piloto**

C/ Hermanos Becerril, 14, Esc. S Bajó • 16004 Cuenca  
Tfno. 649 01 93 51 / 969 19 23 42 • [info@racingzonecuenca.es](mailto:info@racingzonecuenca.es)

## Jugadores

**IVÁN RUBIO**

CENTROCAMPISTA

Edad: 28 años

Altura: 183 cm.

Peso: 71 Kg.

Temporadas en el club: 4

**JOSÉ VEGA**

DELANTERO

Edad: 30 años

Altura: 180 cm.

Peso: 75 Kg.

Temporadas en el club: 5

**LUIS RAMÍREZ**

CENTROCAMPISTA

Edad: 20 años

Altura: 176 cm.

Peso: 70 Kg.

Temporadas en el club: 1

**MIGUEL CHAVES**

MEDIAPUNTA

Edad: 21 años

Altura: 169 cm.

Peso: 64 Kg.

Temporadas en el club: 1

**SERGI LANGREO**

CENTROCAMPISTA

Edad: 20 años

Altura: 175 cm.

Peso: 29 Kg.

Temporadas en el club: 1

**MANUEL LÓPEZ**

LATERAL IZQUIERDO

Edad: 19 años

Altura: 169 cm.

Peso: 66 Kg.

Temporadas en el club: 1

**JOSE JAVIER AMAT**

CENTRAL

Edad: 23 años

Altura: 183 cm.

Peso: 81 Kg.

Temporadas en el club: 1

**ISIDRO JAREÑO**

PORTERO

Edad: 24 años

Altura: 180 cm.

Peso: 74 Kg.

Temporadas en el club: 1

**DIEGO MANZANO**

LATERAL IZQUIERDO

Edad: 32 años

Altura: 167 cm.

Peso: 67 Kg.

Temporadas en el club: 3

# EL CASERÍO

ESPECIALISTAS EN PLATOS TÍPICOS.  
CARNES A LA BRASA Y PARRILLADA DE VERDURAS



C/ LARGA, 25 (BARRIO DEL CASTILLO)  
CUENCA- TEL. 969 23 00 21

## Jugadores

**DIEGO CANTARINO**

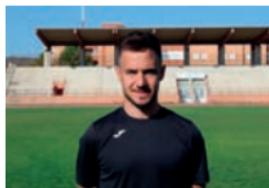
DELANTERO

Edad: 24 años

Altura: 178 cm.

Peso: 70 Kg.

Temporadas en el club: 1

**DANIEL GÉRICA**

EXTREMO

Edad: 34 años

Altura: 171 cm.

Peso: 73 Kg.

Temporadas en el club: 1

**EDUARDO CABANA**

CENTRAL

Edad: 23 años

Altura: 183 cm.

Peso: 81 Kg.

Temporadas en el club: 1

**BASILIO JORDAN**

DELANTERO

Edad: 24 años

Altura: 178 cm.

Peso: 70 Kg.

Temporadas en el club: 1

**ÁLVARO RAMÍREZ**

LATERAL DERECHO

Edad: 26 años

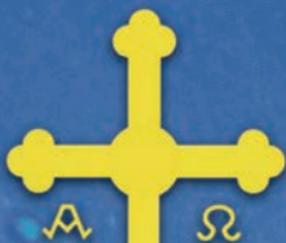
Altura: 167 cm.

Peso: 73 Kg.

Temporadas en el club: 1



RESTAURANTE  
ASTURIANO



Sidrería  
La Figal

en Cuenca desde 1995

C/Lorenzo Goñi,5 - Tel. 969 23 38 01  
[www.sidreria Lafigal.es](http://www.sidreria Lafigal.es)

síguenos en:  



## Quintanar del Rey



**Ciudad:** Quintanar del Rey  
**Temporadas en Tercera:** 23  
**Año de Fundación:** 1984  
**Puesto temporada pasada:** 8º  
 Tercera División  
**Estadio:** San Marcos  
**Capacidad:** 2.000 espectadores

Los verdiblanco aspiran a todo en esta nueva temporada, donde han cambiado de cuerpo técnico, aunque el primer entrenador Enrique Sevilla se quedará de segundo, y la mayoría de su plantilla en busca de volver a soñar con los años de bonanza y terminar en los primeros puestos de la clasificación. Fihajes como Collado, Belmonte o Antonio así lo demuestran. Además, han sido capaces de retener a sus mejores piezas de años anteriores como los casos de Caín o Amalio. Sin duda están en las quinielas de favoritos, ahora falta que lo reflejen en el terreno de juego y tengan la tranquilidad desde la directiva que no han tenido en campañas anteriores con continuos cambios en la plantilla y en el cuerpo técnico. Paciencia, tranquilidad y suerte, esas son las cosas que necesitarán para poder llegar a lo que se espera de ellos.

El San Marcos volverá a ser un fortín con una afición que se ha vuelto a ilusionar con su equipo y donde espera poder disfrutar de una temporada que se antoja como especial por el buen trabajo hecho durante el verano.

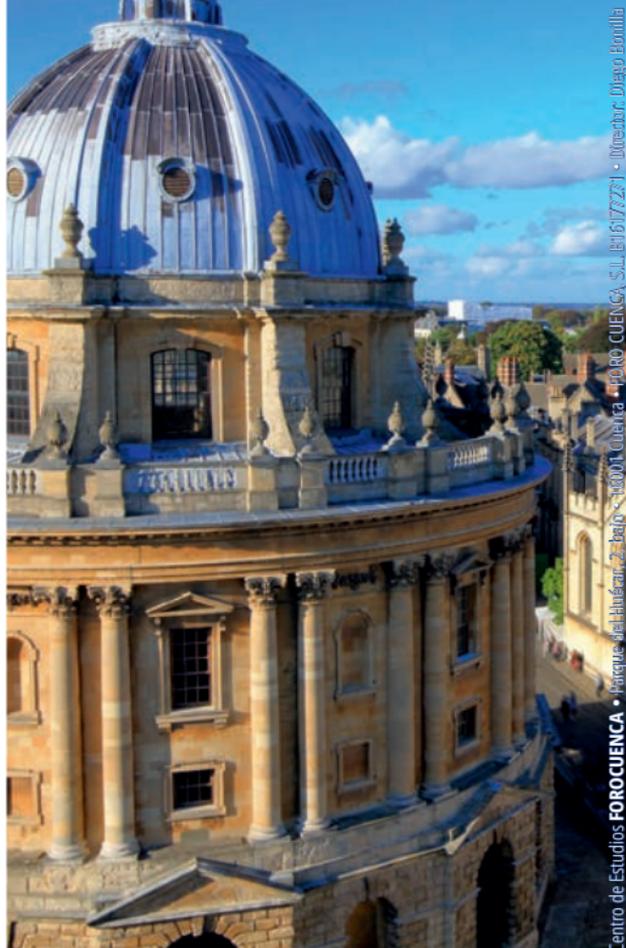


**CARLOS GÓMEZ**  
 ENTRENADOR

Será su primera temporada en el banquillo verdiblanco tras su paso por La Solana CF, donde estuvo desde la jornada 15 hasta el final de la pasada campaña. Formado en las categorías inferiores del Albacete Balompié posee el Nivel III UEFA PRO de entrenador y espera seguir creciendo en el equipo con un cuerpo técnico de garantía y que conoce la casa. Le gusta el juego de toque, algo que buscará en este nuevo proyecto con jugadores que se prestan a ello.



OXFORD  
TEST OF ENGLISH



Centro de Estudios FOROCUENCA • Parque del Hulecán, 2 • Baños • 60001 Cuenca • P.O. 60 CUENCA, S.L. B1617Z21 • Director: Diego Bonilla

969 233 662

info@forocuenca.com

www.forocuenca.com

 **FOROCUENCA**

 **Cambridge**  
English Qualifications

 **ETS TOEIC**

 **Aptis**  
Cambridge English Scale

Seminarios de

**Oxford Test of English**

**CARACTERÍSTICAS:**

- Duración: **4 horas**
- Viernes de **16:30 a 20:30**
- **5 simulacros on-line**



## CD Tarancón



**Ciudad:** Tarancón

**Temporadas en Tercera:** 1

**Año de Fundación:** 1995

**Puesto temporada pasada:** 14º

Tercera División

**Estadio:** Municipal de Tarancón

**Capacidad:** 2.500 espectadores

**Twitter:** @CDTarancón

Los blanquiazules hacen sus bodas de plata en esta temporada, que se presupone que sea tan buena o mejor que la pasada, donde comenzaron de una manera irregular pero que terminaron de una forma magnífica, salvándose varias jornadas antes del final de campaña, con encuentros para recordar y con jugadores que dejaron su sello como el caso de Tajamata. Delantero que no estará en esta nueva era, aunque el equipo ha sabido firmar jugadores de calidad para suplirle, como los casos de Cristofer o Armoa entre otros.

A estos dos se le suman otras 10 incorporaciones, con llegadas de jugadores que conocen de sobra la categoría y en la mayoría de los casos el Grupo XVIII de Tercera División.

Una plantilla hecha a la medida de Jorge Cañete, que cumplirá su quinta temporada y con tan solo 33 años es uno de los técnicos a destacar por su creatividad y su buen hacer dentro y fuera del vestuario taranconero. Se espera una ilusoria campaña en tierras taranconeras.



**JORGE CAÑETE**  
ENTRENADOR

Cumple su quinta temporada en el banquillo taranconero. Con tan solo 33 años se ha ganado el respeto de la afición, plantilla y la categoría. Tras el bache del equipo en la pasada temporada donde se metió en descenso, el técnico se hizo aún más fuerte y demostró que es el entrenador idóneo y que ya está en la historia del club al lograr el ascenso y el mantener a los blanquiazules. Este año con mejor plantilla, espera poder mejorar la posición del curso pasado.



Tel. 969267198

recepcion@cuencagolfclub.es [www.cuencagolfclub.es](http://www.cuencagolfclub.es)  
Carretera Nacional 420, km 430. Villar de Olalla, Cuenca



## CD Pedroñeras



**Ciudad:** Las Pedroñeras

**Temporadas en 3ª:** 5

**Año de Fundación:** 1964

**Puesto de la temporada pasada:**

1º Primera Autonómica Preferente

**Estadio:** Municipal

**Capacidad:** 2.500

**Twitter:** @CD\_Pedroneras

Vuelven a Tercera División un año después y con la intención de quedarse. Lo han hecho por la puerta grande, siendo campeones del Grupo I de Preferente y más tarde de la categoría regional tras vencer al CD Illescas de una manera clara, lo que le hace pasar a la ronda preliminar de la Copa del Rey.

Las Pedroñeras vive ilusionada con su equipo y con un proyecto que mantiene jugadores de la casa como Santi Cabeza o Charco y que ha fichado contundencia y calidad para todas sus líneas como Karamba, Haji o Ion entre otros. Además de recuperar a otros como Moya o Egea.

Su objetivo volverá a ser el salvar la categoría, pero sin vertigo a ilusionarse por cotas más altas. Todo dependerá de su inicio, ya que que viene de dinámica positiva y eso lo puede aprovechar para coger colchón de puntos.



**DAVID RODRÍGUEZ**  
ENTRENADOR

Graduado en Administración y Dirección de Empresas, dejó su trabajo en un banco para dedicarse a lo que de verdad le apasiona y a lo que ha querido dedicarse siempre, entrenar al fútbol. Es su primera temporada en el banquillo ajero tras la no renovación de Nieto. Deberá demostrar sus conocimientos para salvar al equipo, de momento, su trabajo ha sido bueno tras quedar campeón de Primera Preferente. Su juventud no tiene que ser un hándicap ya que tiene una gran experiencia.

Castilla-La Mancha  
Si vienes, vuelves

101

VIAJES POR CASTILLA-LA MANCHA  
para disfrutar durante un día  
[www.viajesporcastillalamancha.es](http://www.viajesporcastillalamancha.es)



Una manera  
de hacer Europa  
Por la Europa  
de todos



Castilla-La Mancha



EN UN LUGAR  
DE TU VIDA

[www.turismo.castillalamancha.es](http://www.turismo.castillalamancha.es)



## Yugo Socuéllamos



**Localidad:** Socuéllamos  
**Temporadas en 3º:** 26  
**Año de Fundación:** 1924  
**Puesto de la temporada pasada:** 1º Tercera División  
**Estadio:** Paquito Giménez  
**Capacidad:** 2.500  
**Twitter:** @YugoUDS

El equipo de Socuéllamos, fundado en 1924, afronta su tercera temporada consecutiva en Tercera División como uno de los claros favoritos para hacerse con el primer puesto de la fase regular. Ya lo hizo la temporada pasada, pero el Mérida le dejó sin ascenso en los penaltis, mientras que el Algeciras le goleó posteriormente. No logró el ascenso en estos dos años anteriores y buscarán que a la tercera sea la vencida. En esta ocasión, a los mandos del equipo no seguirá Mario Simón, el equipo ha fichado al conquense Manolo Martínez, quien sonó con fuerza este verano para dirigir al Conquense. Los fichajes de esta temporada provienen del Zamora, Lorca, AD Ceuta o Antequera CF. Por lo tanto el objetivo principal para esta campaña es el ascenso a Segunda División B, categoría que llevan rozando desde que descendieron hace tres años a Tercera División.



**MANOLO MARTÍNEZ**  
 ENTRENADOR

El motillano es uno de los nuevos fichajes de esta temporada. Llega a uno de los equipos más fuertes de la categoría, pero con experiencia tras haber entrenado a equipos como el Villarrobledo al que llevo al subcampeonato de tercera división hace dos campañas, Quintanar del Rey o Albacete B. Manolo también fue entrenador del San José Obrero y del Motilla, equipo este último en el que dio sus primeros pasos como técnico y que ascendió a preferente. Espera conseguir el ascenso y comenta que hay pocos sitios mejores que el Socuéllamos para estar.

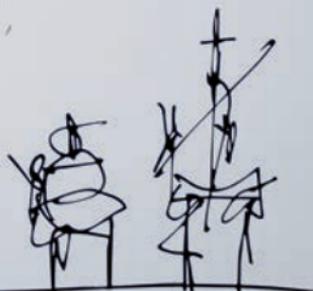




millán  
clínica  dental

CAMINO CAÑETE, 27 LOCAL · 969 232 770  
WWW.DENTALLMILLAN.COM

*Porque le hago saber: Sancho,  
que la boca sin muelas es como  
molino sin piedra, y en mucho más  
se ha de estimar un diente  
que un diamante.*





## CD Toledo



**Ciudad:** Toledo  
**Temporadas en 3ª:** 40  
**Año de Fundación:** 1928  
**Puesto de la temporada pasada:** 4º Tercera División  
**Estadio:** Municipal Salto del Caballo  
**Capacidad:** 5.500  
**Twitter:** @CD\_Toledo

Fundado en 1928 es otro de los equipos con mayor participación en la categoría. Llegó a la competición la pasada campaña tras descender desde Segunda B. Se coló en la promoción de ascenso tras clasificar cuarto y el Sestao River les eliminó en la primera ronda de los playoffs en una ajustada eliminatoria. Su entrenador, Manu Calleja, seguirá dirigiendo la plantilla y los fichajes para esta temporada proceden del Conil CF, CD Madridejos, CD Móstoles e incluso de fuera de España, del SV Mattersburg. Rubén Moreno, Álvaro Antón o Alex Pérez son algunos de los que seguirán vistiendo la elástica toledana también este año. El objetivo será seguir en lugares altos de la clasificación e intentar conseguir los puntos necesarios que les posicionen en uno de los puestos para jugar los playoffs para el ascenso a Segunda División B.



**MANU CALLEJA**  
 ENTRENADOR

Nacido en Beranga, Cantabria, comenzó a jugar en el equipo de su localidad, pero rápidamente decidió centrarse en los banquillos. Comenzó a entrenar a la SD Noja pasando por el Santoña CF y el Logroñés B. Es una cara conocida en Cuenca, ya que fue entrenador del Conquense en la temporada 2015-2016, quedando primeros en Tercera División, pero no consiguió ascender en los playoffs de ese año. Llegó al Toledo procedente del Socuéllamos y su trabajo con los verdiblancos le ha valido la renovación por otra temporada.



# Talleres Valiente

Mecánica · Electricidad · Diagnóstico · Inyección · Climatización  
Instalador GAS GLP · Neumáticos · Especialistas en 4x4

TALLERES VALIENTE



TALLERES VALIENTE

- Gestionamos la compra de su Mitsubishi nuevo.
- Todo tipo de reparaciones.
- Incluido garantías y campañas.



Disponemos de máquina de diagnóstico original Mitsubishi

POLÍGONO IND. CAMPSA  
CALLE C, NAVE 8  
969 049 987 · 649 23 93 91  
talleresvaliente@eurotaller.com



Cuestión de **Confianza!**

[www.eurotaller.com](http://www.eurotaller.com)

Una actividad de:

Con la garantía de los principales fabricantes:





## Atlético Albacete



**Ciudad:** Albacete  
**Temporadas en 3ª:** 29  
**Año de Fundación:** 1962  
**Puesto de la temporada pasada:** 5ª Tercera División  
**Estadio:** Ciudad deportiva Andrés Iniesta  
**Capacidad:** 3.000 espectadores  
**Twitter:** @AlbaceteBPSAD

El equipo filial del Albacete llegó a clasificar en quinta posición, al igual que hace dos temporadas, pero lejos de puestos para playoffs. 12 puntos fueron los que les separaron de conseguir opciones de ascender a Segunda División B. Las dos campañas anteriores logaron mejorar mucho con respecto a las anteriores, ya que estuvieron cerca de puestos de descenso. Este año querrán reducir esa diferencia y poder ser uno de los equipos punteros de la liga. También cuenta con una alta participación en esta división, con 30 temporadas a sus espaldas. La Ciudad Deportiva Andrés Iniesta verá a su equipo comandado por Fran Nogueroles que ha vuelto a renovar con el equipo albaceteño. También renuevan con el club los conquenses Álvaro García y Fernando Cortijo, quienes además han hecho la pretemporada con el primer equipo.



**FRAN NOGUEROLES**  
 ENTRENADOR

Nacido en Cea, Orense, comenzó su andadura en el fútbol como jugador. Jugó de defensa para equipos como el Celta de Vigo B, Pontevedra, Elche o el Salamanca. Llegó a jugar la temporada 2000/2001 en Primera División con el Celta y se retiró en el Albacete Balompié en 2015. Desde que colgó las botas, Fran ha entrenado al primer equipo del Albacete, como segundo entrenador con el que consiguió ser primero en la temporada 2016/2017 en Segunda B, y al Atlético Albacete al que ha conseguido colocar en quinta posición estas dos últimas temporadas.

# CD Manchego Ciudad Real



**Ciudad:** Ciudad Real  
**Temporadas en 3ª:** 7  
**Año de Fundación:** 2009  
**Puesto de la temporada pasada:** 6º Tercera División  
**Estadio:** Ciudad Sur  
**Capacidad:** 2.000 espectadores  
**Twitter:** @CDManchegoCReal



A pesar de los problemas que ha tenido el equipo, con varias refundaciones a lo largo de su historia de 90 años, ha logrado ser el máximo exponente del fútbol de la ciudad de la que toma el nombre. La temporada pasada, la 18/19, fue su mejor campaña desde que regresó a Tercera División, en la que finalizó en sexta posición. Una buena temporada para el Manchego pero que terminó con un sabor agri dulce al no entrar en playoff tras una buena recta final de la temporada. Por tanto, en la 19/20 buscará hacer méritos para estar en esos playoffs y sacarse la espinita del año pasado. Siempre con la fundamentación del fomento del deporte base y la integración social a través de la práctica deportiva, pilares básicos del equipo en esta nueva etapa y desde los que está sustentando su proyecto. Y dados los resultados que está cosechando, sin duda van por muy buen camino de cara a sostener el futuro deportivo y económico del club. Una entidad que ha aprendido de errores pasados y que está siendo todo un ejemplo a seguir.



**SERGIO INCLÁN CORDERO**  
 ENTRENADOR

Tercera temporada como entrenador del CD Manchego Ciudad Real. Su labor en el equipo ciudadrealero ha hecho que desde su llegada en la 2017/2018 el equipo pasara del ser 9º, en esa temporada, a 6º la campaña pasada. Ha entrenado a equipos como el Mosconia de Grado, al que ascendió a segunda división en la 07/08, y ha formado parte de los cuerpos técnicos del FC Cartagena (2009-2010) y Real Oviedo (2010-2011) como segundo entrenador.



## La Roda CF



**Localidad:** La Roda  
**Temporadas en 3ª:** 24  
**Año de Fundación:** 1976  
**Puesto de la temporada pasada:** 7º Tercera División  
**Estadio:** Municipal de La Roda  
**Capacidad:** 3.000 espectadores  
**Twitter:** @LaRodaCf

La Roda CF, con algo más de cincuenta años de vida, afrontará una nueva campaña en Tercera División con el objetivo de mantenerse en los puestos altos de la categoría, en la que el año pasado se quedó en el séptimo lugar. En esta campaña se abre una nueva etapa, después de que en el curso deportivo anterior el equipo se fuera desinflando tras un comienzo fulgurante, llegando a estar invicto varios partidos seguidos en la primera vuelta y alcanzando incluso el liderato de la competición.

Tras la marcha de varios jugadores importantes, tales como Álvaro Collado o Felipe Belmonte, el conjunto rodense afrontará esta temporada con un equipo menos combativo por culpa de la economía, principal culpable de la configuración de su plantilla para este curso deportivo. Los albaceteños, históricamente uno de los equipos llamados a estar en la parte alta de la tabla, tendrán otro objetivo esta campaña: conseguir la permanencia.



**SERGIO RUBIO**  
 ENTRENADOR

Nacido en Madrid, este año ha fichado por el equipo rodense procedente del Madrideojos al que entrenaba también en Tercera y con él que la pasada campaña hizo una notable actuación, a punto de jugar el playoff de ascenso. Comenzó entrenando en fútbol base al RSD Alcalá, pasando por el Complutense Nadador y AD Torrejón. También ha entrenado al Marchamalo, Atlético de Madrid, Parla y al mencionado Madrideojos. Se incorporó en julio al equipo albaceteño para liderar el proyecto de esta temporada e intentará conseguir los objetivos propuestos.



# FERRETERÍA SAN JOSÉ

Bricolaje · Jardinería · Electricidad  
Carpintería · Cerrajería · Fontanería  
Herramientas de construcción



*Ferrymas*  
FERRETERÍA Y MUCHO MÁS

FERRETERÍA  
SAN JOSÉ

**WORX**

FERRETERÍA SAN JOSÉ

**WORX**



Ferretería  
Bricolaje  
Suministros

C/ Hermanos Becerril, 24 · Tel. 969 234 819  
[www.ferreteriasanjose.es](http://www.ferreteriasanjose.es)



## Calvo Sotelo Puertollano



**Ciudad:** Puertollano  
**Temporadas en 3º:** 1  
**Año de Fundación:** 2015  
**Puesto de la temporada pasada:** 9º Tercera División  
**Estadio:** Ciudad de Puertollano 'Cerrú'  
**Capacidad:** 7.000 espectadores  
**Twitter:** @cspuertollanocf

Tras su fundación en 2015 el equipo de Puertollano ha crecido exponencialmente, pasando de categorías autonómicas hasta la temporada pasada que alcanzó la Tercera División en prácticamente un tiempo récord. En su año de debut en la máxima categoría regional no pudo prolongar su racha de ascensos, pero para haber sido su primera temporada en esta liga se posicionó en mitad de la tabla, en el noveno puesto.

El equipo jugará su segunda campaña en esta categoría y contará con nuevo y contrastado entrenador, Darío Martín, con el que espera seguir cosechando buenos resultados durante el año. Es un equipo joven pero muy ambicioso, que aspira a otro ascenso en su historia para una localidad que ha vivido el fútbol de forma muy intensa e incluso llegó a tener un equipo en Segunda División. Si suben, sería su cuarto ascenso en tan solo cinco años de creación. Santiago Núñez, Cristian Daniel Ribalta, Juanfri o Mamadou Bah son algunos de los nuevos fichajes de esta temporada para reforzar la plantilla.



**DARÍO MARTÍN**  
 ENTRENADOR

Se trata de un técnico ambicioso y que conoce la perfección la categoría. Natural de Ciudad Real y posee experiencia en la competición tras haber entrenado al Atlético Tomelloso o al Almagro CF con el que tuvo una buena trayectoria llevándolo a los playoff de ascenso a 2ªB en la 13/14. También ha estado al mando del CD Aldea del Rey en sus ascensos desde Segunda Autonómica hasta Preferente. Encargado de liderar al equipo toledano, su objetivo será seguir en la línea de la temporada anterior e incluso aspirar a posiciones más altas en la tabla.

# CD Azuqueca



**Ciudad:** Guadalajara  
**Temporadas en 3ª:** 24  
**Año de Fundación:** 1971  
**Puesto de la temporada pasada:** 10º Tercera División  
**Estadio:** San Miguel  
**Capacidad:** 2.000  
**Twitter:** @CDAzuqueca



Uno de los equipos con mayor solera de la Tercera División y que siempre se ha mostrado como un invitado incómodo. Se ha caracterizado por ser capaz de amargar la fiesta a cualquiera de los grandes, mientras que su falta de regularidad es la que le ha evitado quedar más arriba. Si bien ha llegado a jugar en varias ocasiones la fase de ascenso a Segunda B (la última vez en la 15/16), lleva dos temporadas consecutivas en el décimo lugar, por lo que esta campaña ansían con mejorar prestaciones.

Con la continuidad del entrenador y jugadores clave como Borja Cabanillas, Iván Matas o Néstor Torres, quiere dar un salto de posición en la tabla clasificatoria para lo que ha incorporado a futbolistas con experiencia en la categoría como Paco Tomás, conocido en Cuenca por su paso por el Conquense. Quien no seguirá será el central reconvertido a delantero Sergio Pancorbo. El objetivo no es otro que auparse a los puestos de cabeza y recuperar su vitola de ser considerado uno de los grandes de la categoría.

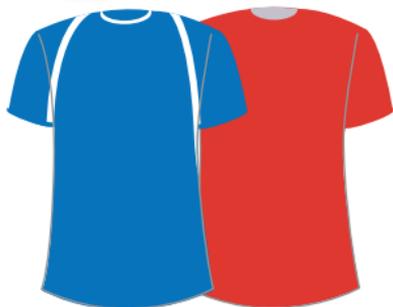


**MANOLO ALFARO**  
 ENTRENADOR

El que fuera futbolista profesional arrastra una amplia trayectoria como entrenador en Castilla-La Mancha. Sin ir más lejos, cumple su segundo año consecutivo en un CD Azuqueca que ya entrenó en una etapa anterior (16/17), aunque también ha dirigido al Formac Villarrubia, CD Toledo o el desaparecido Talavera CF. El entrenador madrileño espera mejorar el rendimiento de la pasada campaña y volver a jugar un playoff de ascenso a Segunda B, hecho que logró en su etapa con el Formac Villarrubia.



## CD Madridejos



**Ciudad:** Madridejos

**Temporadas en 3º:** 12

**Año de Fundación:** 1968

**Puesto de la temporada pasada:** 11º Tercera División

**Estadio:** Campo de Fútbol Nuevo

**Capacidad:** 2.000

**Twitter:** @CDMadridejos\_Of

El equipo toledano es un conjunto acostumbrado a quedar en la mitad de la tabla. Basta con mirar su bagaje en las últimas temporadas, en las que siempre ha rondado los 50 puntos que le han permitido terminar los cursos deportivos entre los puestos 10 y 13 de la clasificación de esta competida Tercera División. Su mejor temporada fue en la 14/15, en la que estuvo a punto de clasificar para jugar los playoffs de ascenso, pero se quedó quinto por un solo punto. El año siguiente intentaron repetirlo, pero se quedaron más lejos, sextos y a seis puntos de diferencia.

El equipo seguirá luchando por estar en mitad de la tabla, aunque por qué no soñar con llegar a ese cuarto puesto que rozaron en una ocasión. Han cambiado de entrenador para lograr ese objetivo de estar lo más alto posible y dominar el grupo medio de la clasificación. El equipo se ha reforzado con jugadores como Pirri, Enrique Baeza o Franco Gazzoni.



**PACO SENDA**  
ENTRENADOR

El madrileño, tras la salida de Sergio Rubio, será quien lleve las riendas de un equipo toledano que aspira a mantener la categoría una temporada más y, a ser posible, lograrlo sin agobios como sucedió en la temporada 18/19. Paco Senda ha entrenado a equipos como el Ciempozuelos, Villaverde, Fortua o Villarrubia del Pardillo. El técnico llega al grupo XVIII para cumplir una de sus aspiraciones, ya que tenía ganas de entrenar en el grupo castellano-manchego al haber competido solo en el grupo madrileño.

# APERITIVOS

# La Clementina.



*¡¡Seguimos mejorando la calidad  
Para ti día a día!!*

- Pol. Ind. Los Palancares  
- Calle Sanchez Vera. **CUENCA**  
Tel. 969 22 40 15





# Atlético Ibañés



**Ciudad:** Casas Ibáñez  
**Temporadas en 3ª:** 6  
**Año de Fundación:** 1979  
**Puesto de la temporada pasada:** 12º Tercera División  
**Estadio:** Estadio Municipal de Casas Ibañés  
**Capacidad:** 1.800  
**Twitter:** @atleticoibanes

Con poco más de veinte años de andadura en el fútbol, esta será la sexta temporada consecutiva que jugará el equipo albaceteño en Tercera División. Ha hecho importantes movimientos de mercado llegando a fichar hasta 13 nuevos jugadores, si bien también ha renovado a la columna vertebral del equipo en pasadas campañas. De esta forma, ha configurado una plantilla que mezcla veteranía y juventud, que destaca por su movilidad ofensiva y la electricidad de algunas jugadores como Cifuentes y Mondí, mientras que su compromiso defensivo es innegable, tratándose de un conjunto muy trabajado y que se mueve como un bloque.

Con todo esto se asegura y confía en la base que ha tenido estos años en la máxima categoría del fútbol regional, y así el conjunto rojiblanco tras una pretemporada con un balance positivo buscará, con gran ilusión y optimismo, estar en los puestos de mitad de tabla para arriba, para poder llegar a cobrar protagonismo en la categoría. Puede convertirse en una de las sorpresas de la temporada.



**ANTONIO CASTILLO**  
 ENTRENADOR

Toma las riendas del equipo albaceteño después de la salida del club de Martín Monteagudo, del que ha sido segundo esta pasada campaña, y por tanto, conoce la casa y le convierte en la persona adecuada para entrenar y estar a la vanguardia del proyecto deportivo del equipo rojiblanco en la 19/20. A pesar de que todavía es muy joven, puede presumir de tener experiencia como entrenador en las categorías de Primera Autonómica y Primera Preferente, en las que ha entrenado a la UD Alpera.

# La Solana



**Ciudad:** Ciudad Real  
**Temporadas en 3ª:** 15  
**Año de Fundación:** 1971  
**Puesto de la temporada pasada:** 13º Tercera División  
**Estadio:** La Moheda  
**Capacidad:** 800  
**Twitter:** @Cflasolana



Fundado en la temporada 71/72 y con casi cincuenta años de historia, ha jugado un total de quince temporadas en Tercera División. Ahora se encuentra en un nuevo proyecto en el que acumula su segunda temporada consecutiva, tras ascender en la 17/18 como segundo clasificado desde la categoría de Primera Preferente. Y en su vuelta a la máxima división regional no lo hizo nada mal, puesto que se salvó con cierta holgura tras sumar 45 puntos y firmar el decimotercer lugar de la clasificación.

A pesar de la marcha de su entrenador Carlos Gómez (al Quintanar del Rey), el conjunto amarillo aspira a mejorar su clasificación de la temporada anterior. Para ello, cuenta con la base de años anteriores compuesta por jugadores locales y con refuerzos que doten de experiencia al equipo de La Solana. De esta forma, esperan afianzarse en la categoría y establecerse en la zona media de la clasificación.



**PEPE BERJA**  
 ENTRENADOR

Natural de Linares y aficionado en Ciudad Real es la primera temporada que milita en el La Solana. Su trayectoria como entrenador comienza en la Escuela de Fútbol Base de Ciudad Real más tarde canteras del CD Puertollano y CD Manchego, antes de pasar al Atlético Teresiano y Miguelturreño, ambos en Preferente. Desde 2017 que dejó el Deportivo Manchego CF no ha entrenado, y ahora se sienta en el banquillo de La Solana, en la que será su primera experiencia en tercera como primer entrenador.



## CD Guadalajara



**Ciudad:** Guadalajara  
**Temporadas en 3ª:** 49  
**Año de Fundación:** 1947  
**Puesto de la temporada pasada:** 15º Tercera División  
**Estadio:** Pedro Escartín  
**Capacidad:** 7.000  
**Twitter:** @deporguada

Es el equipo con mayor número de participaciones en la categoría, 49, por lo tanto esta temporada cumplen medio siglo compitiendo en Tercera División. Cuarta temporada consecutiva tras haber estado en Segunda División B e incluso haber estado antes en Segunda División, lo que le convierte en un equipo histórico venido a menos en los últimos años, pero con la capacidad de seducir a cualquier futbolista. Esta última campaña estuvieron a 3 puntos de puestos de descenso, por lo que intentarán este año escalar posiciones en la tabla y asegurarse la permanencia cuanto antes sin renunciar a nada. La economía, tan importante en su descenso del fútbol profesional y que casi le manda la temporada anterior a Preferente, parece haberse quedado a un lado y han podido configurar un plantel dispuesto a dar guerra y pelear por colarse entre los cuatro primeros de la temporada para jugar promoción de ascenso a Segunda División B. José Luis Acciari, el nuevo entrenador procedente del Elche CF, es una de las nuevas incorporaciones junto a otras como Fratelli, ex del Móstoles, o Pablo Andrés Compay. Seguirán con ellos jugadores como Óscar Cabo, Fernando Doménech, Sergio Aller o Javier Ablanque.



**JOSÉ LUIS ACCIARI**  
 ENTRENADOR

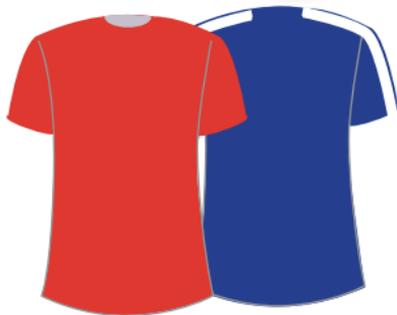
Natural de San Miguel, Argentina, es el entrenador número cincuenta del Deportivo Guadalajara, y se encargará de llevar las riendas del club tras haber estado como segundo entrenador del Elche CF. También ha entrenado al Real Murcia, equipo en el que se retiró como jugador. Su etapa como futbolista comenzó en su país hasta llegar a España en la temporada 2001/2002, siendo en el Almagro el comienzo de su carrera en España, luego jugó con el Real Murcia y pasó por equipos como el Córdoba CF, Girona FC y el Elche CF.

# Almagro CF



41

**Ciudad:** Almagro  
**Temporadas en 3ª:** 11  
**Año de Fundación:** 1957  
**Puesto de la temporada pasada:** 16º Tercera División  
**Estadio:** Manuel Trujillo  
**Capacidad:** 2.000  
**Twitter:** @AlmagroCF



El equipo de Ciudad Real intentará atar la permanencia con anterioridad, ya que la temporada pasada estuvo cerca del descenso. Estas últimas tres campañas ha sido un equipo de la parte baja de la tabla, aunque en la temporada 2015/2016 hay que recordar que quedó segundo en liga empatando a puntos con el Conquense, clasificando así para jugar el playoff de ascenso, año en el que ninguno de los dos logró ascender.

Esta será su sexta temporada consecutiva jugando en Tercera División. En todas ellas se ha configurado un aura de equipo muy complicado de batir en su campo, con una intensidad al alcance de muy pocos conjuntos y que, en ocasiones, convierte sus partidos en auténticas batallas de las que siempre suele salir beneficiado. Un equipo cuyas señas de intensidad son jugar con las líneas juntas, presionar adecuadamente al poseedor del balón y jugar rápido por bandas cuando recuperan el esférico.

Este año entrenará al equipo Antonio de la Torre 'Torreca' sustituyendo a Javi Bermúdez, donde ya ha incorporado al equipo a nuevos jugadores como Angelo Marconi, Carlos Arroyo, Api, Franco Mascia, o la renovación de Lucas, Juanlu o Rami.



**ANTONIO DE LA TORRE**  
 ENTRENADOR

Natural de Valdepeñas, llega al Almagro CF procedente del CD Martos tras haber descendido con este a División de Honor en el Grupo IX de Tercera División. Es un entrenador con experiencia en la categoría, ya que ha entrenado también al Manzanares CF, en su época de jugar en Tercera División en el Grupo XVIII. Por lo tanto, conoce bien a varios equipos con los que le tocará enfrentarse esta temporada. Su primer objetivo es no descender y a partir de ahí, lo que sea posible.





## CD Villacañas



**Ciudad:** Villacañas  
**Temporadas en 3ª:** 12  
**Año de Fundación:** 1961  
**Puesto de la temporada pasada:** 17º Tercera División  
**Estadio:** Las Pirámides  
**Capacidad:** 2.000  
**Twitter:** @cd\_villacanas

Para el equipo villacañero esta será su tercera temporada en Tercera División, tras conseguir quedar en primera posición en la temporada 2016/2017 en Preferente en una emocionante jornada final en la que partían terceros, pero vencieron en Cuenca al San José Obrero y consiguieron con ello acabar líderes del grupo II, impidiendo el ascenso a Tercera de los conquenses.

Esta pasada temporada salvó la categoría por los pelos, puesto que se quedó a dos puntos de descender e incluso por unas semanas fue equipo de Preferente, al ser arrastrado por el Conquense. El posterior ascenso del Formac Villarrubia, el primero de los dos castellano-manchegos que ascendieron (el otro fue el CP Villarrobledo), le mantuvo en la categoría.

El equipo tiene como objetivos consolidarse en la categoría con los fichajes de nuevos jugadores como David Carballo, David Novillo o Manu Ruiz, además de renovaciones de jugadores importantes para el equipo como Rubén Sánchez o Jaime Beamud. Pelearán por lo tanto en la zona media-baja de la tabla a no ser que sean una de las sorpresas de esta campaña.



**FERNANDO LOMINCHAR**  
 ENTRENADOR

Nacido en Villacañas, fue el primero en llegar al club para estar al mando del nuevo proyecto deportivo del conjunto villacañero de esta temporada, tras el adiós del anterior entrenador Faustino Manzanero. En la pasada campaña Lominchar militó como ayudante en Unión Adarve, conjunto madrileño de Segunda División B. Además entre sus éxitos se destacan el ascenso que consiguió con el CD Villa desde Primera Autonómica hasta Primera Preferente. Además, jugó como futbolista, lo que ahora buscará hacer como entrenador.

Optica

**OPTARIO**

*Más de 80 años al cuidado de tus ojos*



*Carretería, 60 - 969 211 026*



## CD Illescas



**Ciudad:** Illescas  
**Temporadas en 3ª:** 12  
**Año de Fundación:** 1946  
**Puesto de la temporada pasada:** 1º Primera Autonómica Preferente  
**Estadio:** Estadio Municipal de Illescas  
**Capacidad:** 1.000  
**Twitter:** @CD\_Illescas

El equipo de Illescas regresa a Tercera División tras dos temporadas en Preferente, en las que se quedó a las puertas de ascender en su primer intento (acabó tercero) y que fructificó en el segundo (terminó primero del grupo II). En las últimas campañas en Tercera, su mejor registro fue en la temporada 15/16, en la que alcanzaron el séptimo lugar. Sin embargo, se han convertido en un equipo ascensor, puesto que está alternando la Tercera División y Preferente. Para su vuelta a la máxima categoría del fútbol regional, el conjunto toledano repetirá con el entrenador que les ha dado el ascenso esta temporada pasada, Miguel Toledo. Si bien ha renovado futbolistas muy importantes en el ascenso, también se ha reforzado con jugadores que eleven su nivel para jugar en una categoría más exigente, caso de Nacho Barroso, Adolfo Fernández o Lucas Nitz, entre otros. El primer objetivo del equipo es claro: mantenerse en la categoría. A partir de ahí, optar al puesto más alto posible.



**MIGUEL TOLEDO**  
 ENTRENADOR

Conocido como 'Migueli' es el segundo año que militará en el equipo de Illescas tras conseguir el ascenso a Tercera División. El entrenador llegó procedente de la AD Miguel Esteban. En dicho equipo consiguió proclamarse campeón de la Liga Juvenil, después logró lo mismo con el primer equipo ascendiendo a Preferente para posteriormente realizar dos buenas temporadas. Por lo tanto debutará este año en Tercera División.





# EL ÁGUILA

CERVEZA 1900 ORIGINAL



Distribuidor  
exclusivo  
en Cuenca



## El regreso de un mito.

### Lager Especial

Vuelve a disfrutar del mito con una imagen renovada y una receta inspirada en su sabor original.

### Sin filtrar

Lo auténtico no necesita filtros. Un sabor con la intensidad de la malta caramelizada y la mezcla de lúpulo.



Gírala sin agitar justo antes de servir para degustar toda su intensidad, despertar la levadura y disfrutar del mismo sabor que tendría recién salida del tanque de fermentación.



## CD Torrijos



**Ciudad:** Torrijos  
**Temporadas en 3ª:** 21  
**Año de Fundación:** 1945  
**Puesto de la temporada pasada:** 2º Primera Autonómica Preferente  
**Estadio:** Municipal San Francisco  
**Capacidad:** 2.500  
**Twitter:** @cdtorrijos\_ofcl

El equipo de Illescas regresa a Tercera División tras dos temporadas en Preferente, en las que se quedó a las puertas de ascender en su primer intento (acabó tercero) y que fructificó en el segundo (terminó primero del grupo II). En las últimas campañas en Tercera, su mejor registro fue en la temporada 15/16, en la que alcanzaron el séptimo lugar. Sin embargo, se han convertido en un equipo ascensor, puesto que está alternando la Tercera División y Preferente. Para su vuelta a la máxima categoría del fútbol regional, el conjunto toledano repetirá con el entrenador que les ha dado el ascenso esta temporada pasada, Miguel Toledo. Si bien ha renovado futbolistas muy importantes en el ascenso, también se ha reforzado con jugadores que eleven su nivel para jugar en una categoría más exigente, caso de Nacho Barroso, Adolfo Fernández o Lucas Nitz, entre otros. El primer objetivo del equipo es claro: mantenerse en la categoría. A partir de ahí, optar al puesto más alto posible.



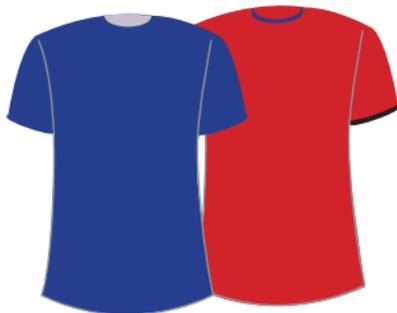
**FRAN SÁNCHEZ**  
 ENTRENADOR

El entrenador toledano continuará en Torrijos tras haber sido una pieza fundamental para el equipo. No solo consiguió el ascenso a Tercera División, sino que también fue el responsable del ascenso a Preferente. Lleva dos ascensos consecutivos y se ha ganado a pulso que el club confíe en su figura, en su filosofía y en su manera de hacer jugar al equipo. El ascenso este año se antoja complicado, pero Fran hará todo lo posible para estar lo más arriba posible.

# UD Almansa



**Ciudad:** Almansa  
**Temporadas en 3ª:** 20  
**Año de Fundación:** 1992  
**Puesto de la temporada pasada:** 2º Primera Autonómica Preferente  
**Estadio:** Paco Simón  
**Capacidad:** 3.500 espectadores  
**Twitter:** @UDAlmansa



Equipo con más de 27 años de vida al haber sido fundado en 1993 y que ha llegado a jugar en 2ªB, concretamente en la temporada 04/05. Ahora ha ascendido de Primera Preferente, aunque lo hizo con suspense, tras clasificarse para la fase de ascenso y quedar eliminado por una reclamación del CD Torrijos por alineación indebida. En esa eliminatoria solo se jugó la ida (ganaron los toledanos por 1-0) y no se pudo jugar la vuelta, pero los ascensos del Formac Villarrubia y CP Villarrobledo hicieron posible que los albaceteños subieran finalmente.

Ahora, afronta su regreso a Tercera División con mucha ilusión. Con un proyecto deportivo que apuesta principalmente por los jugadores locales a la hora de competir en la categoría, tal y como ha hecho a lo largo de su historia, como en la temporada 1993/1994, en la que jugó solo con jugadores canteranos. Los objetivos principales que se marca el club para la temporada 19/20 es la permanencia en Tercera y conseguir que el equipo se asiente en dicha categoría



**ANTONIO CARLOS MORA**  
 ENTRENADOR

Encargado de tomar los mandos en un nuevo proyecto en Tercera División, dispuesto a dar todo de sí mismo, trabajar duro y aprovechar esta oportunidad que se le brinda ahora y que él buscaba. Entrenador con madurez y con experiencia para afrontar el reto de la tercera división. Ha dirigido a equipos en categorías juveniles en categoría Nacional, tanto de la propia UD Almansa como de la Escuela de Fútbol Base Almansa lo que le convierte en un entrenador de cantera que confía en la juventud y conocedor del club.





DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA

*Apoyando el deporte*





# Si tienes, ¡vuelves!

CASTILLA-LA MANCHA

Castilla-La Mancha sorprende siempre a quien lo visita. Campos de lavanda, bosques frondosos, ciudades romanas... Y por supuesto, molinos de viento y el alma del Quijote impregnándolo todo. Tienes tanto por descubrir que seguro que vuelves. Consulta todo lo que esconde esta región en [www.turismocastillalamancha.es](http://www.turismocastillalamancha.es)

EN UN LUGAR  
DE TU VIDA



Las mejores  
de hacer Europa  
Fondo Europeo  
de Desarrollo Regional



**SOLISS**

Seguros desde 1933

**Goyo Navarro,  
en el mejor  
equipo.**

**Solicita**

**presupuesto**

**de tus seguros y**

**comienza a ahorrar.**

Te estamos esperando

en nuestra nueva oficina

del C.C. Alcampo.

[www.soliss.es](http://www.soliss.es)



# Distancias de los viajes de Liga

Distancias desde Cuenca (solo ida).





C/ PRINCESA ZAIDA, 13  
RESERVAS: 969 342 233

ABIERTO TODOS LOS DÍAS  
7 TELEVISORES  
AMPLIA TERRAZA CON TV  
DESAYUNOS Y RACIONES  
BOCADILLOS  
HAMBURGUESAS  
PIZZAS Y MUCHO MÁS



CAFÉ · BAR

# Clases de Danza y Flamenco

*Riá-pi-ta*  
centro de arte

Actuaciones de flamenco en directo

contacto: 638 25 26 44  
Travesía Fermín Caballero, 4



Si a Cuenca, aficionados del deporte o socios del Liberbank Cuenca les hubieran dicho a principios de siglo que el equipo conquistase estaría en Europa gracias al subcampeonato en la Copa del Rey, y que en sus filas contaría con varios internacionales, seguramente nos tildarían de locos o soñadores. Pero la realidad, en ocasiones, siempre supera a la ficción. Actualmente, los de Cuenca se han convertido en un modelo a seguir, tanto por su buen hacer económico como por plasmar ese trabajo con resultados en la cancha. De ser un equipo que pelea por la salvación a ser candidato a jugar en Europa. De ser un conjunto lanzadera a ser un club referente.

Este detalle es importante remarcarlo, puesto que hace no tanto el Liberbank Cuenca servía para que los jugadores se dieran a conocer con la intención de llegar posteriormente a equipos de mayor calibre. Ahora, la situación es distinta, debido a que los congresos se han metido por méritos propios en antes imaginadas.

En esta última década, daban sus primeros pasos en España en un equipo de cierto nivel jugadores como Pablo Simonet, David Balaguer o Juanjo Fernández, por mencionar algunos, cuyas buenas actuaciones les permitieron llegar a clubes que, en teoría, tenían objetivos mayores. Sin embargo, la situación actual ha permitido que el buen nombre del Liberbank Cuenca sea un aliado para cualquier jugador que quiera pelear por títulos y participar en Europa. Todo ello en una ciudad pequeña, con presupuesto limitado y sin grandes inversiones. Y eso dice mucho de la importancia del Liberbank Cuenca en la sociedad, porque demuestra que con ganas, interés, esfuerzo y trabajo se pueden alcanzar cotas nunca antes imaginadas.



Carretera, 11 · 969 228 799

*Tu herbolario de confianza desde hace más de 30 años.*



## Doce ex jugadores del Liberbank Cuenca seguirán compitiendo en la Liga Asobal

Tantos años en la élite del Liberbank Cuenca han hecho que muchos jugadores hayan vestido la elástica del equipo conque. Algunos de ellos han alcanzado la Asobal gracias al conjunto de Lidio Jiménez, otros han ido engorrandando su currículum deportivo en otras ciudades. Pero lo que está claro es que ha habido jugadores de altísimo nivel que han tenido parada en Cuenca, lo que lleva a que en este próximo curso deportivo haya prácticamente una plantilla entera con pasado conque. Son hasta 12 jugadores que han pasado por las filas del Liberbank Cuenca en la campaña 2019/20 en la Liga Asobal, aunque en diferentes equipos al conque, por lo que se enfrentarán al que fue su equipo.



numeroso a pesar de perder a Marchán y Zupo, el primero se ha marchado al Ademar León y el segundo será seleccionador de los Emiratos Árabes. Precisamente el Ademar León tendrá doble representación, ya que junto al mencionado Rubén Marchán, estará Juanjo Fernández. También con dos jugadores estará el Bidasoa de Irún con Leo Renaud y Sergio de la Salud, que jugarán Champions League con el equipo irundarra. Continúa la lista de dos ex jugadores el recién ascendido Puerto Sagunto, que cuenta en sus filas con los veteranos David Bruixola y Guillermo Corzo.

Y con un representante, además conque, está el Qubát Guadalajara, que seguirá teniendo a Nacho Moya en el extremo derecho de su equipo. También el portero Álvaro de Hita, quien seguirá defendiendo el feudo del Puente Genil.

Jorge Luis Paván. Sería el equipo más





AUTOPRIMA

Concesionario Oficial Mercedes-Benz

Avenida Cruz Roja Española km 2, 16002 CUENCA, Tel.: 969 226 811.

Ctra. de Madrid, 35, 16200 MOTILLA DEL PALANCAR, Tel.: 969 332 260, www.autoprima.mercedes-benz.es

fascinante con un carácter inconfundible. ¿Quieres vivir como todos o vivir como quieres?

A veces tienes que cambiar las reglas para poder cumplir tus sueños. Como el de conducir el nuevo CLA Coupé. Distinta de su deportividad, su sistema de inteligencia artificial MBUX con activación por voz y de un diseño.

# Nuevo CLA Coupé. Tú defines las reglas.



## Vuelta a Europa con ilusiones renovadas

sus rivales, que impulsieron su veterania y Cuenca pagó la novatada en momentos de impetuosa, se pudo clasificar de notable su primera experiencia, ya que, además, supieron competir en Liga Asobal, donde estuvieron luchando por los primeros puestos pese a que las bajas se iban acumulando. El nivel físico y mental del equipo era sobresaliente y la planificación deportiva dejó claro que las cosas se estaban haciendo bien.

### SEGUNDO AÑO

Este 2019/20 llega la segunda participación consecutiva y lo hace esperando rival de los equipos que pasan de la Q2, se conocerá el 15 de octubre y se desea que sea de nuevo un conjunto asequible para poder pasar a la fase de grupos. Las fechas para este doble encuentro serán 16 ó 17 de noviembre la ida y 23 ó 24 del mismo mes la vuelta. Se intentará evitar clubes como Sporting de Lisboa, PAUC, Azoty o el propio Constanca, que tienen muchas posibilidades de llegar a esta última fase antes de entrar a grupos.

Cuenca ha llegado a esta segunda clasificación gracias a ser semifinalista de la Copa del Rey, aunque en Liga Asobal mantuvo la lucha por esos primeros cuatro puestos hasta el final, donde las derrotas ante Alcobendas, Huesca, Teucro e Irún en las últimas jornadas evitaron que terminara más arriba de lo que lo hizo. La carga de encuentros se notó y las numerosas bajas hicieron mella en una plantilla que se esperaba que siga con el hambre de triunfos de tiempos pasados para poder seguir ilusionando a una afición que sigue creciendo y creyendo en un equipo que se ha convertido en uno de los más importantes de Castilla-La Mancha por su buen hacer y proyección en las últimas fechas, en las que no deja de dar alegrías a los suyos.

Llega la temporada 2019/20 en la que el Liberkbank Cuenca volverá a estar en tres competiciones, cuatro si contamos la Supercopa, lo que significa que la carga de partidos será de nuevo intensa y donde la Copa EHF vuelve a tener un papel especial, ya que uno de los objetivos es de nuevo pasar a fase de grupos, algo que el año pasado se dudaba y terminó siendo más que beneficioso tanto a nivel deportivo como económico.

Recorrer el viejo continente da prestigio y nombre a cualquier equipo y el Liberkbank lo hizo con Cuenca y su provincia por países como Bélgica, Portugal, Dinamarca y Rumanía.

Pasó la primera fase sin apenas dificultad ante un débil Achilles Bocholt, que a pesar de tener experiencia europea, demostró que estaba muy por debajo del nivel que tenía el poder pagar la novatada, algo que no pasó logrando una renta de cinco goles en tierras belgas, con el primer gol para la historia de Sergio López y donde la afición conqunense volvió a desplazarse para no dejar solos a los suyos y ver en directo un capítulo más de la historia del club. Tampoco perdió vista de lo que sucedía la región, pendiente de los acontecimientos a través de la televisión, radio y medios escritos.

La vuelta en Cuenca fue sencilla y se pasaba a fase de grupos donde tocaba Oporto, Holstebro y Constanca. Se debutaba en tierras portuguesas en un ambiente enrarecido por la no cesión de entradas a la afición desplazada y donde los de Li- dio terminaron perdiendo ante un equipo que estaba un escalón por encima. En la segunda jornada llegó la primera victoria y con ella la esperanza de pasar de fase, derrotaban al Holstebro en Cuenca en un choque perfecto, logrando los únicos dos puntos, ya que a pesar de competir en todos los partidos, no pudieron con

C/ Colón, 14 Bajo - 16004 CUENCA

puertas acorazadas - puertas de interior - duplicado de llaves - carpintería general

¿ES SU CASA TOTALMENTE SEGURA?  
Invierta en tranquilidad



Exposición y venta: Tfno. 969 23 99 02 - 607471998 - 670881711  
C/ Hermanos Becerril, 29 (Centro de Bricolaje Bricorama)

Fábrica y oficinas: Tfno. 969 22 21 57  
Polígono Industrial Los Palancares D-16

Muebles Soria  
CARPINTEROS



En abril de 2019 el Liberbank Cuenca vivió uno de sus hitos más importantes, llegaba por primera vez a una final a ocho de la Copa del Rey, jugando en Alicante y llegando como uno de los equipos que podía dar la sorpresa. Le tocaba en la primera eliminatoria el Bidasoa Irún, un equipo que marchaba segundo y que terminó en esa posición, eran los irundarros los claros favoritos, siendo uno de los que mejor balompiado estaba demostrando y que se veía las caras con un Cuenca que podría verse merreado por su participación en Europa. Pero nada más lejos de la realidad, los de Lidio Jiménez supieron imponerse a los de Irún en un partido lleno de emoción y donde la afición de Cuenca comenzó a dejar su impronta. Pasaban a las semifinales donde se tenían que ver las caras con un Fraikin Granollers que había derrotado con cierta facilidad al Ademar León.



En esas semifinales, las gradas del Pitiu Rochel de Alicante se llenaron de gargantas conquenses, incluso más que el viernes ante el Irún. Los conquenses realizaban una primera parte para recordar, sin dar opciones a su rival y estando prácticamente perfectos. En la segunda, mantuvieron el nivel y cuando los vallesanos se acercaron en el marcador apareció Maciel para evitarlo. Ganaban y las lágrimas de jugadores, cuerpo técnico y afición se fundían cuando se daban cuenta lo que habían logrado. Iban a jugar por primera vez una final, se aseguraban el pase a Europa y a la final de la Supercopa de Asobal.

La final marcada para el domingo estaba más que complicada, les esperaba el todopoderoso Barça, ante el que poco pudo hacer Cuenca a pesar de intentar- lo en los primeros minutos delante de una afición que se volvió a volcar buscando el 'milagro'. Terminaban siendo subcampeones pero haciendo historia, ya que muchos medios nacionales se hicieron eco de lo que había hecho Cuenca en Alicante, y no solo en la pista, también en las gradas, ya que fueron los que pusieron color a una final a ocho que de no estar el Liberbank, hubiera sido más que descafeinada. Ahora jugarán por segunda vez consecutiva la Copa EHF y Alicante aparecerá en los libros de historia del club, junto a la primera clasificación y la celebración en Cuenca en la última jornada de la temporada 2017/18, cuando derrotaron al Bada Huesca en un Sarriena hasta la bandera.



**Temporadas en Asobal:** 8  
**Puesto temporada pasada:** 2º  
 Clasificado en División de Honor  
**Pabellón:** Municipal Internúcleos  
**Capacidad:** 1.500 espectadores  
**Twitter:** @bmpuertosagunto



Tan solo un año en División de Honor y vuelta a la Liga Asobal. Un equipo con una gran afición que vive el balonmano de manera especial y que está hermanada con la de Cuenca. Lograron terminar segundos clasificados y ganar en la fase de ascenso ante su público con cierta facilidad, gracias en cierta medida a su portero David Bruixola, quien cuajó dos grandes partidos y que seguirá ligado un año más a los rojiblancos. Mantienen prácticamente todo el bloque de la pasada temporada, salvo Folques, Pocholo e Iván Montoya que se han marchado. Aunque vuelve un jugador que puede dar mucho como el pivote Pozzer. Su objetivo no será otro que mantener la categoría en la Liga Asobal y hacer del OVNI su fortín con una afición entregada a los suyos.



Entrenador  
**VICENTE NOGÚES**



La Estrella  
**DAVID BRUIXOLA**

Llegó al Puerto Sagunto para reconducir su camino y lo consiguió. Segunda etapa con los valencianos, este enamorado de este deporte y natura de Algemés consiguió lo que el club le pidió en su vuelta y ahora estará de nuevo en un banquillo de la Liga Asobal. Sus jugadores confían en él y ha conseguido que muchos sigan subidos a este proyecto a medio-largo plazo.

41 años le contemplan y sin embargo sigue con los mismos reflejos que el primer día. Alterna balonmano con uniforme de policía y pese a estar a punto de retirarse, seguirá un año más haciendo disfrutar a los suyos bajo palos. Dejó muy buenos recuerdos en su etapa en Cuenca y ahora será la pieza angular del Fertiberia en su vuelta a la Liga Asobal.



<b>Temporadas en Asobal:</b> 0
<b>Año de Fundación:</b> 1976
<b>Puesto temporada pasada:</b> 1º
Clasificado en División de Honor
<b>Pabellón:</b> Polideportivo
Guerreros Naveros
<b>Capacidad:</b> 1.100 espectadores
<b>Twitter:</b> @BalomanNava



Será su primera temporada en la máxima categoría del balonmano español después del ascenso de categoría falta de tres jornadas, cuando se proclamó campeón de División de Honor. Un año antes, se quedó a las puertas después de perder en la final de la fase de ascenso ante el LibèrbanK Cantabria. El pequeño municipio de Nava de la Asunción vive el balonmano de una manera apasionante y tras cumplir el sueño de estar en Asobal, han hecho un equipo para poder mantenerse y estar compitiendo con los más grandes. Cuenca sabe lo que es enfrentarse a ellos, lo hizo en Copa del Rey hace cuatro temporadas, quedando eliminados por los segovianos, que entonces jugaban en un pabellón más anti-guero y se disputó a partido único. Jugadores como Lamariano, Rosales o Rodrigo Pérez Arce tendrán que ser los que marquen la diferencia en este sueño navero.



**DANI GORDO**  
Entrenador



**RODRIGO PÉREZ**  
La Estrella

Después de dos temporadas dirigiendo al primer equipo, ha logrado meterlo en la Liga Asobal, liga que conoce tras su paso por el Ademar León, donde estuvo en todas las categorías inferiores antes de llegar al primer equipo. Luego se marchó a las Islas Feröe y de ahí al Nava. Un buen entrenador que le gusta tener controlado cada mínimo detalle, siendo un gran motivador de los suyos.

Tras seis años en el Ademar, donde conoció a su entrenador Dani Gordo, decidió al final de la pasada temporada firmar por el equipo de Nava. Es un gran central con un importante futuro. Le sobra calidad y ganas de hacer las cosas bien. Pese a ser un recién llegado, tiene el rol de tirar del equipo, a la espera de la evolución de la lesión de Rosales, otro que tendrá que destacar por el bien de los suyos.

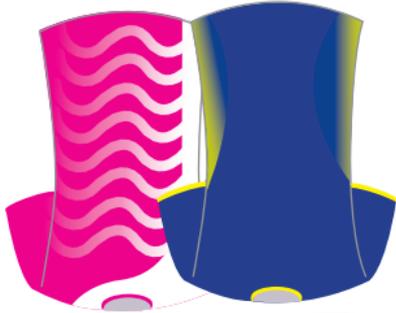
EXPOSICIÓN Y VENTA:  
C/ La Melgosa, parc. 130 Polígono SEPEs -16004 - CUENCA Tño: 969 21 00 27 - Fax: 969 21 00 55  
Paraje Las Alpujarras, 145 -16140 - VILLALBA DE LA SIERRA - Tño. Y Fax: 969 28 10 90  
Carretera CM-210 km. 27 -16890 - CAÑAMARES



**Disañoss**  
gres, pavimentos, sanitarios,  
grifería, muebles de baño



<b>Temporadas en Asobal:</b> 18
<b>Año de Fundación:</b> 1961
<b>Puesto temporada pasada:</b> 14º
<b>Pabellón:</b> O Gatañal
<b>Capacidad:</b> 2.500 espectadores
<b>Twitter:</b> @balonmancangas



Se espera que un año siga surtiendo por no descender. Ha habido varios cambios en el equipo tanto en el cuerpo técnico con nuevo entrenador como en jugadores, pero dentro de esas novedades en la plantilla, ninguno a destacar en cuanto a dar el salto a la zona media de la clasificación. Y es que desde que el equipo jugó competición europea haciendo historia, ha ido para abajo en vez de mantenerse, algo a lo que podía tener miedo y finalmente no pasó en el mismo Libereňk Cuenca, ya que las arcas de los gallegos quedaron mermadas. Buscarán que O Gatañal siga siendo una olla a presión y mantener la categoría un año más. La veterania de jugadores como Javi Díaz, Muratović, los hermanos Soliňo y demás, serán los que tendrán que volver a tirar del carro.

### Entrenador NACHO MOYANO



Primera temporada del técnico madrileño al frente del equipo de Cangas do Morrazo. Llega para sustituir a Magil Serra y a parte de dirigir al primer equipo, coordinará las categorías inferiores. Procede del Ikasa Madrid, donde estaba precisamente haciendo esta segunda función. Será su primera experiencia en la máxima categoría del balonmano español, un reto más que complicado para él.

### La Estrella JAVI DÍAZ



Acumula 26 temporadas jugando al balonmano, 18 de ellas en Asobal. 44 años le contemplan y hace una campaña decidida volver a su tierra para formar parte del Cangas, donde se ha convertido en una pieza más que importante bajo palos, realizando encuentros en los que ha dado varios puntos a su club gracias a sus numerosas paradas. Por él pasan las aspiraciones de un equipo.



**Temporadas en Asobal:** 13

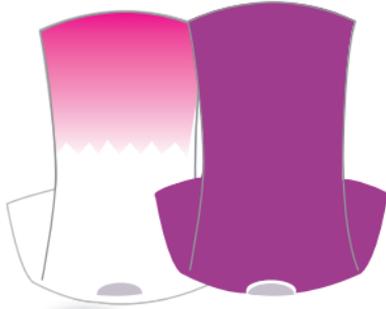
**Año de Fundación:** 2007

**Puesto temporada pasada:** 12º

**Pabellón:** David Santamaría

**Capacidad:** 1.500 personas

**Twitter:** @bmgualadajara



Ha repetido puesto de la temporada anterior, aunque no sensaciones. Un año antes hicieron historia entrando en la Copa Asobal y en la final a ocho de la Copa del Rey. Lo segundo lo han vuelto a hacer, pero siendo eliminados de una manera clara por el Logroño. Deben mejorar en las segundas vueltas, donde su nivel cae de manera sobresaliente. Este año con Mariano Ortega como nuevo entrenador buscarán el cambiar esa dinámica. No será fácil sus- tituir a César Montes ni a jugadores como Víctor Vigo y Javi García. Si siguen otros como Hombrados, Márquez, Serradilla o el conqunense Nacho Moya. En cuanto a refuerzos, los que han llegado son una total incógnita y quizás su mejor incorporación será la de Víctor Montoya si se ha recuperado de una manera satisfactoria de su lesión.



**MARIANO ORTEGA**  
Entrenador



**J.J. HOMBRADOS**  
La Estrella

Primera experiencia como entrenador en Asobal del catalán, que sí sabe lo que es la máxima categoría del balonmano español como jugador, pasando por equipos como el Valladolid, Caja Cantabria, Ciudad Real o Cal Aragón, siendo además internacional con España de- de el lateral derecho. Llegó después de un- unirse a Arabia Saudí. An- anterior estuvo en Benfica, Burgos y Aragón. José Javier Hombrados no necesita pre- presentación, a sus 47 años sigue sien- do una garantía bajo palos y sus por- centajes le hacen seguir siendo uno de los mejores de la Liga Asobal. Cumplirá su quinta temporada en el equipo al- al- donde ya es un ídolo y donde aporta la experiencia y veterania nece- saria que cada grupo necesita para lo- lograr estar en los puestos importantes.



**Temporadas en Asobal:** 6

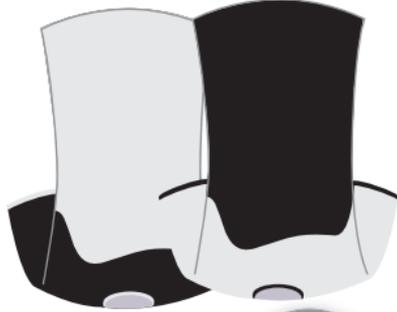
**Año de Fundación:** 1984

**Puesto temporada pasada:** 13º

**Pabellón:** Alcalde Miguel Salas

**Capacidad:** 600 espectadores

**Twitter:** @AngelXimenezBM



Nueva temporada para el Puente Genil y de nuevo numerosas incógnitas en un equipo que vuelve a cambiar de entrenador y a varios jugadores de la plantilla. Esperan el poder sufrir menos que en estas pasadas temporadas para lograr la salvación, algo que se le va complicando año tras año. Salen del equipo jugadores que bajaron su rendimiento en los últimos años después de temporadas de éxitos como los casos de 'Chispí', Rudovic, David Jiménez, Leo Almeida o Juan-Iu Moyano. Llegan varios desconocidos y un jugador que será clave en la zona de pivote como es Javi García, procedente del Quabít Guadalajara y que espera hacer una buena dupla con Juan Castro, que seguirá siendo la referencia del equipo junto a Alvaro de Hita bajo palos. Siempre es una de las dudas de la Liga Asobal, sin saber si dará el paso definitivo para luchar por los puestos de arriba o por salvarse en las últimas jornadas como en estas pasadas temporadas.



**PACO BUSTOS**  
Entrenador



**ALVARO DE HITTA**  
La Estrella

Sorprendentemente cambió de entrenador el Puente Genil cuando parecía que estaba clara la continuidad de Julián Ruiz. Llegó en su lugar un Paco Bustos que tiene experiencia como jugador, donde llegó a ser internacional y como entrenador, donde ha pasado por el Adesal La Fuensanta cordobés de la División de Plata Femenina, que es de donde procede.

Tras la salida de Jorge Oliva es el dueño de la portería cordobesa. El ex del Libèrbank Cuenca es un veterano de la Liga Asobal y conoce a la perfección los tiempos del partido. Mantiene su agilidad y reflejos sin perder un ápice de los mismos. Llegó Admir Ahmeta-sevic para competir por ese puesto con él, donde el de Ciudad Real se siente ganador y titular.

# Castilla-La Mancha

¡ vienes, vuelves

RUTA DE LOS  
DINOSAURIOS



Union Europea

Fondo Europeo  
de Desarrollo Regional

Una manera  
de hacer Europa

Castilla-La Mancha



Castilla-La Mancha

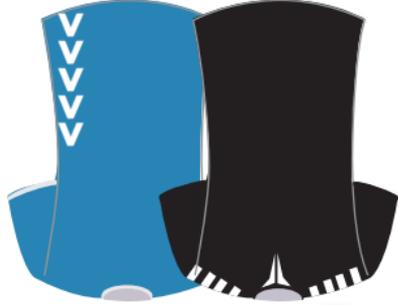


www.turismocastillalamancha.es

EN UN LUGAR  
DE TU VIDA



<b>Temporadas en Asobal:</b> 3
<b>Año de Fundación:</b> 2004
<b>Puesto temporada pasada:</b> 11º
en División de Honor
<b>Pabellón:</b> La Albertía
<b>Capacidad:</b> 4.000 espectadores
<b>Twitter:</b> @bmsInfín



La entidad que patrocina a Cuenca lo hará este año también con el Santander, que cambia de nombre después de una gran temporada, donde hizo de La Albercía un fortín ganando a grandes equipos de Asobal. Será su segunda temporada seguida en la máxima categoría del balonmano español después de su asombrosa llegada de El Sargal y la llegada de Mijuskovic en su lugar. Han podido mantener a jugadores de la importancia de Jorge Silva, Nacho Valles o Ander Torriko, por lo que se espera que siga siendo un equipo peleon y de un bonito juego de la zona media-alta de la clasificación. Habrá este año al menos dos 'derbis' Liblerbank, donde Cuenca espera llevarse el 'gato al agua', en el amistoso de pretemporada el resultado fue empate a 24 en Santander.

### RODRIGO RENONES

Entrenador



Historia pasada y presente del club. Marcó el camino como jugador y lo sigue haciendo como entrenador, siendo un hombre de la casa que conoce a la perfección el club y sus necesidades. Tras consolidar al equipo en Asobal, su reto será mejorar el undécimo puesto de este año. Por ganas y trabajo no será en un hombre que se adapta a los jugadores que tiene en cada momento.

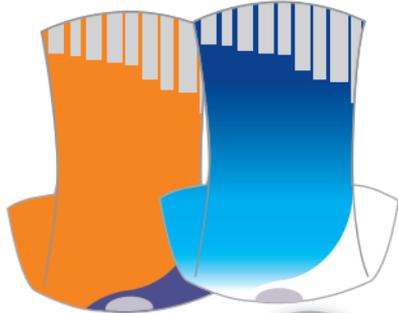
### NACHO VALLES

La Estrella



Uno de los centrales con mejor visión de la Liga Asobal, de los que hacen disfrutar con sus pases imposibles y sus lanzamientos. No encontró su mejor versión en el Benidorm y el Santander y Reñones están sacando lo mejor de él, que es mucho. El juego y los resultados del equipo de Cantabria dependen en cierta medida de su estado. Hace una gran dupla con Jorge Silva en la primera línea.





**Temporadas en Asobal:** 6

**Año de Fundación:** 1994

**Puesto temporada pasada:** 9º

**Pabellón:** Palau D'Esports L'illa

de Benidorm

**Capacidad:** 3.000 espectadores

**Twitter:** @bmbenidorm

Empezó a un nivel extraordinario la Liga Asobal, ganando a Cuenca en las primeras jornadas y viéndolo muchos como un candidato a los puestos de arriba de la clasificación, aunque se fue desinflando poco a poco hasta terminar noveno y tener que renovar entrenador y plantilla. Vuelve Latorre tras la era Zupo, quien fue precisamente quien los sustituyó. Han podido retener a Simonet y Paván y se suman jugadores importantes como Nolasco o Borja Méndez para volver a luchar por los puestos europeos.

Ha realizado una gran pretemporada con jugadores que quieren despegar en la liga asobal. Actuales campeones de la Copa de la Comunidad Valenciana será un equipo a tener en cuenta para los primeros puestos. Su economía ha mejorado y su plantilla también.



**Entrenador**  
**FERNANDO LATORRE**



**La Estrella**  
**PABLO SIMONET**

Fue el entrenador que logró el ascenso del equipo alicantino a la Liga Asobal hace cinco años, se marchó en 2017 al verse incapaz de retomar el vuelo para salvar la categoría. Ahora vuelve tras entrenar al Agustinos en los últimos meses de la pasada temporada en División de Honor, donde descendieron y fueron eliminados de la Copa del Rey por el propio Benidorm.

Se le vinculó con el Ademar León y con el propio Liberbank Cuenca, pero seguirá haciendo disfrutar a la parroquia del Benidorm, donde ha crecido a pasos agigantados en estas últimas temporadas, donde su desparpajo desde el central es de auténtico genio. Lanzamiento, penetración y pase; es un central más que completo elegido en la pasada temporada para el mejor en su puesto.



Medicina interna felina y canina · Medicina preventiva  
Especialidades: Anestesia · Oncología · Oftalmología  
Odontología · Cirugía · Traumatología

Cirugía de Mínima invasión · Endoscopia · Hospitalización Asistida · UCI  
Urgencias 24h. · Diagnóstico por imagen: Radiología Digital · Ecografía  
Ecocardiografía Doppler · Alimentación personalizada · Laboratorio  
Laserterapia · Unidad móvil equina

HORARIO: LUNES A VIERNES: 9:30 H. A 20:00 H. - SÁBADOS: 10:00 A 14:00 H.  
C/ NOTBURGA DE HARO, 3 (SIGLO XXI) - 16003 - CUENCA  
TLF: 969 871 488 - TLF URGENCIAS: 640 188 840

[www.centroveterinariotrivet.es](http://www.centroveterinariotrivet.es) - [info@centroveterinariotrivet.com](mailto:info@centroveterinariotrivet.com)  
[facebook.com/centroveterinariotrivet](https://www.facebook.com/centroveterinariotrivet)





**Temporadas en Asobal:** 3

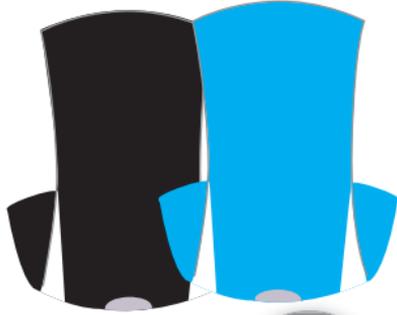
**Año de Fundación:** 2014

**Puesto temporada pasada:** 7º

**Capacidad:** 3.500 espectadores

**Twitter:** @atvalladolid

**Pabellón:** Huerta del Rey



Después de ascender está más que consolidado en la Liga Asobal, donde se salva con solvencia e intenta mejorar su plantilla año tras año. En esta ocasión pierden la pieza importante de Abel Serdio que se va al Barça, pero tienen un fichaje de lujo con Patrianova, que llega para ser una de las piezas claves del equipo. Un conjunto que tendrá nueva dirección, ya que Pisonero ha fichado por el Vardar y se queda en su lugar Oscar Ollero, quien era uno de sus ayudantes. Habrá que esperar para ver si su estilo de juego sigue siendo el mismo, el de llevar los partidos a muchos goles y no dejar de correr durante los 60 minutos al rival. Hacen los partidos muy físicos y el juego con extremos y lanzamientos exteriores han sido sus señas de identidad en estas pasadas temporadas. Salvarse y soñar, esos serán los objetivos.



**OSCAR OLLERO**  
Entrenador



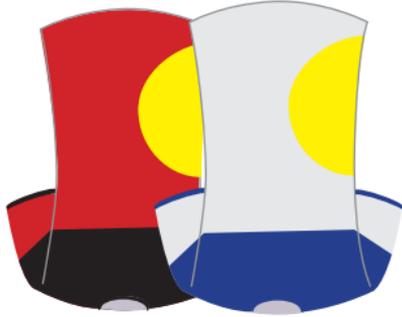
**ARTHUR PATRIANOVA**  
La Estrella

Una vida entera ligada al balonmano, en el BM Soria donde estuvo primero como jugador y 13 temporadas en el BM Soria, aunque antes se formó en la cantera del propio Valladolid. Después llegó al banquillo del propio BM Soria y hace tres temporadas de segundo de Nacho González, quedándose posteriormente con el propio Pisonero de ayudante.

El lateral izquierdo vuelve a la Liga Asobal tras su paso por el Benfíca. Estuvo en equipos como Logroño o Villa de Aranda, donde rindió a un gran nivel. Ahora a sus 26 años llega para encabezar el proyecto del Valladolid gracias a su gran disparo y experiencia. Con él y Rubén Ríos, el equipo pucelano tendrá un lanzamiento exterior para dar y tomar con el brasileño en su vuelta a España.



**Temporadas en Asobal:** 29  
**Año de Fundación:** 1944  
**Puesto temporada pasada:** 5º  
**Pabellón:** Palacio de Deportes de Granollers  
**Capacidad:** 6.500 espectadores  
**Twitter:** @BMGranollers



Después de muchos años recorriendo Europa, este año se ha quedado fuera después de terminar en la quinta posición de la tabla. Sigue manteniendo el bloque y la buena cantera, lo que le hace competir por todo en cada campaña, aunque este año se ha encontrado a un Libèrbank Cuenca que ha sido su bestia negra, lo dejó fuera de la Copa del Rey y con el triunfo en Cuenca en Liga Asobal merió sus posibilidades de ser cuarto. Pocos cambios en la plantilla salvo la llegada de Bonanno y Pol Sastre y las salidas de Almeyda, Rakocija, Víctor Saéz y la retirada de Alvarro Ferrer. Seguirá con su esencia de defensa fuerte en el centro con Marc García, velocidad en las contras con los extremos y la importancia de Adrià Figueras en el pivote.



**Entrenador**  
**ANTONIO RAMA**



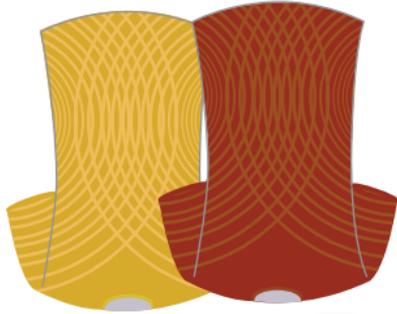
**La Estrella**  
**ADRIÀ FIGUERAS**

Cumplirá su tercera temporada consecutiva al frente del banquillo vallesano. Un entrenador que sabe lo que es la casa del Granollers, ya que lleva desde 1994, cuando comenzó a ser jugador. Entiende la importancia de la cantera para contar con jugadores como Tarrafeta o Pol Valera, que dirigen al equipo desde el central a la perfección.

Es una suerte que la Liga Asobal siga contando con el internacional español. El pivote sigue siendo fiel al equipo catalán y él sigue aumentando sus registros siendo uno de los máximos anotadores de la liga. Muy complicado de parar es pieza esencial para su equipo, ya que juega en muchas ocasiones para él.



**Temporadas en Asobal:** 8  
**Año de Fundación:** 1995  
**Puesto temporada pasada:** 6º  
**Pabellón:** Palacio de los Deportes de Huesca  
**Capacidad:** 5.500 espectadores  
**Twitter:** @BmHuesca



Uno de los equipos más regulares de la Liga Asobal. Este año ha vuelto a mantener el nivel gracias a una gran defensa 6:0 y un ataque con fluidez de ideas y con juego muy abierto a los extremos. Este año ha buscado renovarse con jugadores jóvenes y de gran proyección como Asier Nieto e Iván Montoya, además del fichaje más que importante de Alvaro del Valle para su lateral derecho. El reto será de nuevo el volver a Europa, lo que está claro que es un rival directo del Ligarbank Cuenca por esos puestos y que seguirá haciendo de su feudo un fortín. Los oscenses aún recuerdan con entusiasmo su clasificación a la Copa EHF, algo que rozan todos los años pero que no llegan a conseguir. Será una de las premisas para un equipo que no quiere perder su identidad.



**JOSÉ FCO. NOLASCO**  
Entrenador



**JORGE GÓMEZ**  
La Estrella

Pensar en el propio Nolasco, que cumplirá su décima temporada en el Huesca. Después de toda una vida en Elche, primero como jugador hasta los 18 años, y después de entrenador, llegó al Bada para ser la piedra angular de su proyecto. Después de toda una vida en Elche, primero como jugador hasta los 18 años, y después de entrenador, llegó al Bada para ser la piedra angular de su proyecto. Si Jorge Gómez Lite está bien bajo los el Bada Huesca tiene mucho ganado. Y este año ha estado bien muchas veces, lo que ha dado puntos a su equipo. Se entiende a la perfección con la defensa y sus grandes reflejos le hacen llegar a balones imposibles en numerosas ocasiones.

969 34 24 77 · 660 96 83 45 · Diego Jiménez, 5



Tratamientos corporales y faciales · Estética oncológica  
Otros muchos servicios ¡ven!

KIRFI  
Centro de Estética





**Temporadas en Asobal:** 25

**Año de Fundación:** 1956

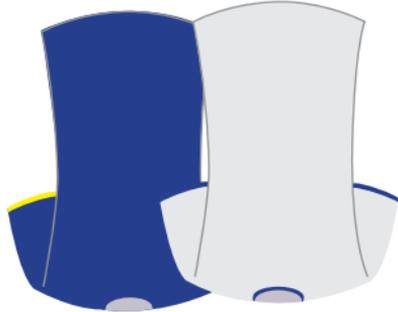
**Puesto temporada pasada:** 4º

**Pabellón:** Palacio de los Depor-

tes de León

**Capacidad:** 5.188 espectadores

**Twitter:** @ADEMARLEON



Buscará la tranquilidad y asentará un nuevo proyecto a las órdenes de Manolo Cadenas, que vuelve al Ademar seis años después tras la era Rafa Guijosa. Los leoneses fueron de más a menos en la temporada pasada y en la segunda vuelta, eliminados de Europa y cayendo en la primera fase de la final a ocho de la Copa del Rey, siguieron su descenso en Liga Asobal, lo que obligó a la marcha de Guijosa pese a haber renovado. La plantilla también necesita esa renovación y han buscado jugadores como Marchán, Tin Lucín o Erwin Feutchnmann. Volverán a competir en Europa por la invitación de la EHF, pero necesitan de nuevo un cambio de rumbo en la liga para estar peleando por el subcampeonato junto a equipos como Irún o Logroño. Volver a ser lo que fueron no hace tanto y eso Cadenas se lo puede dar, sin duda uno de los mejores entrenadores de España.



**MANOLO CADENAS**  
Entrenador



**DAVID FERNÁNDEZ**  
La Estrella

Compaginará el Ademar León con la selección de Argentina de balonmano, por lo que el descanso será escaso para él. Algo que seguro no le preocupará a un enamorado de este deporte que vive por y para el 'handball'. Vuelvo a su casa tras meditarlo mucho y con la intención de hacer retomar el vuelo al equipo.

Tan solo tiene 22 años, pero en este año complicado ha sabido tirar del carro del Ademar en momentos complicados. Llegó hace tres temporadas desde el Atlético Valladolid y con su gran lanzamiento se ha hecho esencial, por delante incluso del veterano Vieyra, con el que tendrá que repar-

# Logroño La Rioja



**Temporadas en Asobal:** 13

**Año de Fundación:** 2003

**Puesto temporada pasada:** 3º

**Pabellón:** Palacio de los

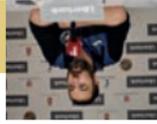
Deportes de Logroño

**Capacidad:** 3.851 espectadores

**Twitter:** @clorgnonlarioja



Supieron acoplarse a la post era 'Jota'. Miguel Ángel Velasco en su primera temporada como entrenador del equipo riojano ha cumplido los objetivos. Los de Logroño han competido por el segundo puesto casi hasta el final ante un inabordable Irún, aunque finalmente han terminado terceros, por lo que volverán a jugar en la Copa EHF junto a Cuenca y León. Además, han sido los únicos capaces de robar un punto al Barça en toda la temporada. Han tenido pérdidas importantes como las de Javi Muñoz o Juan del Arco, pero en su lugar llegan jugadores de una contrastada calidad como Cerreta, Rudolph o Ligtvari. Así que, a priori, mejorará el equipo, ya que mantiene a otros como Seregy bajo palos o Garciandia en el lateral derecho.



Entrenador  
**MIGUEL ÁNGEL VELASCO**



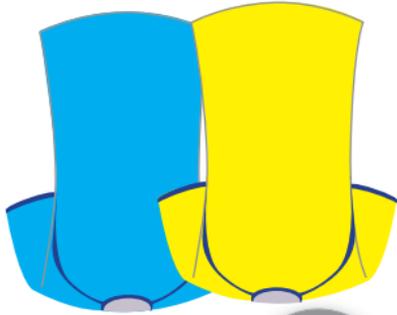
La Estrella  
**IMANOL GARCANDÍA**

El Logroño ha encontrado en él la persona correcta y a la vista están los buenos resultados. Constancia y trabajo son sus señas de identidad, además de poder continuar la trayectoria de 'Jota', ya que fue su segundo, ha implantado nuevos sistemas de juego que hacen a un Logroño más fuerte, sobre todo en ataque.

Una de las mejores noticias para los riojanos es sin duda el poder seguir contando con el brazo izquierdo de Garciandia. Uno de los mejores zurdos de la Liga Asobal por su potencia, lanzamiento y penetraciones. Es top y el Logroño podrá seguir contando con él. La selección española no tardará en llamar a su puerta.



<b>Temporadas en Asobal:</b> 21
<b>Año de Fundación:</b> 1962
<b>Puesto temporada pasada:</b> 2º
<b>Pabellón:</b> Polideportivo Municipal Artaleku
<b>Capacidad:</b> 2.200 espectadores
<b>Twitter:</b> @CDBidasoalruñ



El equipo revelación de la Liga Asobal sin ninguna duda. En su tercer año tras el ascenso a la primera categoría ha logrado terminar en segunda posición y con billete para la Champions League. Parece que junto a Aguinagalde en la directiva vuelve la época dorada de los irundarras, donde en la década de los 60 consiguieron un gran palmarés. La economía y el plano deportivo les vuelve a sonreír y mantienen un gran bloque con una defensa férrea y un juego de ataque más que atractivo, donde jugadores como los hermanos Salinas, Sergio de la Salud o Kauldi Odrizola son auténticas amenazas para los rivales. El objetivo no puede ser otro que mantener el nivel y que Europa no les pase factura en la liga, algo que podrá ser complicado por la gran exigencia de la Champions League. Cuenca le tiene tomada la medida y consiguió ganarles en El Sargal y en cuartos de final de la Copa del Rey en Alicante. Artaleku volverá a ser vital para ellos y será uno de los rivales a batir al nivel de Logroño o Ademar León entre otros.

### JACOBO CUÉTARA

Entrenador



### La Estrella

SERGIO DE LA SALUD



Ha logrado un equipo a su imagen y semejanza. Es decir, metódico en cada centímetro de la pista, con una defensa más que ordenada y un ataque que sabe jugar con pivote, extremo y con lanzamientos exteriores. Cumplirá su cuarta temporada en el Iruñ, donde ya es un mito.

Es el maestro en la pista, el ex del Lirio. Cuenca entre otros, ha brillado de una manera excelsa en cada encuentro, sabiendo leer los espacios y jugando a la perfección el dos contra dos. Da a su equipo lo que necesita en cada momento y eso que ha sido su primera temporada en Iruñ.

# R22

tiendas multimarca

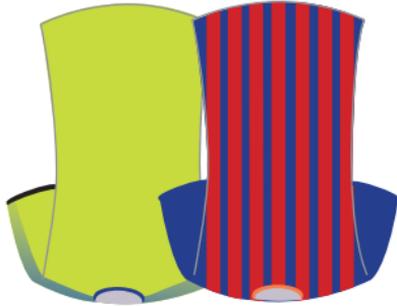
[www.r22tiendasmultimarca.es](http://www.r22tiendasmultimarca.es)



LEVI'S  
Loro  
Karl LAGERFELD  
Dolce & Gabbana  
TIFFOSY  
EL GANSO  
ONLY  
Salsa  
GUESS  
JACK JONES  
valenciano

Traje y ceremonia:  
C/ Ramón y Cajal, 53  
CUENCA

Casual y urbano:  
Plaza de la Constitución, 12  
CUENCA



**Temporadas en Asobal:** 29  
**Año de Fundación:** 1943  
**Puesto temporada pasada:** 1º  
**Pabellón:** Palau Blaugrana  
**Capacidad:** 7.585 espectadores  
**Twitter:** @FCBhandbol

Mientras que en Liga Asobal siguen siendo los únicos aspirantes a ganarla, llevan nueve seguidas, Europa se les atraganta y en esta temporada han vuelto a caer de una manera dolorosa. Perdieron en semifinales de la Final Four ante el Vardar después de tener una diferencia se siete goles al descanso. Esa seguirá siendo su asignatura pendiente, para ello se han reforzado con jugadores de calidad, especialmente en el central con la llegada de Luca Cindric, sin duda, de lo mejor del mundo en su puesto. Un equipo que trae buenos recuerdos a Cuenca, ya que jugaron la final de la Copa del Rey ante ellos, un día histórico en Alicante que repiten en la Supercopa de España en El Sargal.

**ENTRENADOR**  
**XAVI PASCUAL**



**LA ESTRELLA**  
**ARON PALMARSSON**



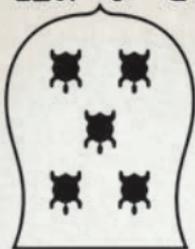
Media vida dirigiendo al club blaugrana y con ella un gran palmares de trofeos domésticos. Cuenta con una plantilla colmada de talento y de la veterania necesaria para dirigir a un jugador de talento y de éxito, donde buscará el volver a dominar en Europa. Esa será su máxima en la temporada 2019/20, además de mantener la competitividad en cada partido en España.

Es uno de los mayores talentos del balonmano actual, con 29 años sigue manteniendo la clase y la picardía del primer día, cuando empezó a disputar en el FH Hafnarfjörður. De ahí pasó al THW Kiel y al MKB Veszprém antes del llegar al club blaugrana. Se repartirá minutos con Entreríos, Andersson y el recién llegado Cendric. Tremenda la primera línea del Barça.

Distruta de nuestra nueva terraza  
C/ Severo Catalina, 37 - Cuenca  
Buena música, buenas copas y buen ambiente

Las Tortugas

Desde 1975



Las Tortugas

PUB  
CARR  
BAR



**MARTÍN DOLÁN**  
PIVOTE | 32 años  
Altura: 191 cm. | Peso:  
97 Kg. Temporadas: 4



**PABLO VAINSTEIN**  
LATERAL/EXTREMO  
CENTRAL | 30 años | Altura: 190  
cm. | Peso: 94 Kg. T.: 5



**SERGIO LÓPEZ**  
EXTREMO I. | 22 años  
Altura: 181 cm. | Peso:  
77 Kg. Temporadas: 7



**LUCAS MOSCARIELLO**  
PIVOTE | 27 años  
Altura: 188 cm. | Peso:  
104 Kg. Temporadas: 2



**PABLO MARROCHI**  
CENTRAL | 33 años  
Altura: 198 cm. | Peso:  
98 Kg. Temporadas: 1



**SANTIAGO BARONETTO**  
EXTREMO D. | 26 años  
Altura: 186 cm. | Peso:  
82 Kg. Temporadas: 2



**THIAGO ALVES**  
LATERAL I. | 25 años  
Altura: 192cm. | Peso:  
107 Kg. Temporadas: 5

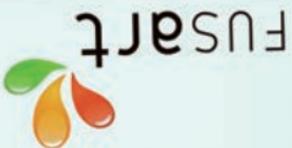


**NATÁN SUÁREZ**  
CENTRAL | 21 años  
Altura: 185 cm. | Peso:  
80 Kg. Temporadas: 2



**PATRIK LINDBAD**  
PIVOTE | 27 años  
Altura: 197cm. | Peso:  
105 Kg. Temporadas: 1

Pol. Ind. Cuberg, parc.10 (Ctra. Valencia) · Cuenca  
969 23 28 31 · [www.cristalerciavera.com](http://www.cristalerciavera.com)



VEN Y DESCUBRE  
LA ARTESANIA  
EN VIDRIO



**cristalería**  
**CERVERA**



## Jugadores

## Jugadores



**LIDIO JIMÉNEZ**  
ENTRENADOR  
Temporada en el club: 6  
como 1er entrenador



**LEO MACIEL**  
PORTERO | 30 años  
Altura: 191 cm. | Peso:  
87 kg. Temporadas: 3



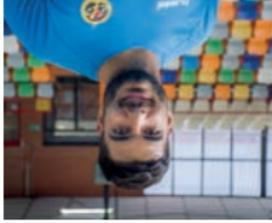
**ALEJANDRO TARAVILLA**  
PIVOTE | 17 años  
Altura: 190 cm. | Peso:  
86 kg. Temporadas: 2



**ARMANDO ARCE**  
EXTREMO D. | 16 años  
Altura: 174 cm. | Peso:  
67 kg. Temporadas: 2



**BALINT FEKETE**  
LATERAL D. | 24 años  
Altura: 195 cm. | Peso:  
90 kg. Temporadas: 1



**KRISTIAN ESKERETIC**  
LATERAL D. | 26 años  
Altura: 195 cm. | Peso:  
103 kg. Temporadas: 2



**HUGO LÓPEZ**  
EXTREMO I. | 27 años  
Altura: 182 cm. | Peso:  
83 kg. Temporadas: 9



**LEONARDO DUTRA**  
LATERAL I. | 23 años  
Altura: 184 cm. | Peso:  
96 kg. Temporadas: 3



**SAMUEL IBÁÑEZ**  
PORTERO | 26 años  
Altura: 187 cm. | Peso:  
90 kg. Temporadas: 3

[www.bancomediolanum.com](http://www.bancomediolanum.com)

Teléfono: 969 240 237

16001 Cuenca

Plaza de la Constitución, 9, 6D

Agentes Representantes de Banco Mediolanum

Family Bankers' Office

¿Cuáles son tus metas?





**ISIDORO GÓMEZ CAVERO**

PRESIDENTE Y MÉDICO

Temporadas en el club:

12 de presidente y 23 de médico

**RAMÓN FERNÁNDEZ**

VICEPRESIDENTE Y FISIOTERAPUTA

Temporadas en el club:

1 vicepresidente y 11 como fisioterapeuta

**DAVID MENDOZA**

VICEPRESIDENTE Y DIRECTOR DEPORTIVO

Temporadas en el club: 1

**JAVIER PALACIOS**

GERENTE

Temporadas en el club: 7

**JAIIME TORRIGOS**

DIRECTOR TÉCNICO

Temporadas en el club: 6

**JUAN DE DIOS**

DELEGADO DEL EQUIPO

Temporadas en el club: 23

**JESÚS GONZÁLEZ**

DELEGADO DE CAMPO

Temporadas den el club: 8

**ÁLVARO CAÑADA**

PREPARADOR FÍSICO

Temporadas en el club: 3

**PABLO VELLISCA**

PREPARADOR FÍSICO

Temporadas en el club: 3

**JAIIME HUELAMO**

FISIOTERAPUTA

Temporadas en el club: 3

**LUIS ENRIQUE HERNÁNDEZ**

MÉDICO Temporadas en el club: 4

**JULIAN MARTÍNEZ**

UTILLERO

Temporadas en el club: 9

**PABLO ZABALA**

UTILLERO

Temporadas en el club: 27

# ¿Nos dejas ayudarte a vivir mejor?

Grupos reducidos de ejercicio  
para personas mayores



MAGDALA SPORT

SALUD Y RENDIMIENTO

C/ Mariano Catalina 1 16004 Cuenca  
Telf.: 627 21 28 99  
clinicamagdalasport@gmail.com



# Más de 50 años conectados contigo.



**CUENCA**

Pol. Ind. Los Palancarres, C/D-n, 14  
Tlf.: 969 234 446  
masfarne@masfarne.info

**ALCOY**

Pol. Ind. Cotes Baixes, C/E-nº3  
Tlf.: 965 336 766  
alcoy@masfarne.info

**ALBACETE**

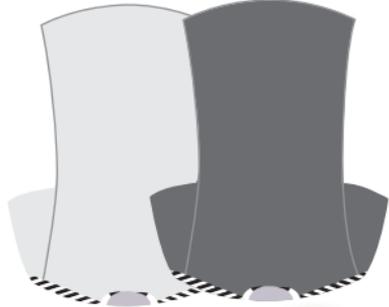
Gabriel Ciscar, 26  
Tlf.: 967 210 245  
albacete@masfarne.info

**TERUEL**

Pol. Ind. La Paz  
Tlf.: 978223880  
C/ Iran, Parcela E-23  
teruel@masfarne.info



El Liberbank Cuenca dejó de ser una sorpresa hace muchos años para convertirse en un equipo referente en España. Le faltaba dar un golpe encima de la mesa en forma de resultados, y tras clasificarse por primera vez a Europa hace dos campañas, en la anterior luchó por un título nacional. El subcampeonato en la Copa del Rey dio validez a un proyecto deportivo basado en la coherencia, en el cual se han ido dando pequeños pasos pero siempre con la intención de avanzar. Solo de esta forma se entiende que los cuenseños hayan pasado de luchar por la permanencia a ser un claro candidato a alcanzar puesto europeo. Mantener el bloque siempre es la premisa inicial, lo cual han conseguido para la 19/20 en la que tan solo han hecho cuatro fichajes debido a que el grueso im- portante de la plantilla continuará vistiendo un año más laástica del Liberbank Cuenca. Sin embargo, esto no cambia un ápice el objetivo principal del equipo, el cual no es otro que competir en España mientras se disfruta en Puertollano.



**Temporadas en Asobal:** 16  
**Año de Fundación:** 1989  
**Puesto temporada pasada:** 8º  
**Pabellón:** El Sargal  
**Capacidad:** 1.900 espectadores  
**Twitter:** @BMcdadEncantada



**S-23/11/19** 1ª Jornada

At. Valladolid  
Bada Huesca

Bidasoa Irún  
Huelva Anaitasuna

Angel Ximenez-Avia  
BM, Bendidorm

Barça  
Liberdank Cuenca

**S-30/11/19** 12ª Jornada

Fraikin BM, Granollers  
Guadalupe Bada

At. Valladolid Bada  
Huesca

Bidasoa Irún  
Logroño La Rioja

Frigoríficos Morrazo  
Viveros Heral BM, Navva

Liberdank Cantabria  
Ademar León

**X-04/12/19** 13ª Jornada

Fraikin BM, Granollers  
At. Valladolid Bada

Huesca  
Bidasoa Irún

Huelva Anaitasuna  
Angel Ximenez-Avia

BM, Bendidorm  
Liberdank Cuenca

**S-07/12/19** 14ª Jornada

Liberdank Cuenca  
Puerto Sagunto BM,

Logroño La Rioja  
Frigoríficos Morrazo

Viveros Heral BM, Navva  
Liberdank Cantabria

Ademar León  
Barça

**X-11/12/19** 15ª Jornada

Guadalupe Bada  
Puerto Sagunto BM,

Fraikin BM, Granollers  
At. Valladolid Bada

Huesca  
Bidasoa Irún

Huelva Anaitasuna  
Angel Ximenez-Avia

BM, Bendidorm  
Liberdank Cuenca

**S-02/05/20** 26ª Jornada

Fraikin BM, Granollers  
Guadalupe Bada

Puerto Sagunto M. BM,  
Logroño La Rioja

Frigoríficos Morrazo  
Viveros Heral BM, Navva

Liberdank Cantabria  
Ademar León

**S-09/05/20** 27ª Jornada

Liberdank Cuenca  
At. Valladolid Bada

Huesca  
Bidasoa Irún

Huelva Anaitasuna  
Angel Ximenez-Avia

BM, Bendidorm  
Barça

**X-13/05/20** 28ª Jornada

Guadalupe Bada  
Puerto Sagunto BM,

Logroño La Rioja  
Frigoríficos Morrazo

Viveros Heral BM, Navva  
Liberdank Cantabria

Ademar León  
Barça

**S-16/05/20** 29ª Jornada

Liberdank Cuenca  
Guadalupe Bada

Fraikin BM, Granollers  
At. Valladolid

Bada Huesca  
Bidasoa Irún

Huelva Anaitasuna  
Angel Ximenez-Avia

BM, Bendidorm  
Barça

**X-20 ó S-23/05/20** 30ª Jornada

Puerto Sagunto BM,  
Logroño La Rioja

Fraikin BM, Granollers  
At. Valladolid Bada

Huesca  
Bidasoa Irún

Huelva Anaitasuna  
Angel Ximenez-Avia

BM, Bendidorm  
Liberdank Cuenca



# XXX Lliga Asobal 2019/2020

<b>5-7/09/19</b>	<b>1ª Jornada</b>	BM. Bendorm Barga Ademar León Librebank Cantabria Viveros Heral BM, Nava Frigoríficos Morrazo BM, Logroño La Rioja Librebank Cuenca	<b>5-8/02/20</b>	<b>16ª Jornada</b>	Ángel Ximénez-Aviá Helvética Anaitasuna Bidasoa Irún Bidasoa Irún Bada Huesca Freakin BM, Granollers Quabii Guadalupe Puerto Sagunto BM, Granollers Freakin BM, Granollers Ademar León Librebank Cantabria Viveros Heral BM, Nava Puerto Sagunto
<b>5-14/09/19</b>	<b>2ª Jornada</b>	Ángel Ximénez-Aviá Helvética Anaitasuna Bidasoa Irún Bada Huesca At. Valladolid Freakin BM, Granollers Quabii Guadalupe Viveros Heral BM, Nava BM, Logroño La Rioja Librebank Cuenca	<b>5-15/02/20</b>	<b>17ª Jornada</b>	Ángel Ximénez-Aviá Helvética Anaitasuna Bidasoa Irún Bidasoa Irún Bada Huesca Bada Huesca Freakin BM, Granollers At. Valladolid Quabii Guadalupe Freakin BM, Granollers Puerto Sagunto Librebank Cuenca
<b>5-21/09/19</b>	<b>3ª Jornada</b>	Ángel Ximénez-Aviá Barga Ademar León Librebank Cantabria Viveros Heral BM, Nava Frigoríficos Morrazo Bidasoa Irún Bada Huesca At. Valladolid Freakin BM, Granollers Quabii Guadalupe Puerto Sagunto	<b>5-22/02/20</b>	<b>18ª Jornada</b>	Helvética Anaitasuna Bidasoa Irún Bidasoa Irún Bada Huesca At. Valladolid Freakin BM, Granollers Quabii Guadalupe Bada Huesca Puerto Sagunto BM, Logroño La Rioja Frigoríficos Morrazo Viveros Heral BM, Nava Librebank Cantabria BM, Logroño La Rioja
<b>5-28/03/20</b>	<b>22ª Jornada</b>	Bada Huesca At. Valladolid Freakin BM, Granollers Quabii Guadalupe Puerto Sagunto BM, Logroño La Rioja Viveros Heral BM, Nava	<b>5-19/10/19</b>	<b>7ª Jornada</b>	Bidasoa Irún Helvética Anaitasuna Bidasoa Irún Bada Huesca Bada Huesca Ángel Ximénez-Aviá Freakin BM, Granollers Barga Ademar León Librebank Cantabria Viveros Heral BM, Nava
<b>5-21/03/20</b>	<b>21ª Jornada</b>	Librebank Cuenca Helvética Anaitasuna Ángel Ximénez-Aviá Barga Ademar León Librebank Cantabria Viveros Heral BM, Nava	<b>5-12/10/19</b>	<b>6ª Jornada</b>	Bidasoa Irún Bidasoa Irún Bada Huesca At. Valladolid Freakin BM, Granollers Freakin BM, Granollers Puerto Sagunto BM, Logroño La Rioja Frigoríficos Morrazo
<b>5-01/04/20</b>	<b>23ª Jornada</b>	Librebank Cuenca Helvética Anaitasuna Bidasoa Irún Ángel Ximénez-Aviá Barga Ademar León Librebank Cantabria	<b>5-02/11/19</b>	<b>8ª Jornada</b>	Bada Huesca Bidasoa Irún Helvética Anaitasuna Ángel Ximénez-Aviá Freakin BM, Granollers Quabii Guadalupe Puerto Sagunto BM, Logroño La Rioja Ademar León Librebank Cantabria Viveros Heral BM, Nava
<b>5-04/04/20</b>	<b>24ª Jornada</b>	Librebank Cantabria	<b>5-09/11/19</b>	<b>9ª Jornada</b>	Bada Huesca Bada Huesca At. Valladolid Freakin BM, Granollers Quabii Guadalupe Freakin BM, Granollers Bidasoa Irún Bada Huesca Helvética Anaitasuna Ángel Ximénez-Aviá Barga Ademar León BM, Nava
<b>5-25/04/20</b>	<b>25ª Jornada</b>	Librebank Cuenca Bada Huesca Bidasoa Irún Helvética Anaitasuna Ángel Ximénez-Aviá Barga Ademar León	<b>5-16/11/19</b>	<b>10ª Jornada</b>	At. Valladolid Freakin BM, Granollers Quabii Guadalupe Freakin BM, Granollers Bidasoa Irún Bada Huesca Helvética Anaitasuna Ángel Ximénez-Aviá Barga Ademar León Librebank Cuenca
		Librebank Cuenca Bidasoa Irún Bada Huesca Ángel Ximénez-Aviá Barga Ademar León Librebank Cantabria Viveros Heral BM, Nava Frigoríficos Morrazo BM, Logroño La Rioja Librebank Cantabria			At. Valladolid Freakin BM, Granollers Quabii Guadalupe Freakin BM, Granollers Bidasoa Irún Bada Huesca Helvética Anaitasuna Ángel Ximénez-Aviá Barga Ademar León Librebank Cuenca Viveros Heral BM, Nava Frigoríficos Morrazo BM, Logroño La Rioja Librebank Cantabria



Avda. del Mediterráneo s/n (frente C.C. El Mirador)  
16004 CUENCA - Tel. 969 23 74 45 · 645 95 70 34  
www.josescars.net · gerentejosescars@gmail.com

**TURISMOS · FURGONETAS · 4X4**

**Financiación · Garantía · Calidad**

Consulta nuestros precios sin compromiso



Toyota CHR híbrido 2017



Renault Laguna 57.000 km (1 propietario)



Nissan X-trail 1.6 dci Acenta 2016



Audi A5 2.0 TFSI 211cv Quattro

COMPRA VENTA DE VEHICULOS

**JOSE'S CARS**





Carlos Massó

## Mantener el hambre como premisa

dad desde la zona central y el tercero se espera que despegue tras su paso por Logroño, ya que cualidades no le faltan.

### CUATRO COMPETICIONES

De nuevo sin tregua, comenzando el 4 de septiembre con la disputa de la Supercopa Asobal y tres días después con el partido ante Puerto Sagunto. Aunque el grueso de choques será de cara a 2020 si pasan la fase de grupos en la Copa EHF y llegan a la final a ocho en la Copa del Rey. Ahí es donde el equipo deberá estar a la altura o mantener el listón de la temporada ya terminada, lo hará con jugadores que apenas han tenido descanso como los argentinos Maciel, Moscarrello, Baroneo y Vainstein, el brasileño Thiago y el junior español Natán Suárez. Todos han estado jugando con sus respectivas selecciones este verano, por lo que las vacaciones que han disfrutado brillan prácticamente por su ausencia.

Ahora les toca olvidar lo pasado, pensar que todo lo hecho queda para la historia que deben seguir escribiendo, que mantener el hambre es complicado pero que el LibèrbanK Cuenca no debe pensar en otra cosa que no sea el continuar con ese nivel. Mantiene el bloque, los jugadores que tanto han dado y la familia que se conoce a la perfección fuera y dentro de la pista. Deben aprovechar eso para aumentar las expectativas y buscar los primeros cuatro puestos de la clasificación, algo que nunca se ha logrado, o pasar la fase de grupos en la Copa EHF. Los retos son complicados, pero la ambición es sobresaliente tanto como una afición que seguirá siendo el jugador número ocho en la pista.

Mantener el hambre como premisa

El objetivo principal del LibèrbanK Cuenca para esta temporada será el mantener el hambre de las pasadas campañas, algo que podría parecer sencillo, pero que realmente no lo es y así se puede ver en muchos equipos de diferentes deportes, donde el hacerse frecuente el ganar ha pasado factura. Acostumbrado a dar el 100% en cada choque, la plantilla de Lidio Jiménez necesita conservar la intensidad de cursos anteriores para poder así seguir dando alegrías a los suyos. Cuenta con jugadores de garra como Pablo Vainstein o Lucas Moscarrello que se espera que no den un segundo de tregua a sus compañeros y que sigan con ganas de seguir haciendo historia en el club.

Para ello también ayudará Lidio Jiménez, que sigue siendo la pieza angular de un proyecto hecho a su medida y donde marca las pautas desde el banquillo, donde es el líder indiscutible, con una plantilla que cree y confía en él y su sistema, donde prima la defensa ordenada y el ataque fluido.

### CAMBIO EN LA PLANTILLA

En contra la baja de David Mendoza, el que era el dueño de la defensa ha dado un paso a un lado y llega la era tras el capitán, donde el equipo deberá acostumbrarse a no ver el 8 en la pista, quizás sea lo más complicado y lo que más se teme desde dentro y desde fuera. Por lo que la acción de Patric Lindblad junto a Moscarrello y Thiago, los tres defensas centrales, será punto clave.

Aunque no son los únicos cambios, llegan Samuel Ibáñez, Pablo Marrochi y Ballint Ferrer. El primero conoce la casa de sobra, el segundo será quien ponga la tranquilidad.

902 23 34 23

Parque San Julián, 5

Eléctrica  
conquense





Que el Liberbank Cuenca afronte el reto de jugar en Europa por segundo año consecutivo demuestra que el gran éxito de la temporada anterior no fue fruto de la casualidad, y sí de un buen trabajo efectuado por un grupo comprometido, consciente de que un equipo es el conjunto de todos aquellos que le dan vida: jugadores, técnicos, directiva, empleados, colaboradores y afición.

Va a ser un año intenso, sin lugar a dudas, con nuevos retos, como la puesta en marcha de un equipo femenino, con una nueva directiva, pero con el apoyo de siempre. La modestia, el trabajo serio, el compromiso es lo que permite cada año al equipo de Cuenca soñar con grandes objetivos, que en principio parecerían vedados para un club como el de Cuenca. Pero la realidad dicta que el Balonmano lleva años escribiendo grandes páginas en Castilla-La Mancha, y muchas de ellas llevan la firma del equipo de la Ciudad Encantada. Más allá del lógico agradecimiento que merece este equipo por parte de los aficionados al deporte en Castilla-La Mancha, me interesa resaltar lo alto que vuelve a ponerse el listón para el Liberbank, convencido de que cuando se cuenta con la mejor afición del mundo, el único temor que puede albergar la plantilla no es a la derrota, sino a la falta de entrega, y en eso nunca fallan estos jugadores, muchos de los cuales han encontrado en Cuenca el lugar donde quieren vivir, trabajar y desarrollar su sueño como deportistas de élite. Un año más, Castilla-La Mancha y la ciudad de las Casas Colgadas serán más visibles en Europa como premio a un trabajo bien hecho y una excepcional capacidad de competir. Y eso nos garantiza nuevas tardes de gran espectáculo y emoción desbordada en El Sargal. Generar pasión, fomentar el deporte entre los más jóvenes, y aportar oxígeno y actividad a nuestra región, es el mayor logro y, por tanto, el principal objetivo.

Muchas gracias y buena suerte.

Saluda.....	4
Opinión.....	6
Calendario.....	8
Datos	
Liberbank Cuenca.....	10
Temporadas.....	12
Cuerpo Técnico.....	14
Jugadores.....	16
Barcelona Lassa.....	20
Bidasoa Iruñ.....	22
Logroño La Rioja.....	23
Ademar León.....	24
Fraikin Granollers.....	26
Bada Huesca.....	27
Atlético Valladolid.....	28
BM Benidorm.....	30
Helvetia Anaitasuna.....	31
Liberbank Cantabria.....	32
Quabit Guadajara.....	34
Ángel Ximénez Puente Genil.....	35
BM Cangas.....	36
BM Nava.....	38
Puerto Sagunto.....	39
Copa del Rey.....	40
Copa EHF.....	42
Ex jugadores.....	44
Equipo referente.....	46
Distancias de la Liga.....	48



### Edita

**eldeporteconquense.es** una publicación del grupo Comunicación y Deporte CLM, S.L.

### Dpto. de redacción

redaccion@eldeporteconquense.es

### Redacción

Alberto Val, Carlos Massó.

### Dpto. de publicidad

Juan Alberto Lillo 605 49 86 90

publicidad@eldeporteconquense.es

### Imprime

Artes Gráficas Trisorgar S.L.

Todos los derechos reservados, prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías, ilustraciones y demás contenidos. Ejemplar gratuito, prohibida su venta.

El consentimiento de una noche  
no es un Sí para siempre.

No te sientas con derecho a tener sexo...

... da igual que haya pasado antes  
... da igual que hayáis iniciado algún tipo de juego sexual  
... da igual que ya hayáis tenido sexo antes

Absolutamente nada de lo que haya pasado con  
anterioridad obliga a nadie a tener una relación sexual.



Sin consentimiento  
es una agresión



eldeporteconquense.es

Castilla-La Mancha



Con el patrocinio de



2019-20  
Guía de la temporada